



ÅRSBERETNING FOR MENTAL HELSE RANA 2019

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Rana hadde 22 medlemmer pr. 31.12.2018 og har i dag 38 medlemmer, en økning på 16 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Petr Skjolden Fagereng
Kasserer : Ketil Sandberg
Sekretær : Ståle Nordlund
Styremedlem: Ann-Helen Svartisdal
Styremedlem: Svein-Gunnar Aasen
Styremedlem: Jan Bjørnar Jenssen
Styremedlem: Inger Kvitnes

Valgkomite : Ane-Martha Tamnes Hansgård og Svein-Gunnar Aasen

Revisor(er) : ingen

Økonomi:

Mental Helse Rana får i hovedsak sine inntekter fra private gaver. Videre får vi vår del av medlemskontingenten og noen andre overføringer fra Mental Helse sentralt. Vi er nå registrert som mottakere av grasrotandeleordninga til norsk-tipping, og vi har fått ett vippsnummer. Utgiftene relaterer seg til medlemsaktiviteter og noe til administrasjon og profilering. Mental Helse Rana hadde et overskudd i 2019 på 9163,42,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 5 styremøter (inkludert ett åpent styremøte) og 1 medlemsmøte i perioden. Ståle deltok som delegat fra Rana på fylkesårsmøtet. Petr har representert Mental Helse Rana i to møter om flytting av BUP. I tillegg har Petr vært representant i brukerutvalget i NAV som har avholdt 3 møter av 4 planlagte dette året.

Aktiviteter:

Målet for perioden var i utgangspunktet kun å ha et styre og bevare en lokal organisasjon, med markering av Verdensdagen som den eneste planlagte aktiviteten. Foruten organisasjonskurs i Hemnes virket det lenge som det skulle bli slik. Jan Bjørnar og Svein-Gunnar trakk seg fra styrearbeid i september / oktober, men det øvrige styret bretta opp ermene og nå må vi si at det er full



sving i laget med aktivitet stort sett hver uke, til og med i mellomjula. Vi er godt fornøyde med oppslutning og gjennomføring. Alt vi har planlagt og reklamert for har vi klart å få gjort. Vi har arrangert strikkekafe 4 ganger og etablert en ukentlig bowling som på nåværende tidspunkt har vært arrangert 8 ganger. Vi kom oss til og med på tur til Hemavan. Vi var med på julemars og hadde to dager med åpent juletreff.

Det er lagt ned en del jobb i å gjøre Mental Helse synlig i lokalmiljøet. Vi har hatt en stand på Meyersenteret, hengt opp plakater, delt ut brosjyrer og brukt mye tid på sosiale nettmedia (facebook og Instagram). I tillegg har vi hatt en sak på NRKradio, ett leserinnlegg i Rana.no i forbindelse med verdensdagen og et intervju med lederen etter jula i Rana.no

Kurs:

Ann-Helen og Petr fra styret i tillegg til et medlem deltok på organisasjonskurs i regi av Hemnes frivilligsentral og Mental Helse Hemnes

Petr deltok på Mosjøkonferansen

Samarbeid:

Vi har et ønske om å være en organisasjon som kan samarbeide bredt og bidra til så mye vi klarer av lokal aktivitet. Vi vil ha mye å gå på, men har flere å takke for fint samarbeid i 2019. Filmklubben, så fulle av liv og humør, var en sann fryd å få arbeide sammen med. Rana Turmarsjklubb er veldig åpne og inkluderende og med et engasjement for mental helse som strekker seg mange år tilbake. Vi blir også veldig godt tatt i mot av frivilligsentralen. Ungdommens Hus og vi har sammenfallende interesser og bør få til flere prosjekt sammen. Vi ble også invitert til å være med da de ansatte på BUP trengte støtte til å forsvare tilbudet lokalt, noe vi er glade for og stolte over å ha vært med på.

Verdensdagen:

Mental Helse Rana markerte Verdensdagen 2019 på selve dagen 10. oktober med en helaften på Bakeribygget med sang, kake og film

Sluttord:

Vi vil si oss godt fornøyde med året. Det er noe på gang, og vår lille forening har gått fra å være nedleggingsklar til blomstrende. Full av ildsjeler og støttespillere som ønsker å gjøre Rana til et bedre sted.

Sted / dato: Mo i Rana / 20.01 2020

Styret Mental Helse Rana