



Handlingsplan 2021

Mental Helse Rogaland

Visjon: Mental Helses visjon er at alle har rett til ett meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Brukermedvirkning: I 2021 er det viktig å ha blikket rettet mot brukermidvirkning i råd og utvalg i spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten. Vi er opptatt av at våre brukerrepresentanter skal få opplæring slik at de kan best mulig ivareta disse oppgavene.

Sosiale plattformer og media: Mental helse må bli mer synlige i media og på sosiale plattformer.

Kurs og kompetanse: I 2021 vil vi fremme kompetanseheving gjennom kurs og konferanser. Vi vil prøve å få til 1 samling for våre brukerrepresentanter og ett organisasjonskurs for alle lokallagene.

Kommunikasjon: Det er viktig å opprettholde god kommunikasjon og godt samarbeid mellom ledd i organisasjonen og våre brukerrepresentanter.

Lokallag og medlemsutvikling: Fylkeslaget skal være med å løfte lokallagene. Ha søkelys på rekruttering av medlemmer som kan være med å bidra.

Fokus for 2021 :

Samhandling – Samordning – Forutsigbarhet

- Åpenhet rundt psykisk helse
- Selvmordsforebygging
- Traumebehandling
- Medisinfrie tilbud
- Tvang