



**GIVING
TUESDAY**



www.sidetmedord.no

Mental Helse Oslo gir kr. 10 pr medlem = kr 5 260

Mental Helse Oslo oppfordrer alle til å støtte [Mental Helse sin døgnåpne chattetjeneste](#) på Giving Tuesday, 29.november. Følg lenke under.

[Hjelp oss å hjelpe – hjelp oss å redde liv](#)

Etter pandemien ser vi en betydelig økning i antall henvendelser. De ekstraordinære midlene vi fikk under pandemien for å kunne utvide åpningstidene ble ikke videreført. I tillegg har kostnadene økt. Vi har omprioritert og omdisponert midler for å kunne drifte chatten som normalt, men pengene strekker likevel ikke til.

Med økende antall henvendelser er det ikke forsvarlig å redusere tilbudet. Vi er nå helt avhengige av eksterne midler for å redde det døgnåpne tilbudet, og håper at bedrifter og privatpersoner vil hjelpe oss å nå målet.

Det er gratis å chatte med oss, men det er ikke gratis å drive chatten. Vi er over 35 betalte ansatte som jobber for at alle som tar kontakt skal få en god chattesamtale.

Siden chatten ble døgnåpen i september 2021 har vi fått inn over 150.000 henvendelser, og tilbakemeldingene fra innskrivere, helsepersonell og politi er at chatten redder liv.



Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549. Vipps: 705761
Tlf: 940 65 739.