

ÅRSBERETNING FOR MENTAL HELSE NORDLAND 2018-19.

Du vet det Nasse, det er ikke hver dag som er like god, men det er noe godt i hver dag. Bare husk det.



OPTIMISTENE

Mental Helse Nordland har i dag: 25 lokallag, med 797 hovedmedlemmer, 68 husstandsmedlemmer, 31 tilleggsmedlemmer Mental Helse Ungdom, 1 støttemedlem privat og 4 støttemedlemmer bedrift. Totalt 901 medlemmer.

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

| | |
|--------------------------|--|
| Leder: | Vibeke Karlsen (frem til Landsmøtet 2018, november) |
| Nestleder: | Ruth Pedersen (Fungerende leder fra Landsmøtet 2018,nov) |
| Sekretær: | Eva Elisabeth Kanck Sjøvold |
| Kasserer: | Arild Amundsen |
| Styremedlem: | Solveig Skjølberg Nielsen |
| Styremedl/ studieleder : | Tonje Christina Kristoffersen |
| Vara 1: | Roger Heggland |
| Vara 2: | Jorunn Larsen |
| Vara 3: | Øyvind Arntsen (gikk ut høsten 2018) |

Styrets arbeid.

Pr. 17. mars har styret avviklet 7 styremøter. 74 saker har vært behandlet.

Tonje C. Kristoffersen er fremdeles Mental Helse Nordlands studieleder.

Mental Helse Nordland har også dette året hatt fokus på lokallagene, og styrkingen av grasrota. Vi ser at det er viktig å ha en sterk grunnmur i organisasjonen. Mange lokallag ligger nede, og vi jobber med å få flest mulig aktive igjen. På denne måten kan Mental Helse også styrke påvirkningskraften ut i samfunnet. Jo flere vi er, jo større makt har vi, og vi blir bedre sett. Dette letter vår jobb på sikt.

Mental Helse Nordland har bidratt til at flere lokallag har fått ben å stå på igjen.

Årets nye lokallag: MH Værøy og MH Andenes.

3 fra styret i MH Nordland var på Værøy 5.juni 2018 og informerte om Mental Helse. Nytt lokallag ble da stiftet.

Videre har Tonje C. Kristoffersen tatt tak i å få opprettet et lokallag på Andenes, og gjorde en god jobb i forkant av ekstraordinært årsmøte. På MH Andenes ekstraordinære årsmøte deltok 2 fra styret i MH Nordland, og laget ble en realitet. På grunn av en del omstendigheter har de hatt litt startproblemer. Men vi håper de er klar for oppgaven i inneværende år.

I tillegg har styret i MH Nordland stått på stand på kjøpesenter i Narvik. Her informerte vi om Mental Helse, og vervet medlemmer. Dessverre har ikke MH Narvik klart å stable beina under seg enda. Men vi håper også de er klar for oppgaven i 2019.

Mental Helse Nordland var også representert under stand på Leknes 1.juni 2018.

Leif G. Strømdal sitter som representant i IPS NLSH HF og i Saltenrådet. I 2017 ble han valgt inn i politisk verksted i Mental Helse.

Vi fortsetter samarbeidet med Folkehelsealliansen, og har skrevet under på ny samarbeidsavtale. Vår representant i Folkehelsealliansen er Arild Amundsen.

Styret i Mental Helse Nordland har etter utsettelse endelig klart å komme oss på studietur til Hamar og Sagatun brukerstyrte senter. Vi ønsket å besøke dem for å se hvordan de jobber i forhold til Bikuben. Her fikk vi også møte 2 lokallag, MH Stange og MH Grue. God dialog og erfaringsutveksling.

Landsmøtet 2018:

Som kjent var det Landsmøteår i 2018. Fra Mental Helse Nordland var det 3 delegater (Ruth, Vibeke og Tonje).

Her ble det vedtatt nye programmer og vedtekter. I tillegg ble det valgt nytt sentralstyre, vår leder ble valgt inn i det nye sentralstyret, og fratrådte samtidig sitt verv i Mental Helse Nordland. Overlappingen har vært glidende. Nestleder overtok vervet som fungerende leder.

Videre har Mental Helse fått ny Landsleder: Jill Arild fra Telemark.

Også i år ble det utnevnt 1 æresmedlem på Landsmøtet: Helga Skåden.

Økonomi:

Revisjon av Mental Helse Nordlands regnskap er foretatt av Rognan Revisjon AS. MH Nordland opplever svært god tjenesteyting og samarbeidsvilje fra revisor.

Velferdsmidler: MH Nordland fikk kr 43000,- i velferdsmidler til å arrangere studietur til Hamar med besøk på Sagatun brukerstyrte senter. Dette ble gjennomført i begynnelsen av September.

MH Nordland har fått driftstilskudd fra Helse Nord på kr.70.000,- og fra Nordland fylkeskommune på kr 87.730,-.

Dette beløpet var betraktelig mindre enn det beløpet vi var forespeilet. Dette vil dere se igjen som et underskudd i regnskapet i forhold til budsjettet.

Mental Helse Nordland har i år prioritert å oppgradere utstyr. Det er kjøpt inn 2 nye PC er og 1 skriver.

Bikuben:

Mental Helse Nordland er godt representert i Bikuben (Brukerstyrt kompetansesenter med hovedsete i Kvæfjord). Arild Amundsen sitter i styret, Ketil Johnsen fra MH Hadsel som vara. Vibeke Karlsen sitter i AU. Arne Arntzen fra MH Øksnes ble valgt inn som styreleder i 2017. Representanter fra Bikuben er valgt inn i ei arbeidsgruppe informasjon og nettverk. Både fylkesleder i Nordland og Finnmark pluss styreleder i Bikuben og Ketil Johnsen er representert her.

MH Nordlands nettside:

Vi har forsøkt å være litt mer aktiv på Mental Helse Nordlands nettside enn vi var i 2017.

Her har vi blant annet lagt ut årshjul, fadderordning og brev til lokallagene. Vi har også startet med å legge ut protokollen fra styremøtene.

Alle styremøtene har vært lagt inn i kalenderen, slik at lokallagene kan følge med på når Mental Helse Nordland har styremøte.

Konferanse:

Etter jubileumskonferansen i 2018, vil Mental Helse fortsette å arrangere en felleskonferanse på Gamle Logen i Oslo. Også i år får fylkeslagene delta med 5 stk.

I år var konferansen lagt til 7.mars

Fra Mental Helse Nordland deltok:

Styremedlemmenes aktivitetsoversikt for 2018-19.

Vibeke Karlsen:

- Ledermøte Mental Helse- 1 stk.
- Møte i politisk utvalg i regi av Bikuben. -2 stk
- Kontrollkommisjonen Lofoten/Vesterålen – 2stk.
- Mental Helses konferanse
- Temakveld Mental Helse Sortland
- Ekstraordinært årsmøte MH Andenes
 - Årsmøte MH Øksnes
- Styremøter MH Nordland 7.stk
 - Stand i Narvik.
 - Studietur til Hamar.
 - Landsmøte 2018, Gardermoen

Ruth Pedersen:

- Kontrollkommisjonen Ofoten 2 stk

- Kontrollkommisjonkonferanse i Tromsø.
- 6 styremøter MH Nordland.
 - Landsmøte 2018, Gardermoen'
 - Studietur Hamar
 - Stand Narvik

Solveig S. Nilsen:

- Kontrollkommisjonen for Helgelandssykehuset. 1 stk. Skypemøte
- 6 styremøter MH Nordland

Eva E. Sjøvold:

- Brukerutvalget NAV Nordland 1 møte
- Saltenrådet 2 møter
- Mental Helses konferanse
- 7 styremøter Mental Helse Nordland
 - Medisinfritt tilbud temadag NLSH HF
 - FACT-team dialogkonferanse, Saltstraumen.
 - Stand Narvik
 - Studietur Hamar
 - Møte på Værøy
 - Ledermøte 1 stk.

Arild Amundsen:

- Styremøter MH Nordland 7 stk.
- Nordland Fylkeskommune 9 stk
- Nordlandssykehuset HF 5 stk
- Fylkesmannen 3 stk
- Helse Nord 1 stk
- Andre representasjoner for MH Nordland 14 stk
- Stand i Narvik
- Studietur til Hamar
- Konferanse i Oslo.

Tonje C. Kristoffersen:

- Studieledersamling 1 stk
- Møte i kontrollkommisjonen Helgelandssykehuset. 6 stk.
 - Kurs i DIPS (Medisinsk journalsystem i sykehus)
- Mental Helses konferanse
- Styremøter MH Nordland 6 stk
 - Kontrollkommisjonskonferansen i Tromsø
 - Studietur Hamar
 - Landsmøte 2018, Gardermoen.
 - Stand i Narvik
 - Møte MH Rana 1 stk
 - Møte MH Andenes 2 stk

Roger Heggland - 1. vara:

- Mental Helses konferanse, Oslo
- MH Nordland styremøter 6 stk
 - Stand Narvik
 - Studietur Hamar
 - Medvirkende til oppretting av lokallag Værøy

Jorunn Larsen – 2. vara:

- Styremøter MH Nordland 2 stk

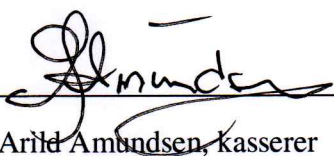
Styret i Mental Helse Nordland 25.03.2019



Vibeke Karlsen, leder



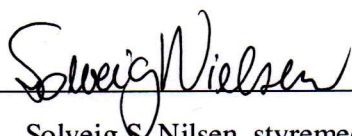
Ruth Pedersen, nestleder



Arild Amundsen, kasserer



Eva Elisabeth Sjøvold, sekretær



Solveig S. Nilsen, styremedlem



Tonje C. Kristoffersen, styremedlem