



ÅRSMELDING FOR Mental Helse Stjørdal, 2022

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse stjørdal hadde 62 medlemmer per 31.12.2022, med en økning på 8 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Veronika Kjesbu Stoum
Nestleder : Anders Øyan
Kasserer : Wenche Krog
Sekretær : Astrid Waatland
Styremedlem : John Olav Reberg
Varamedlem : Sigrun Skauge
Varamedlem : John Tryggve Hegge

Valgkomite : Trond Ivar Anderssen, Silje Catrine Hollås og Ove Kristian Furelid
Revisor(er) : Morten Einarsen

Fylkesårsmøte, styremøter og samarbeidsmøter:

Fylkesårsmøtet ble avholdt 23. april på Snåsa Hotell. Representanter fra Mental Helse Stjørdal var Astrid Waatland og John Olav Reberg.

Vi har avholdt 8 styremøter og behandlet 100 saker siden forrige årsmøte.

Møter med DPS: Linda Hogstad

Fikk midler for å ha turer tilregnet innvandrere kjøpt inn utstyr for pengene

Flytting av Bonitas: Anders Øyan

Fagteam: Veronika Kjesbu Stoum

Påfyll for frivilligheten: Linda Hogstad og Anders Øyan og Astrid Waatland.



Aktiviteter i 2022:

Åpen møteplass har vi hatt 12 ganger.

Turgruppa har hatt 9 turer til bl.a. til Sutterøyberget, Malvikstien, Koksåsen, Løkshåmmårn, Skårshåmmårn, Monaplassen, Hegra Festning.

Idémýldringskveld 25. april.

Kino den 15. mai, vi så «Alle hater Johan».

30. års-jubileum den 10. september på Quality Airport Hotel Værnes.

Vi markerte verdensdagen for psykisk helse ved å ha stand på torget lørdag 8. oktober.

Vi har gått nattevandring fire ganger i løpet av året

Førjulstreff den 12. desember. Det ble servert julegrøt.

Flere medlemmer fra Mental Helse Stjørdal var med på arrangement gjennom fylkeslaget, bl.a. tur til Hitra og Frøya og «Drømmedag» (motorsykkeldag).

Mottatte midler:

Vi fikk 20.000,- i midler for inkluderingsarbeid, vi brukte 15.000,- og 5.000,- er returnert fordi at vi ikke fikk brukt det.

Pengene er brukt til innkjøp av turutstyr til utlån til innvandrere (alle kategorier) med det formål å gjøre dem kjent med norsk natur og norsk kultur for bruk av naturen.

Representasjon:

I styret i Mental Helse Trøndelag har vi Anders Øyan (studieleder), Linda Hogstad (styremedlem) og Nils Skjelstad (valgkomiteen).

I sentralstyret har Anders Øyan blitt valgt inn som varamedlem.

Anders Øyan er også representant i KUPP (kurs- og opplæringscenteret).

Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Stjørdal kommune: Pål Sand og Veronika Kjesbu Stoum (varamedlem).

Regionalt brukerutvalg: Veronika Kjesbu Stoum



Sluttord:

Året 2022 har vi hatt en del aktiviteter. Vi skulle gjerne hatt flere, men styret har i denne perioden vært preget av permisjoner og sykdom.

Sted/dato:

Stjørdal, 06.02.2023

Styret