

## Årsmelding for Mental Helse Lier for 2022

Mental Helse Lier har 52, medlemmer hvorav 49 har betalt for 2022.

### Innledning

Mental Helse Lier en medlemsorganisasjon som var del av Mental Helse Viken.

Vi er for alle mennesker også de med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er **Likeverd, Åpenhet, Respekt og Inkludering.**

### Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Andreas Lyng.
Nestleder	Merete Flenstad
Kasserer:	Bente Wichstad
Sekretær:	Liv Berit Nergaard
Vara	Sven Olav Jøranlid

### ØKONOMI.

Økonomien er tilfredsstillende.

Det endelige resultatet ble et underskudd på 14,296,17.- Grunnen til dette var at budsjettet for skagen turen ble satt opp i norske kroner istedenfor danske kr. for oppholdet og maten i Danmark.

Kursen på det tidspunktet var 1,38 pr.

Se ellers revidert årsregnskap for detaljer.

Kr. 156.677,48- på konto 31.12.2022.

### Vi har mottatt økonomisk støtte fra:

Midler fra grasrotandel.

Kontingent penger.

Likemanns midler.

Støtte i fra Lier Kommune

Støtte fra Einar Juels Legat

Moms refusjon

Velferdspenger fra Mental Helse Viken.

## STYRETS AKTIVITETER.

Det har vært avholdt ordinært årsmøte, 5 styremøter og 3 arbeidsmøter.

### Samarbeid:

- Samarbeid med Lier Psykisk.
- Deltatt på alle husmøter på Haskoll kafé og aktivitetssenter

### Eksterne kurs.

- Organisasjons kurs
- Tale og presentasjons kurs 1
- Tale og presentasjons kurs 2
- Brukermedvirknings kurs
- Alphareg kurs

### Medlemsaktiviteter:

Styret har arrangert vår og høst grilling med aktiviteter på Eiksmarka villmarks park, Sverige tur med Color Line, Tur til Julehuset i Drøbak og Julebord på Haskol Kafé og aktivitetssenter.

### Likemanns arbeid:

Grillturer til Eiksetra.

Sverige tur

Julebord

Tur til Oset

Tur til Skagen

Strikke kurser

### Verdensdagen

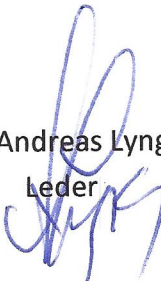
Verdensdagen for psykisk helse ble arrangert sammen med Lier kommune med flere foredrag og aktiviteter. Vi hadde foredrag med Eli Therese Gran og Heidi Fedje i menighetshuset i Lier.

## Kurs

- Styret ønsker å delta på organisasjons kurs, og andre aktuelle kurs som er til nytte for våre medlemmer.
- Alphareg kurs
- Styret ønsker å ha kurs på web design, dette for å videreutvikle vår internettside.
- Grunnleggende datakurs (e-post, bank, face book) for medlemmer.
- Face book og nettsiden vår
- Excel kurs
- Word Kurs

## Vi vil også

- Jobbe for å få flere medlemmer samt beholde dagens medlemmer.
- Politisk påvirkning i Lier kommune (Psykisk Helse)



Andreas Lyng  
Leder

Merete Flenstad  
Nestleder



Bente Wichstad  
Kasserer



Liv Berit Nergaard  
Sekretær

# Årsmøte Mental Helse Lier 2023

*Innstilling fra Valgkomiteen v/Jorunn Offenberg og Anne Kristin Hamm. Innstillingen er enstemmig.*

## **Styreverv:**

Leder: Andreas Lyng 2023-2024

Nestleder: Andreas Nørbech 2023-2025

Sekretær: Liv Berit Nergaard Ikke på valg. (2022-2024)

Kasserer: Marit Signy Søreng 2023-2025

## **Vararepresentanter:**

Vara 1: Bjørg Sakariassen 2023-2024

Vara 2: Kristen Asbøll Vestad 2023-2024

## **Delegater til Mental Helse Fylkestyret:**

Nr.1: Andreas Nørbech 2023-2024

Nr.2: Marit Signy Søreng 2023-2024

Nr.3: Anne Kristin Hamm 2023-2024

Vara: Liv Berit Nergaard 2023-2024

**Revisor:** Bjørg Sakariassen 2023-2024

Tone Hansen 2023-2024

**Valgkomite:** Gry J. Grønnerød 2023-2024

Jorunn Offenberg 2023-2024 (gjenvalg)

Anne Kristin Hamm 2023-2024 (gjenvalg)

**Valgkomiteen foreslår å etablere en ressursgruppe** bestående av følgende frivillige:  
Gry Grønnerød, Tone Hansen, Kristen Asbøll Vestad, Anne Kristin Hamm

Lier, 7. februar 2023



## Til årsmøtet i Mental Helse Lier

### Revisjonsrapport

Undertegnede revisorer har revidert lagets regnskap for 2021

Så langt vi kan bedømme er lagets regnskaper konsistente og rettvise.

Regnskapet gir en korrekt og rettvise beskrivelse av lagets inntekts-utgifter og formuesstillinger pr. 31.12.2022, og anbefales vedtatt som lagets regnskap for 2022.

Sted/Dato: Lier den 30.01.2023

Ann-Kristin Hamm

Ann-Kristin Hamm

Marit S Søreng

Marit S. Søreng



## Regnskap Mental Helse 2022/Budsjett 2023

Driftsinntekter	Budsjett 2022	Resultat 2022	Budsjett 2023
Overføring av egenkapital	0,00	49 318,81	
Grasrotandel	7 500,00	kr 10 412,30	kr 10 000,00
MVA refusjon	4 500,00	kr 2 242,00	kr 2 200,00
Tilskudd Lier Kommune	25 000,00	kr 25 000,00	kr 25 000,00
Einar Juels Legat	0,00	kr 12 500,00	kr 12 500,00
Kontigentandel	4 500,00	kr 4 235,00	kr 4 500,00
Egenandeler medlemsarr.	14 500,00	kr 18 121,65	kr 20 000,00
Velferdsmidler	15 000,00	kr 5 617,00	kr 5 500,00
Likepersons aktivitet	5 000,00	kr 3 887,00	kr 4 000,00
Velferdsmidler jul	2 000,00	kr 3 500,00	kr 3 500,00
Renter	40,00	kr 0,00	kr 0,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>78 040,00</b>	<b>kr 134 833,76</b>	<b>kr 87 200,00</b>

Driftsutgifter	Budsjett 2022	Resultat 2022	Budsjett 2023
Medlemsaktiviteter	90 000,00	kr 69 381,83	kr 60 000,00
Skagen turen overnatting	0,00	kr 48 213,96	0,00
Tilbakebetaling av egenandele	0,00	0,00	0,00
Kurs/foredrag	3 500,00	kr 3 200,00	kr 3 200,00
Leie av bil	2 000,00	kr 0,00	kr 0,00
Markedsføring og Kontorrekvi:	3 000,00	kr 519,00	kr 600,00
Regnskap/Alphareg	0,00	kr 0,00	kr 500,00
Data/programmer	2 500,00	kr 0,00	kr 829,00
Lisenser årsavgifter		1 697,55	1 500,00
Reiseutgifter	6 000,00	kr 4 789,30	kr 5 000,00
Styrehonorar	8 500,00	kr 8 500,00	kr 6 500,00
Årsmøte kotnader		kr 450,60	kr 1 000,00
Servering styrearbeid		kr 910,20	kr 1 000,00
Mat styremøter, arbeidsmøter	5 000,00	kr 9 891,99	kr 5 300,00
Gebyrer Bank	650,00	kr 617,50	kr 650,00
Div. utgifter	500,00	kr 958,00	kr 958,00
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>121 650,00</b>	<b>kr 149 129,93</b>	<b>kr 87 037,00</b>
<b>Overskudd/Underskudd</b>	<b>-43 610,00</b>	<b>-kr 14 296,17</b>	<b>kr 163,00</b>

Bank 31.12.21           kr. 220.176,84  
Bank 31.12.22           Kr. 156,677,48

Godkjent den :07.02.2023

  
Andreas Lyng  
Leder

  
Liv Bente Nergaard

  
Bente Wichstad

Merete Flenstad

# Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2022



## Mental Helse: Mental Helse Lier

<b>Dato</b> <i>dd.mm.åå</i>	<b>Aktivitet</b> ( <i>Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste</i> )	<b>Tidspunkt / varighet</b>	<b>Ansvarlig likeperson:</b> (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	<b>Adresse / tlfnr. til ansvarlig likeperson</b>
26.11.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Liv Berit Nergard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379
03.12.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Sven Runar Brekke	Fossvæien 18A 3403 Lier mob. 993 90 955
10.12.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Gry J. Grønnerød	Heggtoppen 13 3403 Lier, mob.990 18 621
17.12.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Liv Berit Nergard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379

For oversikt over kriterier for likepersonsaktivitet, se neste side.

# Rapport for aktiviteter utenom møteplass 2022



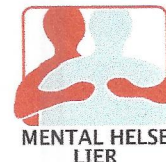
## Mental Helse: Mental Helse Lier

<b>Dato</b> <i>dd.mm.åå</i>	<b>Aktivitet</b> (Kurs, samtalegruppe, aktivitetsgruppe eller besøkstjeneste)	<b>Tidspunkt / varighet</b>	<b>Ansvarlig likeperson:</b> (Navn med BLOKKBOKSTAVER)	<b>Adresse / tlfnr. til ansvarlig likeperson</b>
01.10.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Liv Berit Nergaard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379
08.10.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Gry J. Grønnerød	Heggtoppen 13 3403 Lier, mob.990 18 621
15.10.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. Timer	Liv Berit Nergaard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379
22.10.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Liv Berit Nergaard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379
29.10.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Liv Berit Nergaard	Linjeveien 33 N-3404 Lier, mob. 486 86 379
05.11.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Gry J. Grønnerød	Heggtoppen 13 3403 Lier, mob.990 18 621
12.11.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Sven Runar Brekke	Fossveien 18A 3403 Lier mob. 993 90 955
19.11.2022	Strikke gruppe/samtalegruppe	4. timer	Gry J. Grønnerød	Heggtoppen 13 3403 Lier, mob.990 18 621

For oversikt over kriterier for likepersonsaktivitet, se neste side.



# Årsrapport for lag 2022



## Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen <sup>1</sup>	15
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samtalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger <sup>2</sup>	11
<b>Totalt antall aktiviteter</b>	<b>6</b>
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) <sup>3</sup>	6

### Forklaring på tabellen over:

<sup>1</sup> Krever vedlagt liste over hvem som har hatt ansvar for de enkelte dagene (Skjema nr. 1)

<sup>2</sup> Krever program eller beskrivelse av aktivitet, samt ansvarlig likeperson (Skjema nr. 2)

Dersom kurset er rapportert gjennom Kursadmin i Funkis, kan en kopi av kursoppsummeringen legges ved som vedlegg. Dersom kurset ikke allerede er rapportert i KursAdmin kreves vedlagt program og / eller beskrivelse av kurs, samt hvem som har hatt ansvar for kurset

<sup>3</sup> Krever vedlagt liste over aktive likepersoner (Skjema nr. 3)

**Fyll ut og signer:** send til [medlem@mentalhelse.no](mailto:medlem@mentalhelse.no), eller til Mental Helse, Storgata 38, 0182 Oslo.

**MERK:** Lokallag sender kopi til fylkeslaget!

# Oversikt over aktive likepersoner 2022



## Mental Helse: (navn på lag)

Fornavn	Efternavn	Postadresse	Postn r.	Sted	Mobil	Epost	Signatur*
Andreas	L yng	Skogsnaret 7	3425	Reistad	484 00 441	a.lyng@online.no	
Bente	Wichstad	Heggsbroveien 78	3403	Lier	920 34 140	Bente.wichstad62@gmail.com	
Liv Berit	Nergaard	Linjeveien 33	3404	Lier	486 86 379	liv.berit@live.no	
Merete	Flenstad	Vestsidevegen 53	3404	Lier	908 31 161	Flenstad.merete@gmail.com	
Gry J.	Grønnerød	Heggtoppen 13	3403	Lier	990 18 621	grygroe@gmail.com	
Sven Runar	Brekke	Fossvæien 18A	3403	Lier	993 90 955		

Oversikten må dateres og signeres av styreleder eller en annen person som styret har gitt fullmakt til å signere.

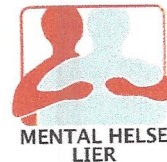
07.02.2023

Sted/dato

Signatur

\* Jeg bekrefter at jeg har gjennomført minst én likepersonsaktiltvet for 31. desember i grunnlagsåret, og ikke har mottatt lønn/betaling for likepersonsarbeidet.

# Årsrapport for lag 2022



## For perioden 01.01.22 – 31.12.22

Mental Helse	Lier
Kommune	Lier
Fylke	Viken
Er laget i frivillighetsregisteret?	ja

## For perioden 01.01.22 – 31.12.22

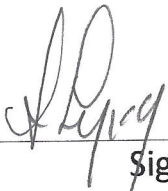
Leder	Andreas Lyng	Funksjonsperiode	2022-2023
Nesteleder	Merete Flenstad	Funksjonsperiode	2022-2023
Sekretær	Liv Berit Nergaard	Funksjonsperiode	2022-2024
Kasserer	Bente Wichstad	Funksjonsperiode	2022-2023
Vara	Sven Olav Jøranlid	Funksjonsperiode	2022-2023

Laget kontonummer	5082 05 18915
Lagets gjeldende adresse	Skogsnaret 7
Sted og postnummer	3425 Reistad

## Underskrift leder (eller to av styretsmedlemmer) per 31.12.22.

Lier 06.02.2023  
Sted/dato

Andreas Lyng  
Navn med blokkbokstaver

  
Signatur

Fyll ut og signer: send til [medlem@mentalhelse.no](mailto:medlem@mentalhelse.no), eller til Mental Helse, Storgata 38, 0182 Oslo.