








MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2021

Halvårsplan for mental helse Farsund og Lyngdal 2021

Denne planen er med forbehold ift. Korona rekstrasjoner.

| | | |
|---------|---|--|
| Januar |  <p>Vi starter opp med strikkecaffe 25. januar på Huset kl.18.00. Vi serverer enkel kveldsmat.</p> | Styremøte 11. januar kl.17.00 |
| Februar |  <p>Årsmøte 8. februar kl. 18.00. Vi serverer pizza. Viktig at den enkelte har betalt kontingenten for å kunne stemme. Strikkecaffe 22. februar kl. 18.00. Vi serverer enkel kveldsmat.</p> | Styret møter litt i forkant av årsmøte. Styremøte 22. februar kl. 17.00 |
| Mars |  <p>Vi koser oss i Langhuset med god mat fredag 5. mars kl. 17.00. Egenandel 50 kr. Påmelding Astrid, Asta og Jorunn</p>  <p>Lørdag 27. mars er det Påske Moro på Gjersdal kl. 12.00 med ertesuppe og koking av påske egg. Egenandel 50 kr. Påmelding til Jorunn – OBS. væravhengig.</p> | |
| April |  <p>Strikkecaffe 19.april kl. 18.00. Vi serverer enkel kveldsmat</p> | Styremøte 19. april kl. 17.00 |
| Mai | Bowling i Vanse kl. 18.00 mandag 3. mai Egenandel 50 kr. | Styremøte 3. mai kl. 17.00(i Vanse) |
| Juni | Sommer avslutning med overnatting? Grilling enten i mai eller først i juni | |

Påmelding til aktiviteter Astrid 9057024 - Jorunn 97176742- Anne Sølvi 97167817



MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2021

Vi har strikkekvelder i partallsukene, se oversikt. Vi har fått låne gratis lokaler av Lyngdal kommune i Abraham Berges gate / Agnefestveien (hjørnehuset).

På strikkekveldene vil vi ha forskjellige tema om det er av interesse. Temaene vil være forskjellig og vi fastsetter ikke de her på halvårsplanen, men tar det underveis.

Vi oppfordrer våre medlemmer til å følge med på Face book og våre hjemmesider på Mental Helse Farsund/ Lyngdal, der legges ut alle våre aktiviteter og beskjeder.

Følg med på hva skjer i Lister avisen ang aktiviteter, her er noen eksempler.

Farsund: Musikkerens hus to gåturer i uken. Strikkesamenkomster/humor på Parken på Parken kaffebar, Rederiet hotellet. Ekko strikke og prateklubb osv. Frivilligsentralen/ Herredshuset i Vanse kan en kjøpe middagen på torsdagen i oddetals uke fra 17:00 til 19:00. Kafe på Treffpunkt Vanse osv

Lyngdal: Stikkesamenkomster hver onsdag i regi av Broderistua, Lyngdal kirkesenter er det mange aktiviteter gjennom hele uken. Mat på kirkeenteret i Lyngdal titt og ofte. Misjonskirken har middag på mandagene.

VIKTIG! Ta godt vare på halvårsplanen 😊

Styret i Mental Helse Lyngdal og Farsund