

## Kjære medlem!

Nå går det forhåpentligvis mot lysere og varmere tider på flere måter. Vi i styret ser fram til å kunne møte dere medlemmer mer framover og håper dere har kommet greit igjennom pandemien og vinteren.

### Årsmøte 2022

Den 24. februar avholdt vi årsmøte og styrets sammensetning er noe endret etter det:

**Leder:** Wenche Steenstrup

**Kasserer:** Gørill Martinsen

**Styremedlem:** Solveig H. H. Kjus

Det er med stor sorg vi må meddele at tidligere styremedlem Bob Winger brått ble revet bort i julen. Han vil bli savnet!

### Samarbeid med politikere og kommunen

Vi i styret er i dialog med politikere og psykisk helse i kommunen. De ser at Mental Helses bidrag for å bedre forholdene for personer med psykiske helseutfordringer og informere om psykisk helse er viktig. Derfor ønsker de å støtte oss og det er vi veldig glad for.

Vi er også representert med to representanter i det midlertidige brukerrådet i kommunen.

### Ønsker å høre fra deg

I brukerrådet representerer vi dere som medlemmer og derfor er vi avhengige av tilbakemeldinger fra dere på saker dere synes vi bør ta opp. Vi planlegger medlemsmøte før sommeren hvor du er velkommen til å komme med innspill og ellers er det bare å ta kontakt på epost eller telefon.

Følg ellers med på hjemmesiden

<https://mentalhelse.no/lokallag/34-asker>. Her finner du informasjon om aktiviteter i lokallaget og mye annen spennende lesing.

## Grasrotandelen

Hvis du ønsker at din Grasrotandel skal gå til Mental Helse Asker kan du bruke strekkodene under:

**Organisasjonsnummer: 991135863**



GRASROTANDELEN <sup>AS</sup>

32774991135863



## Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med. Telefonnummeret er: 116 123. Her er det også et eget tastevalg for telefon for studenter. Noen ganger kan det være godt å bare luften bekymringer eller små eller store tanker med noen. Hvis du synes det er lettere å skrive kan du også skrive på nettsiden [sitetmedord.no](http://sitetmedord.no).

## Med vennlig hilsen

### styret i Mental Helse Asker

[asker@mentalhelse.no](mailto:asker@mentalhelse.no)