

# Hvordan benytte discord for snakking og skriving på Internett



Mental Helse Rana  
oktober 2020

# Discord

Mental Helse Rana begynte å benytte Discord mars 2020 pga Coronaviruset.



## Hva er Discord?

Discord er en gratis kommunikasjonsplattform, hvor mange kan kommunisere samtidig via tekst og tale.

## Mobil og PC

For mobil må du laste ned Discord appen. For PC kan du også benytte din nettleser. Vi anbefaler at du registrerer deg for å beholde ditt brukernavn og finne tilbake til vår kanal.

## Vår Server

På Mental Helse Rana sin server i Discord treffes vi for å snakke sammen i talekanalen annenhver fredag. Ellers benytter vi tekstkanalene som forum i hverdagen.



# Hvordan bruke Discord

## STEG 1



Gå til <https://discordapp.com/> eller last ned app i GooglePlay eller din appstore.

## STEG 2



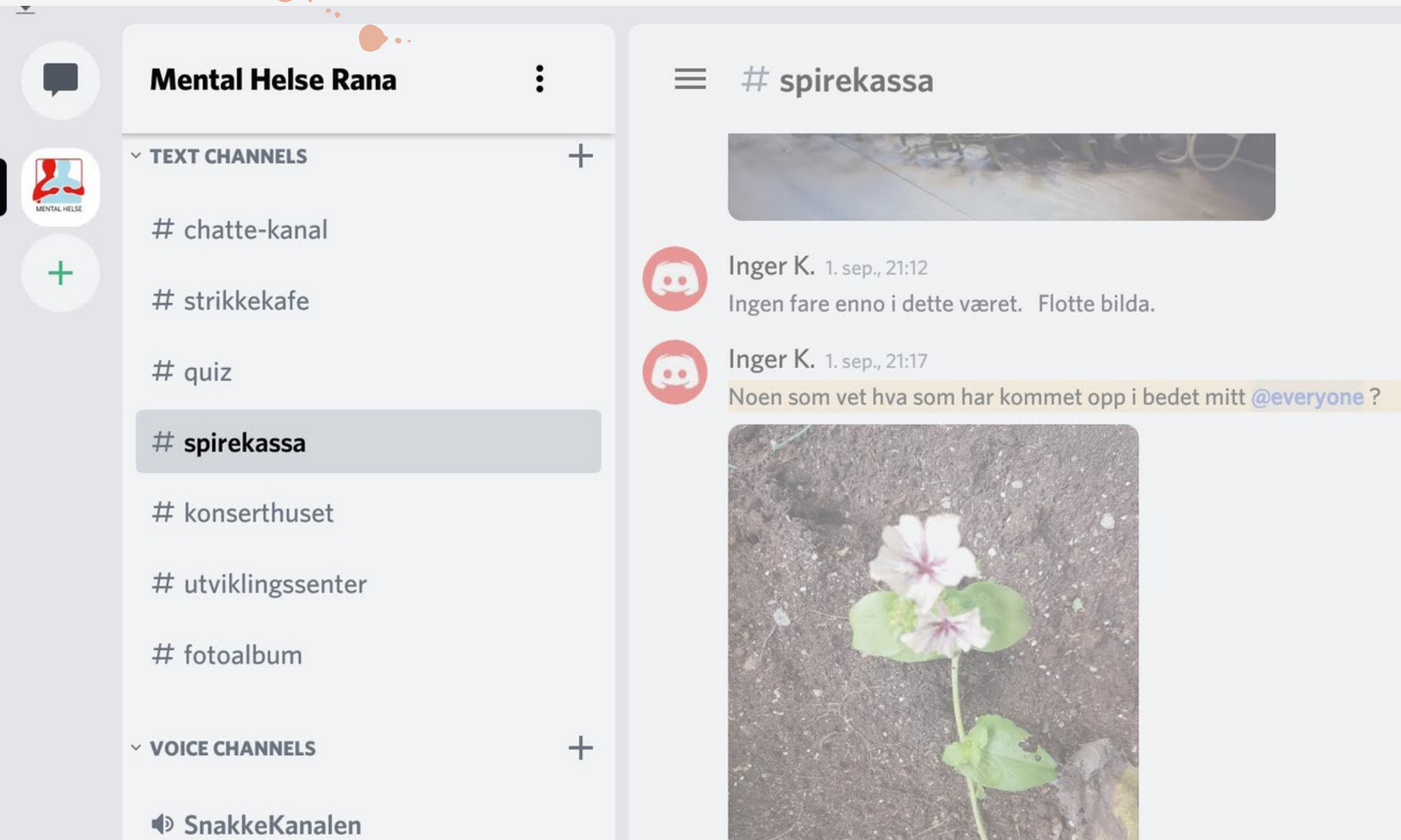
Registrer et brukernavn, slik at du kan komme tilbake til Discord samfunnene dine igjen. Dette krever en epost adresse. Vi i Mental Helse Rana anbefaler folk å bruke sitt eget fornavn når Discord benyttes til lokallaget sine aktiviteter.

## STEG 3



Trykk på tannhjulet (⚙️) for å forandre brukerinnstillinger. Sett Språk/Language til Norsk, og forandre personvern-instillingene til å passe deg.

# Vår Server



## Bli med i vår server

Link til Mental Helse Rana sin server er her: <https://discord.gg/rFXWUjp>

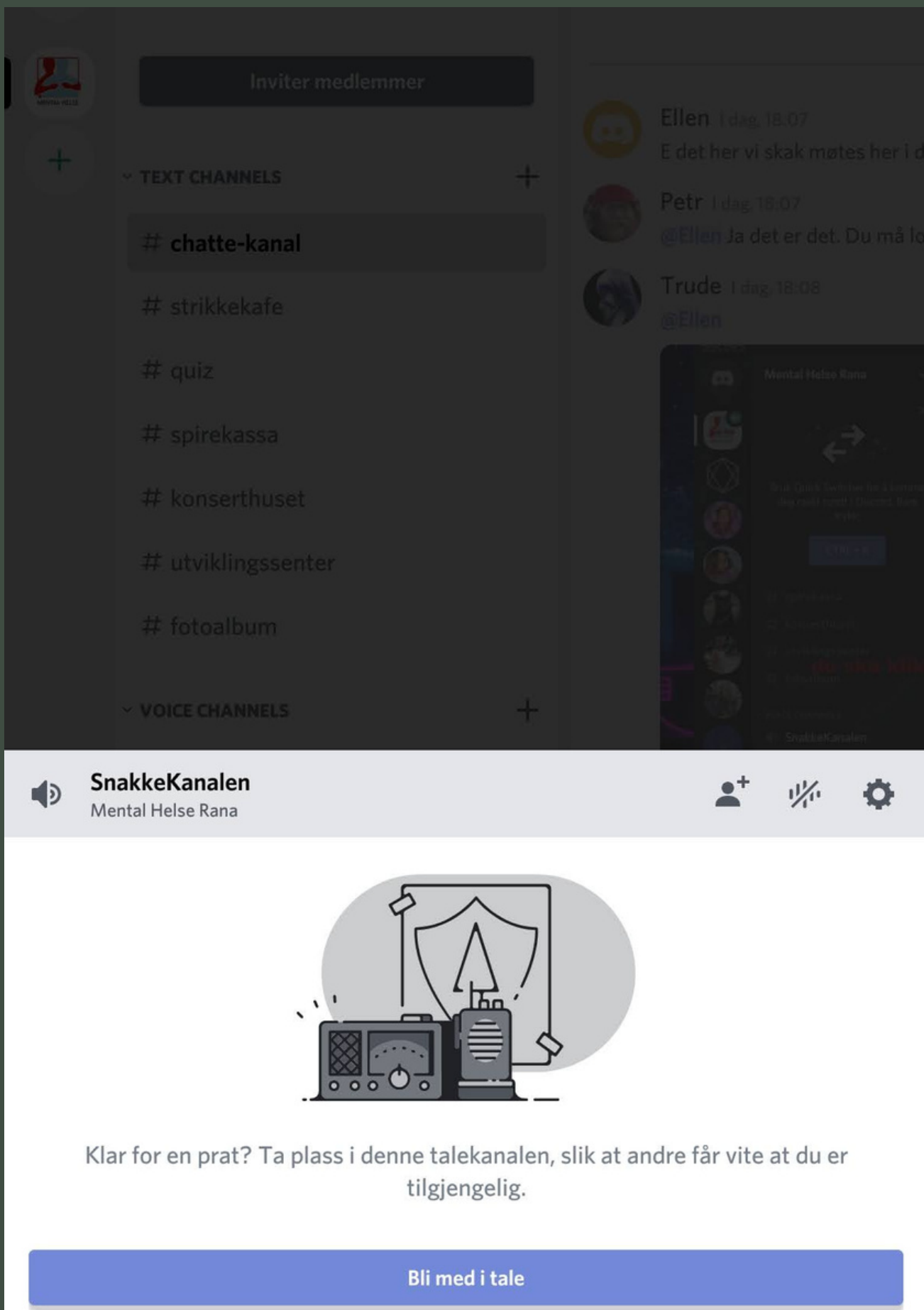
## Tekstkanaler

Vi benytter tekstkanalene som forum, hvor vi snakker om løst og fast.

## Snakkekanalen

Her møtes vi annenhver fredag kl. 18-19 for å snakke ilag. Sist var vi 7 som møttes.

# Snakkekanalen til Mental Helse Rana



## Bli Med i Tale

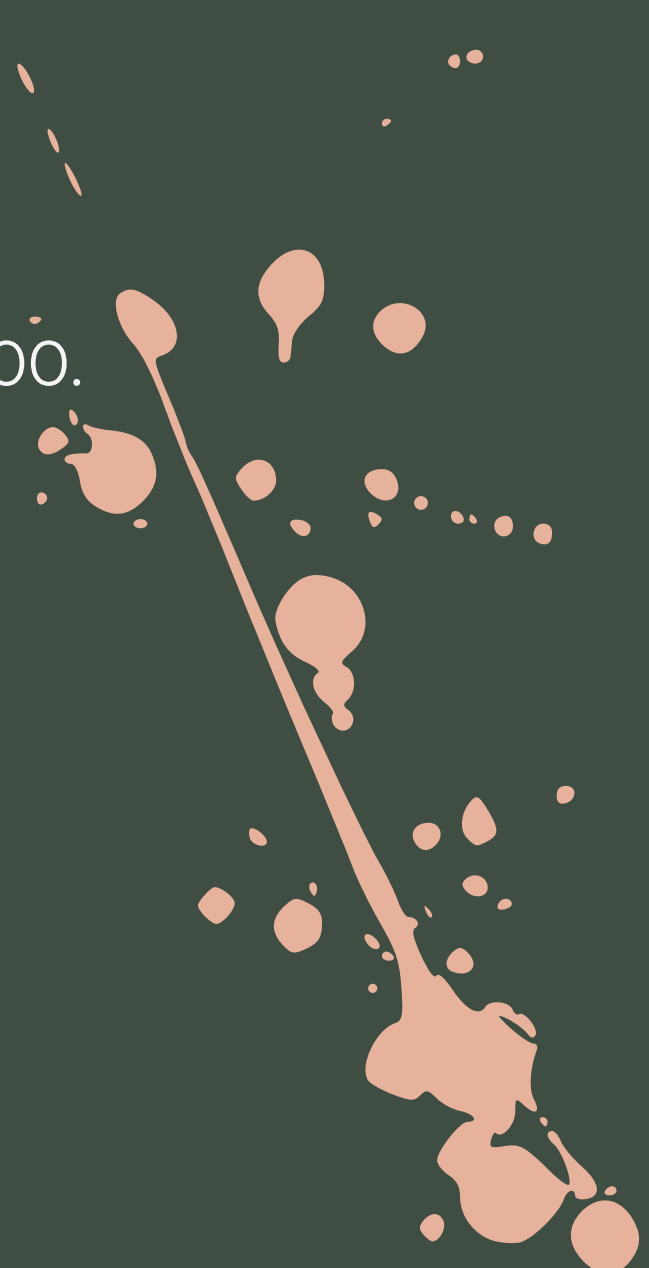
Trykk på Snakkekanalen og klikk "Bli med i tale".

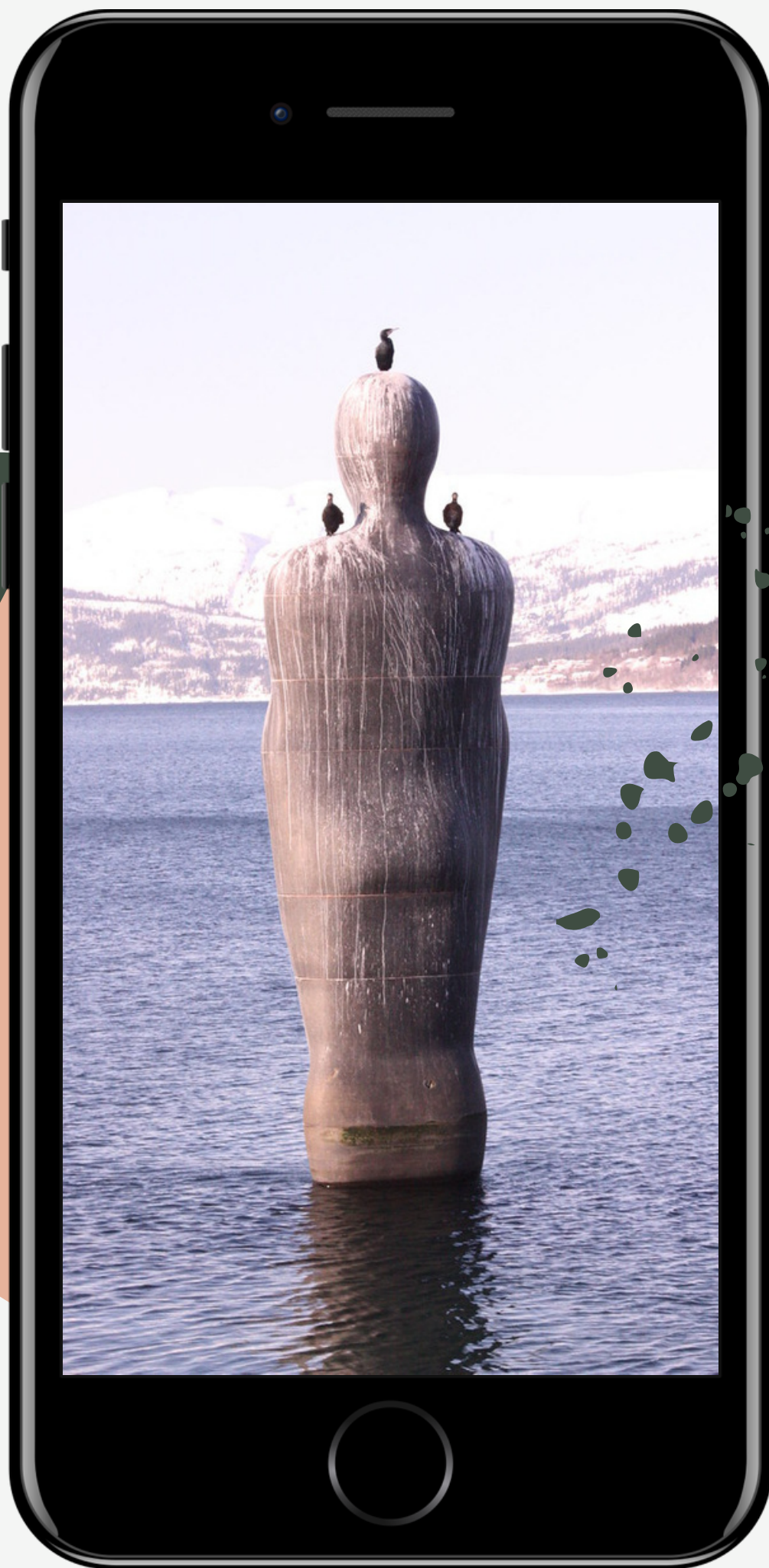
## Når treffes vi i Snakkekanalen?

Annenhver fredag fra klokken 18:00-19:00. Neste treff er 6. november og 20. november.

## Utstyr

Vi anbefaler høretelefoner for å unngå ekko når vi er mange som er på talekanalen samtidig.





## Gjør et forsøk!

Vi håper dette gjør veien lettere inn i Discord verden og i Mental Helse Rana sitt coronatiltak nr. 1.

Discord serveren har gitt Mental Helse Rana en ny kommunikasjonsplattform, som vi blir å ta med oss videre etter coronaepidemien.