**HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE SAUDA 2019**

Opprettholde tilbudene på Møteplassen

Opprettholde treningstilbudene

Starte opp med Yoga

Opplysningsarbeid om psykisk helse

Markering av verdensdagen

Avholde basar

Reise på kurs og konferanse

Delta på årsmøte til fylke

Arrangere tur sammen med kommunen/ Bowlingtur

Samarbeide med andre organisasjoner

Verve nye medlemmer

Mål for 2019:

Videreutvikle de aktivitetene vi har nå.

Prøve å starte opp pårørende gruppe

Øke antall vervinger til grasrotandelen