

ÅRSBERETNING FOR

MENTAL HELSE ØST

APRIL 2018 – MARS 2019

Årsmøtet i **Mental Helse Øst** (MHØ) ble avholdt 14. april 2018 på Bredmyra i Sarpsborg.

Mental Helse Øst har **172 medlemmer** pr. 31/12 2018, hvorav 108 er betalende.

Fylkesstyret har bestått av:

Leder:	Svein Erik Andersen
Nest Leder/Studieleder/Sekretær:	Reidun R. Andersen
Kasserer:	Pål Karlsen
Sekretær fra 5.11.18	Eva Engen
Styremedlem:	Trond Hegerstrøm
Styremedlem:	Anne Grete Kjærnes
Styremedlem:	Grethe M. Johansen
1. Varamedlem:	Evy Sellstrøm
2. Varamedlem:	Astrid Johansen
3. Varamedlem:	

Valgkomite:

Regnskapsfører/ Revisor: Krogh Revisjon A/S, Moss

Møter:

Det er avholdt 11 styremøter i årsmøteperioden ved vårt kontor på Bredmyra 1, 1739 Borgenhaugen

Økonomi:

Fylkesstyret har søkt og mottatt driftstilskudd fra sykehuset Østfold HF og Helse Sør Øst. I tillegg kommer andel av medlemskontingenten i MH, grasrotmidler, momskompensasjon, ekstra midler fra Mental Helse Sentralt og voksenopplæringsmidler, - som var viktige inntektskilder til å bidra med at fylkeslaget kunne gjennomføre handlingsplanen.

Lokallagene i Østfold:

Vi har i perioden hatt 3 aktive lokallag: MH "Moss, Rygge, Råde og Våler", MH Fredrikstad, MH Fredrikshald (Halden). Det har stort sett vært jevnt god aktivitet i lokallagene. Lokallagene MH Sarpsborg, MH Trøgstad og MH Rakkestad har "ligget på is", - fordi det mangler medlemmer som ønsker å påta seg styreverv.

Fylkesstyret har gjennomført årsmøter og tatt over økonomien og ansvaret for disse tre lagene. Fylkesstyremedlemmene har deltatt på årsmøtene til alle lokallagene.

Kurs og samlinger:

Deltakelse på interne kurs:

Fylkesleder har deltatt på to Ledermøte og to regionsamling.

Nestleder har deltatt på to regionsamling.

Studieleder deltok på MH studieledersamling

Mental Helse Øst har holdt ett ledersamling for tillitsvalgte i fylkes/lokallagene.

Mental Helse Øst har holdt kurs i idemyldring med landsleder Kristian Haugland

Mental Helse Øst har deltatt på brukervedvirkningskurs

Mental Helse Øst har deltatt på organisasjonskurs

Deltakelse på eksterne kurs.

På FFOs" Brukervedvirkningskonferanse deltok Trond Hegerstrøm og Anne Grete Kjærnes
På Funkis Forum har Trond Hegerstrøm og Reidun R. Andersen deltatt fra fylkesstyret
Konferanse om Fremtidens psykiske helse i samarbeid med hvite ørn, LPP, Mental Helse, Aurora og RIO

Helsetorget på Sykehuset Østfold Kalnes:

Det ble etablert ett "Helsetorg" på sykehuset Østfold Kalnes desember 2015, - og de som skulle betjene Helsetorget måtte gjennomgå et obligatorisk kurs. Reidun R. Andersen og Anne Grete Kjærnes har hatt vakter ved Helse Torget. Reidun R. Andersen, og Anne Grete Kjærnes har deltatt på fagdagen til helse torget. Reidun R. Andersen er kontaktperson for fylkesstyret.

Samarbeidspartnere og deltakelse:

MH Øst har ett medlem i valgkomitéen til FFO Østfold.

MH Øst har to varamedlemmer til FFO Østfold.

MH Øst deltok på FFO Østfolds årsmøte.

MH Øst deltok på FFO Østfold konferanse om brukermedvirkning

MH Øst deltok på årsmøte til Funkis Østfold.

MH Øst har ett medlem i valgkomitéen til Funkis Østfold

Regionalt samarbeid i Mental Helse:

Mental Helse Øst deltar i samarbeid med Mental Helse region Sør-Øst, som består av fylkeslagene Vest – Agder, Aust – Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Oslo, Akershus, Hedmark og Oppland. Regionsamarbeidet har gjennomført 2 samlinger inneværende år, - og leder og nestleder har deltatt. Samlingene ble holdt i Drammen. Regionsamlingen drøftet temaer som ble tatt videre til Brukerutvalget i Helse Sør Øst, - og har vært en god arena for erfaringsutveksling mellom fylkeslagene.

Fylkessammenslåing:

Fra 2020 vil Akershus, Buskerud og Østfold bli slått sammen til ett fylke. I denne sammenheng har fylkeslagene i disse fylkene holdt diverse samarbeidsmøter og vil fortsette med dette frem til 2020.

Verdensdagen for psykisk helse:

Mental Helse Øst hadde i år stand på Helse Torget, Sykehuset Kalnes, men styremedlemmene var representert på de lokale arrangementene rundt om i fylket.

Brukerrepresentasjon:

Svein Erik Andersen: Leder av brukerutvalget på Skjellfoss, medlem i ”Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne” i fylkeskommunen (Østfold) og varamedlem i ”Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne” i Halden kommune. Medlem i DPS Halden

Trond Hegerstrøm: Vara medlem i brukerutvalget på Skjellfoss, styremedlem i brukerutvalget DPS Nord (Tidligere Edwin Ruud og Moss DPS), medlem i ”Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne” i Trøgstad kommune.

Sluttord:

Styret føler at vi har nådd de målsetningene vi hadde i handlingsplanen og studieplanen for 2018, og ser oss fornøyd med jevn god aktivitet i året som har gått.

Sarpsborg 16. mars 2019

For styret for Mental Helse Øst:

Svein Erik Andersen	Reidun Raknerud Andersen	Pål Karlsen
---------------------	--------------------------	-------------

Leder	Nestleder	Kasserer
-------	-----------	----------

Anne Grete Kjærnes	Grethe Johansen	Eva Engen
--------------------	-----------------	-----------

Styremedlem	Styremedlem	Sekretær
-------------	-------------	----------

Trond Hegerstrøm

Styremedlem