

ÅRSMELDING 2022

Mental Helse Namsos



Mental Helse er landets største interesseorganisasjon for mennesker med psykisk helseproblematikk, deres nærmeste, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. Mental Helse Namsos (MH Namsos) hadde som mål for denne perioden blant annet skolering av lokallagene, brukerrepresentanter og å bli mer synlig i media. Arbeidet med å minske fordommer og oppnå større åpenhet om psykisk helse er fortsatt et viktig mål for MH Namsos.

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Ole Jørgen Dekkerhus
Kasserer:	Einar Enkerud
Nestleder	Kent Are Martinsen
Styremedlem	Svein Anzjøn
Vara	Maja Martinsen Per Haugen Annette Saksen

Brukermedvirkning – sosialpolitisk arbeid

Sosialpolitisk arbeid for Mental Helse blir et viktig arbeidsområde nå når opptrappingsperioden er over. Brukermedvirkning og reell innflytelse vil bli viktigere i tiden fremover når psykisk helsearbeid må «konkurrere» med andre viktige og lovpålagte oppgaver for kommunene.

Tiltak:

Verve 5 nye medlemmer i løpet av årsmøteperioden.

Medlemstallet har i perioden økt med **1 medlem**. Totalt er det **33 medlemmer**. Ved årets slutt.

Synliggjøring av organisasjonen gjennom Verdensdagen for psykisk helse og ved andre aktuelle konferanser og opplysningsdager ved HINT.

Arrangement:

Mental Helse Namsos har i året som gikk hatt åpen kveld på Optimisten og andre tiltak 37 ganger og det har vært servering nesten alltid. Det har i snitt vært 10 stk tilstede.

Alle våre turer er åpen for alle, men våre medlemmer får disse som regel gratis og ikke medlemmer må betale en liten egenandel.

Etter at Mental Helse Namdalseid ble nedlagt og deres medlemmer ble overført til Namsos er det ikke mange som har fortsatt som medlem. Mange av deres medlemmer likte ikke dette da deres bankkonto ble overført til Namsos.. Vi har vært i samtale med tidligere medlemmer fra Namdalseid om å være med i styret og vi fikk med ett medlem.

Tiltak:

Arrangere NAMDALSFESTIVALEN slik at flere av våre medlemmer har mulighet til å være med. Dette flotte arrangement vil vi fortsatt være med på og være mer aktive slik at flere har mulighet for dette.

Synliggjøring – hjemmesider – media - brosjyremateriell

Synliggjøring av MH Namsos gjøres gjennom websider/hjemmesidene og media. Alle medlemmer oppfordres til å sende tips/saker til laget som vurderer hvor de best kan profileres.

Representasjon

Flere av medlemmene sitter i ulike råd og utvalg. Vi vil prøve å få samarbeidet med Namsos Kommune og vårt samarbeidsorgan til å fungere.