

Årsmelding for Mental Helse Toten 2022

Mental Helse Toten har i løpet av året fått 45 nye medlemmer og teller i dag ca 99 medlemmer.

Vi har hatt 9 styremøter i 2022.

Styret i Mental Helse Toten har bestått av leder: Mette Karsrud . Kasserer Lise Nedrud. Styremedlem Tonny Haugen. Styremedlem John Tony Nordengen. Styremedlem Kristin Aandalen. Sekretær Silje Sandsengen. Vara Edmund Aandalen.

Valgkomiteen: Roger Karlsen

Mental Helse Toten omfatter Østre og Vestre Toten og er et lokallag tilsluttet Mental Helse Norge. Dette er en landsomfattende og sosialpolitisk organisasjon.

Korona epidemien som preget hele verden, også vår organisasjon, er over, og aktivitetene er godt igang igjen.

I året som har gått har vi hatt følgende aktiviteter og turer:

Årsmøte 3. februar i Baptistkirka på Raufoss.

Ekstraordinært årsmøte hos Mette Karsrud

Godkjennelse av regnskap.

Årsmøte 23-24 april 2022 på Skaslien hotel der Mental Helse Oppland og Hedmark ble slått sammen til Innlandet. Lise og Mette deltok.

Kurs i "tale og presentasjonsteknikk "Scandic hotel Hamar 16-18. september 2022. Tonny og Lise deltok.

AlphaReg kurs i Hunndalen med Mental Helse Innlandet 23. oktober.2022. Lise og Mette deltok.

Deltagelse på "krisekonferanse" på Gjøvik Strand Hotel der vi hadde stand. Lise og Mette deltok.

Lokal Ledersamling på Lillehammer Scandic hotel.9.-11 desember 2022. Lise og Mette deltok.

Organisasjonskurs nettbasert. Lise Mette deltok.

Ekstraordinært årsmøte Mental Helse Toten pga nye styremedlemmer 30.juni 2022 i Raufoss baptistkirke. To fra MH Innlandet deltok.

20. april 2022 Sverigetur med buss, middag.

25. april 2022. Hyggekveld i Raufoss baptistkirke med tema "Helsekompetanse, hva er det, og hvorfor er det viktig?" av Ingrid Svendsen.

Servering av pizza, kake, kaffe og brus.

29. juni.2022 Kistefos museum m buss, middag.

25. august Bowling , pizza.

29. september Sverigetur: med buss og middag.

Verden Dagsarrangement :

5. oktober. Osbakken, med besøk av turistforeningen der de fortalte om sine aktiviteter. Tonny fra tjukkaskjengen fortalte om turer og hadde omvisning på Osbakken der turistforeningen leier ut mange rom. Fokus på hvor viktig fysisk aktivitet er for den psykiske helsen.

Servering av rømmegrøt og spekemat.

9.oktober: Messe for styrkende nærvær. Dette var i samarbeid med alle kirkene i Vestre Toten. Her fikk vi sagt litt om tema for verdensdagen, samt fortalt litt om oss selv. Lise, John Tony og Mette deltok.

10. oktober : Stand på Amfi, med utdeling av brosjyrer, mange kom innom oss.

8. november: Filmkveld på Roset gård i samarbeid med Ole Dullerud som lånte oss sine lokaler. Servering av snacks og brus.

7. desember. Julebord på "huset kafe", med tradisjonell julemat og dessert. Ble meget vellykket, alle fikk et lodd, og det ble trukket 3 fruktkurver sponset av Rema, Bunnpris og Kiwi.