

ÅRSBERETNING FOR 2019

Velkommen til Årsmøte for Mental Helse Vågan.

Styret i 2019 var:

Leder: Bente Iversen

Nestleder: Hanne Pettersen

Sekretær: Espen Kløften

Kasserer: Randi Frantzen

Styremedlem: Birgit Jenssen

Vara var:

Jorunn Larsen

Else Næss

Jorid Kolstad

Hilde Ovesen

Valgkomite var:

Jorid Kolstad, Hilde Ovesen og Solveig Frantzen.

Revisor: Jan Kolstad

I dag er det registrert 29 medlemmer.

Vi har hatt 6 styremøter.

Hanne er i Brukerstyret på Nav, og har ansvaret for vår Facebook side og Tilskuddsportalen.

Bente er i Brukerstyret på Psykiatrisk Dagsenter.

Espen er representant for MHV i Kommunalt Råd for Funksjonshemmede i Vågan, med Jorunn som hans vara.

Aktivitetsgruppe har vi og.

AKTIVITETER I ÅR.

[6. MAI 19. Vi var på besøk hos Svolvær Sanitetsforening.](#)

De som var der var Espen, Birgit og Bente. Bente fortalte hva vi i laget hold på med, mens Espen fortalte om Mental Helse generelt. Vi fikk hver sitt krus og en bok om Sanitesforeningen.

[9. juni 19. Sommeravslutning.](#)

I år tok vi turen til Sydalen, nærmere bestemt til Arne Johnnys plass. Arrangert av Aktivitetsegruppa. Vi var 12 stykker som dro, vi grilla og kosa oss i finværet.

13. august 19. Tema møte.

Vi hadde besøk av fylkessekretær Aina Kaupang. Møtet var på Dagsenteret, det var 5 stykker som hadde anledning og treffe henne. Hun fortalte om: Psykisk helse og fysisk aktivitet, og medlemsrekrutering.

1. september 19. Tur.

3 stykker var på tur i Valbergmarka, gikk til en Gapahuk, hvor det ble grillet.

26. september 19. Hurtigrutetur.

I år var 11 stykker som dro med buss fra Svolvær til Sortland. Vi gikk ombord i hurtigruten Richard With. Vi spiste Lunsj/Middag når vi kom ombord. Etter hvert ble kaffe og kaker. Vi hadde et flott høstvær, og tror alle koset seg på turen.

Vi fikk 10 000,- hos Extra Espresso/Dam til hurtigruteturen.

VERDENSDAGEN 2019

Vi hadde to arrangementer i forbindelse med Verdensdagen.

7. oktober var sammen med Lofoten Turmarsjklubb, for Gå For Åpenhet.

Vi var 3 stykker fra MHV som var med og gikk en liten tur. Etterpå var det kaffe og kake, og et lite lotteri.

Vi fikk kr. 1000,-. Hos Turmarsjklubben. Fikk også kr. 100,- hos et medlem av klubben, for han syntes vi gjorde en fin jobb.

16. oktober hadde vi stand på Alti. Det var mange fra foreninga som var tilstede. Vi hadde lotteri, og vi fortalte om Mental Helse og delte ut brosjyrer og diverse gaver.

JULEBORD

22. november hadde vi Julebord. Det hadde vi på Thon hotell. I år var vi sammen med MH Søndre Salten. Vi var 14 stykker fra vår forening og ca. det samme fra Søndre Salten. Kjempegod mat, god stemning. En flott stund.

Også i år har vi søkt lag og foreninger om støtte til Brukerne på Dagsenteret.
Vi fikk inn: Fra Sanitetsforeninga kr. 12000,-. Fra Lions Klubb kr. 3 000,-.
Vi ga: kr. 8 000,-. Dette er overført Dagsenteret.

Mental Helse Vågan fikk fra St. Johannes Logen Øystein kr. 5000,-, som skal brukes til aktiviteter i laget.

Økonomien i laget er god, som dere får se av regnskapet.

Takk for året som har gått, så satser vi på et fint nytt år i Mental Helse Vågan

Bente Iversen, leder