



Åpent hus med varmt måltid

Vi vil prøve å servere varme måltider en lørdag i måneden framover. Det vil være frivillige med ulike mattradisjoner som lager maten. Vi tror det kan bli spennende nye smaker og gode gamle smaker.

Vi starter med varmt måltid lørdag 11.februar.

Det blir servering kl 13.00

Denne lørdagen er det Ibtisam fra Irak som vil lage retten:

Biryani med kylling



Denne retten finnes i utallige varianter og variasjoner, med og uten kjøtt. Denne vi skal nyte på lørdag blir laget med blant annet kylling, ris, poteter, gulrøtter og masse deilig krydder.

Åpent hus finner du som før i Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg. Vi har åpent fra kl 12-14.

Du kan kontakte oss på mail: oslo@mentalhelse.no

Kontor/postadresse: Arbeidersamfunnets plass1, 0181 Oslo. Bank 7877 08 33549. Vipps: 705761

Tlf: 940 65 739. Se åpningstider på hjemmesiden vår.