



# ÅRSBERETNING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2018-2019

## Mental Helse Oppland

### Innledning

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

### Mental Helse Oppland hadde pr. 31.12.2018:

236 betalende medlemmer.

### Medlemmene er fordelt på:

Lillehammer/Øyer og Gausdal: 50 medlemmer

Land (Nordre og Søndre): 29 medlemmer

Dovre og Lesja: 16 medlemmer

Toten (Østre og Vestre): 36 medlemmer

Gjøvik: 31 medlemmer

Lunner: 28 medlemmer

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Anne Grete Mortensen (permisjon fra 25.oktober 2018 - 30. April 2019)

Nestleder : Kjell Viggo Eilertsen (trakk seg fra styret 15.03.2019)

Kasserer : Øystein Høiby (Valgt inn i sentralstyret, og gikk ut av fylkesstyret ihht. §10.10 i vedtektene)

Styremedlem : Ragnar Rognlien

Studieleder : Elin Anita Lund

Styremedlem : Alma Marit Bakken

Styremedlem : Bjørg Olaussen Sagmoen

Varamedlem : Torun Hilmarsen

Valgkomite : Henning Bråten, Ronny Bakken, Mette Karlsrud

Revisor : Deloitte, Gran

### **Økonomi:**

Mental Helse Oppland får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra grasrotmidler, regionalt helseforetak, fylkeskommunen ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs og oppfølging av lokallag. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

### **Det følgende gjelder for perioden etter forrige årsmøte og frem til 25.10.2018**

#### **Møter:**

Det er avholdt 9 styremøter og 2 arbeidsmøter i perioden.

#### **Aktiviteter:**

- Anne Grete Mortensen var på lokallagsbesøk i MH Gjøvik i starten på styreperioden.
- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby bearbeidet og holdt kurset «Medlemsmodellen, aktive lokallag» i sammenheng med årsmøtet.
- Det har vært gjennomført mange møter i forbindelse med gjenopptakelsen av Mental Helse Toten. Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby har vært på 4 møter i forbindelse med dette. Vi har også nøstet opp i regnskap og bistått for å få gjennomført ekstraordinært årsmøte.
- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby har gjennomført og bearbeidet kursmaterieell for målrettet styreopplæring for Mental Helse Toten, Mental Helse Lunner. Mental Helse Gran var påmeldt men møtte ikke til kurset.
- Mental Helse Oppland arrangerte sommerfest på kontorene i Brandbu der det var åpent for medlemmer fra alle lokallag å delta. Det var deltakere fra flere lokallag, og man ønsket å videreføre denne type aktivitet i regi av fylket en gang i året.
- Vi ble invitert inn i en kommune for å snakke om psykiske påkjenninger i forbindelse med arbeidskonflikter, og hadde dialog med arbeidslivstelefonen i oppfølgingen av dette.
- Vi ble kontaktet av et landbrukskontor som organiserte regionsamling for bønder under tørkekrisen. Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby holdt innlegg om å takle psykiske helseutfordringer og inviterte bondeorganisasjonene til et samarbeid om de ønsket dette.
- Vi har vært på flere lokallagsbesøk til MH Land i forbindelse med prosjekt rusavhengige der man deler ut mat til vanskeligstilte en gang i uken.



- Anne Grete Mortensen og Torun Hilmarsen var på offisiell åpning av Fontenehuset Gjøvik og overbrakte blomster og gavekort fra Mental Helse Oppland.
- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby har vært på 3 møter med MH Lunner. Anne Grete Mortensen var på ekstraordinært årsmøte.
- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby har vært på lokallagsbesøk i Dove/Lesja.
- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby deltok i planarbeidet rundt selvmordsforebyggende plan i Oppland Fylkeskommune.
- Mental Helse Oppland har deltatt på 2 regionsamlinger i perioden.
- Mental Helse Oppland har deltatt på 2 ledersamlinger i perioden.

### ***Skolering fylkesstyret:***

- Anne Grete Mortensen og Øystein Høiby har fullført opplæring i Helsepedagogikk. Heldagskurs en dag i uken i 5 uker.
- Anne Grete Mortensen, Torun Hilmarsen, Ragnar Rognlien, Elin Anita Lund, og Øystein Høiby var på brukermedvirkerkurs i regi av FFO Oppland.
- Øystein Høiby deltok på den nasjonale tvangskonferansen.

### ***Samarbeid:***

Kjell Viggo Eilertsen er foreslått som kandidat som brukermedvirker i brukerutvalget til sykehuset Innlandet HF for en ny periode.

### ***Verdensdagen:***

Anne Grete Mortensen deltok på verdensdagsarrangementet til MH Land.

Øystein Høiby deltok på verdensdagsarrangementet til MH Gjøvik.

### ***Råd og utvalg:***

#### **Elin Anita Lund:**

Samarbeidsforum ambulant akutt (SI)

Kvalitets- og pasientsikkerhetsråd for D.P.S Gjøvik (DPs 'ene i Gran, Valdres og Gjøvik)

Programkomiteen for krisekonferansen (SI)

Administrativt samarbeidsutvalg i Gjøvikregionen (Gjøvik, Toten og Land)

Regionalt brukerutvalg i NAV (Gjøvik, Toten, Land)



**Kjell Viggo Eilertsen:**

Brukerutvalget Sykehuset Innlandet HF.

**Øystein Høiby:**

Programkomiteen Sentralt

Profilutvalget Sentralt

**Presse, radio og tv.**

Vi har hatt presseomtaler, vært interjuvet på radio og tv.

Brandbu / dato: 3. juni 2019

Mental Helse Oppland

Styret

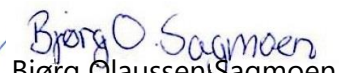
  
Anne Grete Mortensen  
leder

  
Elin Anita Lund  
sekretær

  
Ragnar Rognlien  
styremedlem

Øystein Høiby (sign.)  
kasserer (tom des18)

  
Alma Marit Bakken  
styremedlem

  
Bjørg O. Sagmoen  
styremedlem