

Handlingsplan Mental Helse Skien

Vision

- Vi vil være en plass hvor alle skal være velkommen og hvor vi kan lage et fint felleskap

Satsningsområder

- Samarbeid med Skien Kommune og psykisk helse og livsmestring
- Vi søker samarbeid med lokallag og andre organisasjoner for bedre aktiviteter og gjennomslag for våre mål
- Så mange som mulig i styret og medlemmer skal ta brukerrepresentant, styrerolle kurs og andre relevante kurs.
- Rekruttere aktive medlemmer
- Drive med egen reklame og være profilert på Facebook og hjemmesiden
- Politisk satsningsområder, Vi vil jobbe mot politikerne for å få bedre psykisk satsning i Skolene(Yam), Psykisk helse og kommunale boliger, styrke psykisk helse og livsmestring, Fontenehus, psykreatisk legevakt i Skien

Aktiviteter og likende

- Delta på Verdensdagen
- Møteplass 1 gang pr måned
- Kom sitt med oss 1 gang annen hver uke
- Foredrag: Psykisk vold, Smerter og psykisk helse, Menn og selvmord, Psyk sex og mulighet for flere
- Kurs i egen regi
- Foredrag av oss for innvandrere foreninger
- foredrag av oss på skoler
- Reise til andre lokal lag i Vestfold og Telemark
- Ha 2 større arrangement
- Ha små aktiviteter som kino, turer o.l.
- Prat med oss