

# Handlingsplan Mental Helse Ringerike/Hole

Handlingsplanen gjelder fra årsmøtet i 2023/24 frem til årsmøtet 2024.

Etter et aktivt år i forrige periode satser vi videre dette året, hvor vi også feirer 25 år som lokallag.

Styret anbefaler følgende:

## Aktiviteter:

- Arrangere interne kurs i Geriljabroderi, Sjokoladeeske, Kortlaging og styrearbeid
- Vi fortsetter satsningen på medlemsmøter / temamøter. Hver torsdag.
- Vi markerer at lokallaget fyller 25 år den 13. mai. Vi feirer i Fontenehusets lokaler. Olav Risan underholder.
- Sommeravslutning markeres i uke 26
- Vi ønsker å arrangere en temakveld med problemstilling rundt «Negative tanker» gjennomføres i løpet av uke 38. Foredragsholder ikke avklart.
- Gode erfaringer med Tur(er) Mestringstur, gjør at vi i igjen søker Damm stiftelsen om finansiering.
- Tradisjonen tro markerer vi Verdensdagen 10. okt. med stand på Kuben den 7. okt.
- Så avslutter vi året med Julebord Uke 48.

I tillegg vil vi satse videre på medlemsrekruttering gjennom hele året, viktig her er å fremsnakke Mental Helse i våre kontaktnett.

Kontakt med kommunen er viktig, og vi må fortsette vår dialog med kommunens psykiatritjeneste.

Kontakt med presse er viktig, og vi inviterer til bred presseomtale i forbindelse med vårt jubileum, gjennom pressemeldinger, og direkte kontakt med journalister.

Mental Helse vil i perioden delta på kurs og samlinger avholdt av Mental Helse Viken og FFO. I tillegg vil vi fortsette samarbeidet vedrørende nyetablering av Mental Helse Viken.