ÅRSMELDING 2021

﻿

Året 2021 har vært ett år preget av pandemi og ulike restriksjoner. Men vi har klart å holde mye åpent og fått til ulike aktiviteter gjennom året. Takk til alle i styret og medlemmer som bidrar til at vi får til kjekke ting.

**Styret har bestått av:**

Leder: Martha Gulbrandsen

Nestleder: Jacky Solbrekk

Kasserer: Randi Dolmen

Sekretær: Siv Ann Pedersen

Styremedlem:

Marianne Andersen

Kåre Gulbrandsen

Ingrid Åbø

Janne Ringstrand

Oddrun Birkeland

Beth Iren Risvold

Vara medlem:

Monica Beathe Hustveit

**Samarbeid**

Vi har hatt 2 samarbeidsmøte med Ågot og Line og vi har hatt ett møte med enhet for kultur. Vi har ett godt samarbeid med kommunen og ser frem til videre samarbeid.

Vi har samarbeid med sauda/Suldal revmatiske forening om turgruppen på tirsdager, her er det ulikt hvor mange som møter opp og hvor turen går.

Sauda sanitetsforening låner lokale av oss en gang i måneden og det er noe vi ser på som positivt på.

Karl Olaf Sundfør sitter som representant for Mental Helse i ressursgruppen som Sauda kommune har opprettet for og få til ett bedre samarbeid med kommunen og brukerorganisasjonene i Sauda, dette har resultert foreløpig at alle organisasjonene skal ha stand 21 Mai og på kvelden blir det samling i storsalen i folkets hus.

**Dagtilbud Friplass**

Her samles mellom 8 og 12 personer seg for sosialt samvær. Det har vært ulike aktiviteter etter årstid, men en ser at det er størst behov for å være sosiale sammen.

**Trening**

Vanngymnastikk har så langt som mulig vært hver uke. Her har oppmøte hvert ulikt. Men med en stabil kjerne.

Yoga og stepp har vært hver uke så lenge det ikke var restriksjoner for trening, her har det vært nødvendig med påmelding, pga 1 meters avstand.

**Aktiviteter**

Vi har hatt ulike aktiviteter på kveldstid, som foredrag med Janette Røseth på folkets hus som var veldig positivt. Vi har hatt bingo, sosialt samvær og juleverksted. "Innsats for andre" elever var med å bidra med vafler og rydding under den ene bingo kvelden. Julebordet som skal være ett samarbeid med Ågot og Line ble ikke gjennomført i desember, så det blir nå i februar.

**Verdensdagen**

Verdensdagen ble arrangert som samarbeid mellom oss, sauda kommune og videregående skole. Foredragsholder Mats Grimsæth holdt ett godt foredrag både for elevene på dagtid og på kveldstid for andre.

Innsats for andre på ungdomsskolen lagte muffins og snakket om hva Verdensdagen er for elevene på skolen.

Styret

**HANDLINGSPLAN 2022**

* Opprettholde møteplassen
* Godt Samarbeid med sauda kommune og andre organisasjoner
* Opprettholde aktivitetstilbud og treninger
* Verve medlemmer
* Markere Verdensdagen
* Gjennomføre kurs «kosthold og ernæring»
* Markere Frivillighetsåret