

Å ta seg frem i livet

- når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til informasjonskvelder om psykisk helse. Arrangementet er åpent for alle og har som mål å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser.

24. april 2023:

ADHD

Ved Nedre Romerike DPS, Ahus.
Foreleser: Kjersti Træland Hanssen,
nevropsykolog

8. mai 2023:

Angstlidelser

Ved Nedre Romerike DPS, Ahus.
Foreleser: behandler fra OCD/angst-teamet

eMestring

Ved Nedre Romerike DPS, Ahus.
Foreleser: behandler Trond-Egel Johansen
fra allmennpsykiatrisk poliklinikk

Når og hvor:

Arrangementet starter kl. 18.00 og
varer til kl. 20.30.

Scene 5, Lillestrøm kultursenter

Praktisk informasjon

Det vil i tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne være innlegg fra pasient/bruker og pårørende.

Det er satt av god tid til spørsmål og svar.

Vi serverer kaffe og te.

Arrangementet er gratis og ingen påmelding.

Arrangør

Ahus ved Avdeling rus og avhengighet og Nedre Romerike DPS.

Kommunene Lillestrøm og Rælingen

Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP), Mental Helse og Lillestrøm kultursenter.