



ÅRSMELDING FOR 2022

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Verdal hadde 20 medlemmer pr. 31.12.2021 og har i dag 26 registrerte medlemmer, en økning på 6 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Beate Moksnes
Nestleder	:	Hilde Brenne
Kasserer	:	Karin Olsen Høstland
Sekretær	:	Øystein Vassli (avtredd 14.03.22)
Studieleder	:	
Styremedlem:		Gurli Berre
Varamedlem :		Alexander Daniel Johansen

Valgkomite	:	
Revisor(er)	:	Morten Berre
Andre utvalg	:	

Økonomi:

Mental Helse Verdal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Vi har blitt sponset av SpareBank 1 Midt-Norge, og mottatt en finansiell gave fra de ansatte i Securo AS. Vi kom i gang med Vipps i løpet av 2022 og dette har gitt oss en enklere måte å få inn og ut mindre betalinger og utlegg. Mental Helse Verdal hadde et overskudd i 2022 på 7154,76 kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 11 styremøter og 20 medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter: