

Forord

Mental Helse er ein medlemsorganisasjon for alle menneske med psykiske helseproblem, pårørende og andre interesserte.

Gjennom politisk påverknad, folkeopplysning og formidling av brukarerfaring, jobbar vi for auka openheit, betre førebygging og behandling av psykiske helseproblem.

Brukarar og pårørende har erfaring og kunnskap om psykisk helse som vi vil formidle til offentlege myndigheiter, fagmiljø, organisasjonar og enkeltpersonar.

Mental Helse vart stifta 3. september 1978 og er ein landsdekkande medlemsorganisasjon. Vi har 10.000 medlemar, 152 aktive lokallag som dekker alle fylka.

Mental Helse er bygd på lokale krefter, grasrota er organisasjonens hjarte og sjel. Lokallaget Mental Helse Sykkylven satsar på sosial deltaking, opplæring av likepersonar og brukarrepresentantar, aktiv deltaking på møteplassar og liknande der brukarrepresentasjon er eit naturleg val.

Vår visjon:

Alle har rett til eit meningsfylt liv og ein oppleving av eigenverd og meistring.

Vårt mål:

Alle skal ha ei god psykisk helse og kunne meistre eige liv.

Vår strategi:

Vi skal dele våre erfaringar og kunnskap samtidig som vi tileigne oss ny, slik vi oppnår vårt mål.

Våre verdiar:

Likeverd: fordi alle menneske har like stor verdi og skal ha like moglegheiter og rettigheiter.

Openheit: fordi openheit saman med kunnskap bidreg til å få bort mytar og hindrar stigmatisering.

Respekt: fordi vi ynskjer eit samfunn som anerkjenne det enkelte menneske sine ressursar og moglegheiter.

Inkludering: fordi alle menneske skal oppleve at dei er viktige for fellesskapet.

Styret sitt arbeid

Årsmelding 2022-2023 er styret si skildring av aktivitetane i lokallaget for årsmøteperioden 17. februar 2022 til 16. mars 2023.

Styre vald på årsmøtet den 17. februar 2022:

Styreleiar og sekretær: Anne Turid Angell Vikstad

Nestleiar: Tone Lillian Christiansen

Kasserar: Stig Ålgårdstad

Styremedlem: Irene Sundholm

Styremedlem: Frode Wærøy

Styremedlem: Ole Andre Hellebostad (trakk seg 29.11.22)

1. varamedlem: Terje Mikkel Mundal

2. varamedlem: Elisabeth Nøringset

3. varamedlem: Liv Johanne Ekornes

Valkomiteen:

Beate Daniloff og Svein Løken

Andre ansvarsområde og verv i perioden:

Studieleiar: Irene Sundholm, vara Stig Ålgårdstad

Likepersonkontakt: Irene Sundholm, vara Tone Lillian Christiansen

Ansvarlege for web og sosiale media: Irene Sundholm, vara Stig Ålgårdstad

IKT: Stig Ålgårdstad, vara Audun Gautvik

Styret i BOS: Anne Turid Angell Vikstad, vara Elisabeth Nøringset

Styret sine aktivitetar

Lokallaget sin handlingsplan for 2022 var årsmøtet sitt mandat til styret. Styret har jobba aktivt med å realisere planen. Styret oppretta eit arbeidsutval (AU) for å ta seg av arbeidet mellom styremøta. AU bestod av styreleiar og to styremedlemar. AU forbereda saker til styremøta og tok seg av mindre saker og dagleg drift som ikkje var av økonomisk eller prinsipiell karakter. Styret har hatt 12 styremøte og behandla 71 saker i perioden. Valkomiteen vart inviterte til styremøtet den 20. desember, etter styremøtet hadde vi juleavslutning saman med Mental Helse Stranda på Fønixhuset.

Valkomiteen sitt arbeid

Valkomiteen starta sitt arbeid 20. desember og starta på kurs i valkomiteearbeid i januar 23.

Valkomiteen har jobba godt og har hatt 4 møter. Dei la fram sin innstilling 28. februar 2023, med kandidatar til verva som er på val i 2023.

Aktivitetar i lokallaget

Medlemsaktivitetar

Det har vore 6 medlemsaktivitetar i årsmøteperioden. Alle medlemsmøta har hatt eit eige tema, og vore ope for alle. Det har vore arrangert aktivitetsgrupper med dugnadsarbeid og samtalegrupper på Fønixhuset og BOS.

Tema i perioden:

- Medlemsmøte «Vår dag» 10. mars.
- Medlemsmøte: Bursdagsfeiring 28.april.
- Bowling 17. september.
- «Vi trenger hverandre. #Løft blikket.» Verdensdagen 2022.
- Juleavslutning 20. desember saman med Mental Helse Stranda.
- «Handlingsplan 2023».

Brukarkontoret «Møteplassen vår»

Tysdagar har Brukarorganisasjonane i Sykkylven (BOS) «Open dag» på Brukarkontoret med informasjonsmateriell og likepersonsarbeid i fokus. Ansvar for å vere vertskap for «Open dag» går på rundgang blant organisasjonane. Mental Helse Sykkylven hadde ansvaret 7 dagar og deltok på 5 felles dagar.

Likepersonsarbeid

Lokallaget har hatt fokus på å styrke eit allereie godt etablert likepersonsarbeid og vi har 9 aktive utdanna likepersonar. Likepersonsarbeidet er godt innarbeida og med Brukarkontoret som møteplass har vi mange som brukar tilbodet. Den tradisjonelle likepersonsrolla med erfaringsutveksling ein-til-ein og rolla der likepersonane er arrangør/ansvarleg for gjennomføring av aktivitet, lever side om side.

Kjøkkenpraten

Kjøkkenpraten er ein lågterskel, Recovery-orientert møteplass, utvikla av ROM Agder. Deltakarane samlast kvar måndag og deler erfaringar omkring ulike tema som vert bestemt av deltakarane sjølve. Vi hadde 21 Kjøkkenpratar i løpet av prosjektperioden.

Sosial aktivitet

Vi har arrangert samtalegrupper med forskjellige tema der erfaringsutveksling har stått i fokus. Aktivitetsgruppene har drevet med alt frå å lage reklame og hefte, pynting til 17. mai og jul, matlaging og mange fleire aktivitetar har det vore gjennom året. Medlemmar deltok på lokallagstreff på Stranda med pizza og biljard. Medlemmar deltok på lokallagssamlinga på Fjellstua i Ålesund. Medlemmar og tillitsvalde deltok på 40 års jubileet til Mental Helse Møre og Romsdal, 10 års jubileet til Mental Helse Skodje/Ørskog og 10 års jubileet til HLF Stranda og Sykkylven.

Samarbeid med andre

Vi har eit godt samarbeid med Fønixhuset og mange av våre medlemmar har hjulpet til med frivillige oppgåver der. Saman med Frivillige ved Fønixhuset arrangerte vi 17. mai kafé for «tusande» gang.. Aktivitetsgrupper har vore med å pynta til jul og hjulpet til å lage til stand til «Vår veke» i Frivilligåret 2022.

Utstyrssentralen

I utgangspunktet hadde vi ein avtale med kommunen om bemanning av Utstyrssentralen ut 2020, men den blei utvida fleire gangar i løpet av 2021 og 2022. Vi har bemanna Utstyrssentralen 3 timar, to ettermiddagar i veka og avtalen vart forlenga ut til fellesferien 2022. I tillegg til bemanning i opningstida har vi også utført frivillig arbeid med å vedlikehalde utstyret ved sentralen, noko vi fortsett held fram med.

Verdensdagen for psykisk helse 2022

Arbeidet med markering av Verdensdagen for psykisk helse vart starta i mars med inspirasjonsseminar på Zoom. Temaet for 2022 var «Vi trenger hverandre. #Løft blikket.»

I samarbeid med «Gi glede», Sykkylven Vidaregåande skule, Sykkylven kommune ved Sykkylven Kulturhuset og Sykkylven Ungdomsskule, samt støttespelarane våre frå det lokale næringslivet ved Sparebanken Møre og Sykkylven Gjensidige Brannkasse markerte vi Verdensdagen for psykisk helse. Onsdag 5. oktober hadde vi foredrag for elevane ved vidaregåande skule på kulturhuset, der psykolog og historieforteljar Hilde Johanne Aafoss fortalde eventyr rundt årets tema. Onsdagskvelden hadde vi Workshop som var open for alle i kantina på ungdomsskulen. Torsdag 6. oktober var det elevane i 10. klassene på ungdomsskulen som fekk høyre Hilde Johanne sitt foredrag.

Markeringa av dagen 10. oktober starta vi med å heise Verdensdagsflagget ved BOS. Om kvelden hadde vi medlemsmøte med underhaldning og sendinga frå Mental Helse.

Kurs- og opplæring

Lokallaget har arrangert 5 kurs i perioden på til saman 32 timar, og 34 deltakarar.

Kurstittlar:

- Oppfølging og utvikling av likepersonarbeid
- Opplæring i organisasjonsutvikling og strategisk planlegging
- Innspill til landsmøtet. Sosialpolitisk program
- Opplæring i valkomitearbeid
- 2023 Opplæring i årsmøteførebuing

1 medlemmar deltok på Mental Helse sitt organisasjonskurs

3 medlemmer deltok på fylkets «Politiske påvirkningskurs»

Det har også vore fokus på fagleg påfyll ved å delta på fagdagar i regi av helseføretaket og andre arrangørar både fysisk når det har gått an og digitalt.

Media, informasjon, kommunikasjon, synlegheit og politikk

Styret har jobba aktivt for at lokallaget skal bli synleg, og bruk av media har vore ein strategi i heile perioden. Arrangement har vore annonsert på internett, heimesida, e-post men mest på Facebook. Vi har tatt direkte kontakt med lokalavisa for å få artiklar om arrangementa våre. Vi har og hatt artiklar om satsingsområdet til Mental Helse: Sjølvmoordsførebygging.

Facebook, Instagram og Snapchat har vore arena for kontaktskaping og informasjonsspreiing. Men ikkje alle medlemmar brukar desse, så vi har også nytta e-post.

Frivilligheitsåret 2022 og synlegheit

Sykkylven kommune ved Frivilligsentralen saman med organisasjonane danna eit Frivilligforum for å organisere markeringar i løpet av året. 12. mai arrangerte Frivilligforum samling på Sykkylven Kulturhus der tema var samarbeid mellom offentlegheita, frivilligheita og næringslivet.

Møre og Romsdal fylkeskommune valde veke 23 som «Vår veke» for å markere Frivilligheitsåret 2022. Markeringa vår starta med frivilligtog frå Rådhuset til Sykkylven Storhall, der var det offisiell opning av Sykkylvsdagane. Saman med andre organisasjonar og Frivilligsentralen hadde vi stand i sentrum under markeringa av veka.

Brukarmedverknad og politisk påverknad

I perioden har vi hatt kontakt med politikarar, einingsleiarar, rådgjevarar i kommunen, skulehelsesyster, ungdomsdiakon og folkehelsekoordinatoren.

Kurs 03.09.22 Ang. verge, setteverge og fremtidsfullmakt.

Erfarings- og rekrutteringssamling for brukerrepresentanter 17.-18.juni.

Brukerutvalget HMR sitt seminar den 07.09.22 på Åse sjukehus.

1 medlem deltok på konferanse om «Selvmordsforebygging i forskning».

Økonomi

Fokus på Grasrotandelen og inntektsbringande arbeid ved aktivitetar har gitt resultat. Likepersonstilskot er med på å gi økt aktivitet. Finansiering av aktivitet, prosjekt og tiltak får vi til ved aktivt å søke midlar frå tilskotsordningar. Facebook innsamlingar har gitt pengar også i 2022. Det er økonomisk grunnlag for vidare drift.

Medlemstal

Ved alle aktivitetar har det vore fokus på informasjon om organisasjonen vår og oppfordring til å melde seg inn til dei som er interesserte i psykisk helse. Ved årsskiftet hadde vi 42 registrerte medlemmar i lokallaget.

Representasjon

Valde representantar i andre organisasjonar, råd og utval:

Mental Helse 2022-2024: Frode Wærøy, 1. vara.

Mental Helse Møre og Romsdal 2021-2023: Stig Ålgårdstad, leiar (fram til 15. februar 2023).

Mental Helse Møre og Romsdal 2022-2024: Irene Sundholm, nestleiar (fungerande leiar frå 15. februar 2023)

Mental Helse Møre og Romsdal 2022-2023: Terje Mikkell Mundal, valkomiteen.

BOS 2022-2023: Anne Turid Angell Vikstad, økonomiansvarleg.

BOS 2022-2023: Stig Ålgårdstad, sekretær.

BOS 2022-2023: Elisabeth Nøringset, varamedlem.

BOS 2022-2023: Kurt Einar Melling, valkomiteen.

Andre representantar med tilknytning til lokallaget:

Mental Helse sitt Forum for Brukarrepresentantar: Frode Wærøy, medlem prosjektgruppa.

Stig Ålgårdstad, medlem ressursgruppa.

Vedtektsutvalget Mental Helse 2021-2022: Anne Turid Angell Vikstad.

Tvangs- og rettighetsutvalget Mental Helse 2021-2022: Stig Ålgårdstad.

Samfunnspolitisk utval Mental Helse 2022: Frode Wærøy.

FFO Møre og Romsdal 2022-2024: Frode Wærøy, styremedlem.

FFO Møre og Romsdal 2022-2023: Beate Daniloff, valkomiteen.

Brukarrepresentantar med tilknytning til Mental Helse Sykkylven:

Kommunalt råd for personar med funksjonsnedsettingar 2019-2023: Stig Ålgårdstad, rådsleiar. Anne Turid Angell Vikstad og Svein Løken, varamedlemmar.

Faglig samarbeidsutvalg for IKT-løsningar og elektronisk samarbeid i Helsefelleskapet Møre og Romsdal 2021-2025: Stig Ålgårdstad, representant for kommunane.

Brukarutvalet St. Olavs hospital HF 2021-2023: Frode Wærøy.

Lokalt samarbeidsutval (LSU) Ålesund sjukehus 2022-2023: Frode Wærøy.

Årsmøte i andre lag og organisasjonar:

4 delegatar, 3 vara og 1 observatørar deltok på årsmøtet i Mental Helse Møre og Romsdal.

Leiar og nestleiar deltok på leiarmøta i Mental Helse Møre og Romsdal.

Leiar deltok som møteleiar på årsmøtet til Mental Helse Skodje/Ørskog.

Styremedlemar og andre representantar har deltatt på styremøta og årsmøtet i BOS.

Utfordringar og vegen vidare

Moglegheita for fleire medlemmar skal vere stor med tanke på medlemsveksten organisasjonen vår har no. Det må brukast meir tid på å få fleire og yngre medlemmar.

Styret Sykkylven, 16. mars 2023.



Anne Turid Angell Vikstad
leiar



Tone Lillian Christiansen
nestleiar



Stig Ålgårdstad
kasserar



Frode Wærøy
styremedlem



Ole Andre Hellebostad
styremedlem



Irene Sundholm
styremedlem



Terje Mikkel Mundal
1. vara



Elisabeth Nøringset
2. vara

Liv Johanne Ekornes
3. vara