



Sluttord:

Mental Helse Verdal har vært preget av at vi nylig er gjenoppstartet, og at vi stablet oss på beina mens det fremdeles var en pandemi som satte stopper for å komme i gang så effektivt som man kanskje skulle ha ønsket. Likevel har vi i styret jobbet hardt for å gjøre Mental Helse Verdal til et aktivt lokallag og jevnlig åpent treffsted, hvor man kan komme seg ut av huset, tilbringe tid med likesinnede, og føle seg velkommen i et trygt og varmt miljø hvor alle har en verdi. I kraft av dette har vi anskaffet hyggelige lokaler – først på sanitetshuset, senere Verdal rådhus, og nå på starten av det nye året, Verdal bo- og behandlingssenter – og arrangert ulike aktiviteter for medlemmene våre, både i lokalene våre og ellers.

Over det siste året har vi hatt en vekst i medlemsmassen, ikke minst i aktive medlemmer som deltar, og vi er stolte av å ha etablert godt oppmøte ved treffstedet vårt hver torsdag, både med verdalinger og medlemmer fra lenger unna. Dette tyder på at vi gjør noe riktig, og vi satser på å fortsette med dette og motta flere gode innspill på hvordan vi kan fortsette å gjøre det bra.

Det har vært et lærerikt år for styret, med mye aktivitet hvor vi har fått føle på pulsen hvor mye arbeid det ligger i å gjenoppstarte et helt lokallag. Fjorårets handlingsplan ble noe kortet ned i praksis, blant annet på grunn av lite midler i oppstartsfasen, men vi har jobbet hardt for å likevel få til et bra lokallag med aktivitet, og satser på at neste år vil bringe enda oss inn på enda flere aktiviteter for medlemmene våre. Vi føler det har vært en utrolig positiv opplevelse, med godt samarbeid innad og med medlemmene våre. Til 2023 satser vi på at den sterke veksten fortsetter, og at vi kan bidra videre til økt positiv innflytelse på folks mental helse i Verdal og omegn.

Sted / dato: 09/02-23

Verdal, 25.01.2023

Styret

Hilde Brenne

Christi Berre

Beate Moksnes

Alexander D. Johansen