

Kjære medlem!

Vi i styret håper dere har hatt en god og avkoblende sommerferie!

Siden sist medlemsbrev har vi avholdt ett digitalt medlemsmøte og en fysisk sommerfest. Informasjon om dette ble sendt ut til alle medlemmer på sms og også lagt ut på nettsiden.

Dersom du ikke har mottatt denne informasjonen på sms kan du gå inn på Min Side på nettsiden (<https://mentalhelse.profun.do/minside>) og endre dine kontaktopplysninger der. Du kan også kontakte sentralbordet til Mental Helse på telefon: 352 96 060 dersom du behøver hjelp til dette.

Medlemsmøte 7. oktober

Den 7. oktober planlegger vi nytt medlemsmøte og vi håper du har anledning og lyst til å komme. Det er viktig for oss i styret å ha jevnlig kontakt med medlemmene for å kunne representere dere på en best mulig måte.

Du kan melde deg på ved å sende sms eller ringe til Solveig på telefon **90194993**.

Følg ellers med på hjemmesiden <https://mentalhelse.no/lokallag/34-asker>. Her finner du informasjon om aktiviteter i lokallaget og mye annen spennende lesing.

Stortingsvalget 2021

Mental Helse sentralt er veldig aktive i valgkampen. De har laget en partirangering der de ulike politiske partiene får poeng etter hvor mye de har søkelys på psykisk helse i sine partiprogram. Denne rangeringen finner du på nettsidene: <https://mentalhelse.no/aktuelt/nyheter/mental-helse/stortingsvalget-2021-partirangering-psykisk-helse>

Vi har også fått en del materiell som kan deles ut, så ta gjerne kontakt hvis du ønsker å dele ut materiell angående stortingsvalget.

Grasrotandelen

Hvis du ønsker at din Grasrotandel skal gå til Mental Helse Asker kan du bruke strekkodene under:

Organisasjonsnummer: 991135863



GRASROTANDELEN ^{AS}

32774991135863



Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er 10. oktober. I den forbindelse kommer vi i år til å stå på stand utenfor Trekanten i Asker lørdag 9. oktober. Vi vil også stå på stand på Røykenbadet i Røyken sammen med Aktivitetscenteret mandag 11. oktober. Vi håper mange vil stanse opp og slå av en prat og vi har fått både informasjonsmateriell og verdensdagen-effekter som vi skal dele ut. Stikk gjerne innom for en hyggelig prat!

Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med. Telefonnummeret er: 116 123. Her er det også et eget tastevalg for telefon for studenter. Noen ganger kan det være godt å bare lufte bekymringer eller små eller store tanker med noen. Hvis du synes det er lettere å skrive kan du også skrive på nettsiden sidetmedord.no.

Med vennlig hilsen

styret i Mental Helse Asker

asker@mentalhelse.no