

---

# Protokoll fra styremøte 5/22

---

Organisasjon	Mental Helse
Møtenummer	5/22
Dato	21. april 2022
Tidspunkt	09:00 - 16:00
Sted	Thon Hotel Opera
Behandlingsmåte	Møte

---

## Til stede

Jill Arild (*Landsleder*), Bente Holm Mejdell (*1. Nestleder*), Haakon Steen (*2. Nestleder*), Torhild Ackermann (*Styremedlem*), Karl Olaf Sundfør (*Styremedlem*), Adrian Pracon (*Styremedlem ansatte*), Kristin Vala (*Styremedlem ansatte*), Aina Nybakke (*Varamedlem*), Linda Berg-Heggelund (*Generalsekretær*), Øyvind Kjønås (*Økonomisjef, Sak 44/22*), Siri Bråtane (*Spesialrådgiver*), Tom Guldberg (*Fagavdelingen, Sak 45/22*), Rune Helland (*Fagsjef, Sak 45/22*)

## Forfall

Mille Plassgård Falstad (*Styremedlem, Meldt forfall*), Noushin Zaeri Loolani (*Styremedlem, Meldt forfall*)

---

## Sak 40/22 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

Jill Arild ønsket velkommen. Mille Falstad og Nooshin Zaery har meldt forfall. Aina Nybakke møter med fulle rettigheter, og styret er vedtaksdyktig. Sakspapirer ble sendt ut og gjort tilgjengelig på Styreplan 8. april.

Jill Arild ønsker å få en sak til på agendaen: - Supplering av samfunnspolitisk utvalg.

Følgende saker ble meldt til eventuelt:

1. Aina Nybakke: Konferanse som går på menneskerettigheter, tvang og etikk
2. Haakon Steen: Bergen kommune skal ha paneldebatt 18 mai og ønsker en representant fra Mental Helse til å si noe om hvordan vi jobber med tjenesteutvikling.

## Vedtak

Styret godkjente innkalling og dagsorden med en ny sak, og erklærte seg vedtaksdyktige.

---

## Sak 41/22 Protokoll fra sentralstyremøte 4/22

Styreprotokoll

## Vedtak

Protokollen blir elektronisk godkjent og signert i Styreplan.

---

## Sak 42/22 Oppfølging av styrevedtak

Vedtaksoppfølging

Haakon Steen har oppdatert styreinstruksen. Vedtektsutvalget jobber videre med å koordinere og samordne de forskjellige styringsdokumentene.

---

## Sak 43/22 Styreevaluering

Diskusjon

Som tidligere besluttet gjennomførte styret en evaluering av sitt eget arbeid. Eget evalueringsskjema ble sendt ut 28. mars.

I tillegg er det løftet frem flere temaer for diskusjon:

- Hvordan fungerer valg av brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg? Hvordan følger vi opp dette? Hvordan sørger vi for å velge egnede representanter?
- Hvordan fordeler vi oppgaver som påligger politisk ledelse/sentralstyret eventuelt Ledermøtet for å ivareta den totale arbeidsbyrden som er der til enhver tid? Dette kan være interne utvalg, stedfortrederrollen i viktige og sårbare funksjonerte etc.
- Har sentralstyret samlet sett den kompetansen som skal til for å fylle vår rolle, ref. våre styrende dokumenter som Politisk Handlingsplan og strategi?
- Er det områder der sentralstyre trenger skoleing og/eller utvikling?
- Synspunkter på hvordan sentralstyrets praktiske arbeid fungerer (landsleder, generalsekretær, AU, øvrige styremedlemmer).

Det enkelte styremedlem kom med refleksjoner og synspunkter knyttet til temaene og evalueringsskjemaet, og styret diskuterer innspillene i plenum.

Liste over forbedringstiltak som skal følges opp er vedlagt protokollen.

### **Vedtak**

Styret har gjennomført egnevaluering av sitt styrearbeid og identifisert forbedringstiltak som skal følges opp.

### **Sak 44/22 Revidert budsjett**

Beslutning

Revidert budsjetts inntekt er kr 31 170 000 med et resultat (frie midler) på kr 4 893 670. Aktivitetsplanen viser et forbruk på kr 6 089 995, som betyr at om alt går etter planen blir totalresultatet – kr 1 196 325, som gjøres opp mot egenkapitalen. Det er en mulighet at det kompenseres gjennom økte inntekter, spesielt tippemidler og gaver.

Vårt utgangspunkt for budsjett er rådgivende budsjett for landsmøteperioden, vedtatt november 2020. Dette må korrigeres mot virkeligheten, som etter tradisjonen gjøres etter årsoppgjør for foregående år og når man vet mer om årets tilskudd. To av tilskuddene i avdeling vet vi ikke før i desember samme år. Dette gjør at vi må ha kontinuerlig budsjettoppfølging.

Det reviderte budsjettet viser en inntektsøkning på kr 7 010 000 sammenlignet med rådgivende budsjett, men knappe kr 8 mill lavere enn i 2021. Inntektsbudsjettet er basert på forventet verdi, mens et optimistisk budsjett vil være mer tilnærmet 2021 regnskapet.

Driftsutgiftene er i revidert budsjett 26,2 mill mot rådgivende budsjett 24,4 mill.

### **Vedtak**

Sentralstyret godkjenner forslag til revidert budsjett 2022.

### **Sak 45/22 Ung Arena**

Beslutning

#### **Fra Ung Arena til *HeadSpace***

Pilotprosjektet Ung Arena har med sine 11 sentre siden 2016 gitt omfattende erfaringer, både positive og negative, og danner godt grunnlag for videre utvikling av forebyggende lavterskeltilbud for unge i regi av Mental Helse.

En av de viktige erfaringene fra UngArena er at det fortsatt mangler tverrfaglige, koordinerte og lett tilgjengelige tjenester med en forebyggende tilnærming.

Det er på dette området vi ser at *HeadSpace* kan dekke et behov hvis det etableres som et før-kommunalt lavterskeltiltak drevet av frivillige med støtte av fagfolk.

*HeadSpace* Norge, som et fritt, selvstendig initiativ etablert av Mental Helse, vil på sikt kunne være et tilbud for unge, som dekker hver region/fylke på en god måte.

Vi ønsker å etablere oss etter den danske modellen som innebærer at prosjektet eies av Mental Helse, mens hvert senter finansieres av den respektive kommune, staten og sivilsamfunnet i fellesskap. Nettopp denne treenigheten er viktig for å bevare *Headspace* sin selvstendighet. Det er inngått avtaler om videreføring av Ung Arena under *Headspace*-paraplyen med Tromsø, Vestby og Øvre Eiker.

Fagavdelingen ber om en garanti for *Headspace* for 2022 på 2 mill kroner.

#### **Vedtak**

Sentralstyret garanterer for 2 millioner kroner for året 2022 til å videreføre og videreutvikle Mental Helses ungdomssatsing under *Headspace*-modellen. Dette forutsetter at sentralstyret får en plass i fagrådet.

Sentralstyret forutsetter at Mental Helse synliggjøres og profileres som eier av *Headspace* i alle sammenhenger, og at det ikke etableres tjenester i *Headspace* der Mental Helse allerede har eksisterende tjenester. Der dette finnes, forutsettes heller et samarbeid med disse.

Garantisummen forutsetter at øvrige nødvendige tilskudd innvilges i henhold til oppsatt plan.

Prosjektet rapporterer fortløpende til sentralstyret, første gang i sentralstyrets møte i juni.

---

#### **Sak 46/22 Evaluering av Mental Helse-konferansen**

Beslutning

Mental Helse avholdt sin årlige konferanse 10. mars 2022 på Park Inn på Gardermoen. Tema var: *Post-pandemi, den nye normalen. Hvordan har pandemien endret oss?*

Det var ca 150 deltagere på konferanse, hvorav ca 100 var medlemmer eller ansatte i Mental Helse og ca 50 eksterne. Konferansen ble også streamet, og det var i gjennomsnitt ca 60 som fulgte konferansen «live». Konferansen er i tillegg tilgjengelig i etterkant for de som måtte ønske å se hele eller deler av den.

I etterkant av konferansen ble det sendt ut en evaluering til alle deltagerne med en svarprosent på 47.

Tilbakemeldingene på innholdet i selve konferansen er i all hovedsak positive, noe som viser at vi har truffet godt med innledere og program.

#### **Vedtak**

Sentralstyret tar evalueringen til orientering og anbefaler at det avholdes konferanse også i 2023 og ber administrasjonen komme tilbake med forslag til rammer og retning for neste års konferanse på sentralstyremøtet i juni.

Konferansen gjennomføres etter dette hvert annet år - oddetallsår.

---

#### **Sak 47/22 Årets priser**

Beslutning

Hvert år deler Mental Helse ut tre priser til personer og lokallag som har utmerket seg spesielt.

Prisene deles ut hvert år innenfor følgende kategorier:

- Årets møteplass
- Årets arrangement
- Årets ildsjel.

Det har vært noe utfordringer med å få lagene til å spille inn aktuelle kandidater.

Administrasjonen foreslår derfor at prisene videreføres, men at de deles ut hvert annet år, i sammenheng med Mental Helse konferansen og felles middag, og annet hvert år på Landsmøte, felles middag (fredag).

Sentralstyret bør også vurdere om pengegaven bør endres fra 10 000 kroner til 20 000 kroner, beløpet skal gis til lokal- eller fylkeslag etter ønske fra prisvinner.

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar at Mental Helses priser opprettholdes og at de deles ut som foreslått. Prisbeløpet økes til kr. 20 000-, og prisvinner kan selv bestemme om prispengene skal gå til fylkeslaget eller lokallaget.

---

**Sak 48/22 Samarbeidsavtale mellom Mental Helse og Mental Helse ungdom**

Beslutning

Mental Helse og Mental Helse ungdom er to uavhengige organisasjoner som jobber for et felles mål: Bedre psykisk helse for befolkningen, økt åpenhet, og gode behandlingstilbud i psykisk helsevern.

Mental Helse ungdom var tidligere Mental Helse sin ungdomsorganisasjon frem til Mental Helses landsmøte høsten 2020 hvor følgende ble vedtatt i sak 11/20:

*«Landsmøtet vedtar at Mental Helse Ungdom ikke lenger er Mental Helses ungdomsorganisasjon. .... Landsmøtet ber sentralstyret jobbe videre med en intensjonsavtale for å ivareta spesifikke samarbeidsområder mellom organisasjonene. Mental Helse innfører eget ungdomsmedlemsskap for ungdom under 26 år».*

Generalsekretær og kommunikasjonssjef har hatt to møter med Mental Helse ungdom ved generalsekretær våren 2022, og har i fellesskap kommet frem til forslag på samarbeidsavtale som var vedlagt sakspapirene.

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar forslag til samarbeidsavtale med Mental Helse Ungdom med de innspill som fremkom i møtet.

---

**Sak 49/22 Kongsberg**

Diskusjon

15. mars mottok AU en henvendelse fra enkelte styremedlemmer i Mental Helse Kongsberg vedr. landsleders deltakelse på årsmøtet i lokallaget.

Klimaet og uenighetene i Kongsberg er nå av en slik grad at det hemmer drift av lokallaget og aktiviteter.

Generalsekretær ber sentralstyret om mandat til å innhente en ekstern revisor for å gjennomgå regnskapet slik at dette kan vedtas på ekstraordinært årsmøte. Det bør også vurderes om det i en periode skal tilføres ekstra administrative ressurser for å gå inn å kartlegge urolighetene ytterligere.

Generalsekretær ønsker å gjøre sentralstyremedlemmene oppmerksom på de ikke skal gå inn i enkeltsaker, og henviser til retningslinjer for oppfølging av konfliktsaker.

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar at det innhentes ekstern revisor for å gjennomgå regnskapet til Mental Helse Kongsberg. Dette dekkes av Mental Helse sentralt.

---

**Sak 50/22 Sammensetning av styret-vedtekstutvalget**

Diskusjon

Et medlem i vedtekstutvalget ber om at man kan se på behovet/muligheten for å vedtektsfeste at en viss andel av styre- og utvalgsmedlemmer består av personer som "har et avklart forhold til sin egen sykdom". Dette gjelder sentralstyret, fylkes- og lokallag.

Det er pr. i dag et behov for å få sårbarheten i organisasjonen ned.

Forholdet har også kommet opp i møter om organisasjonskultur, undersøkelser, i SWOT-analyser med videre. Temaet er vanskelig ettersom mange mennesker med både mildere og mer tyngre psykiske helseutfordringer gjør uvurderlig arbeid for og i organisasjonen.

Det er ønskelig at tematikken diskuteres i styremøte for å få flere innspill og nyanser i saken.

**Vedtak**

Sentralstyret tar diskusjonen til orientering.

---

**Sak 51/22 Brukerforum-personvern**

Beslutning

Brukerforum har ved flere anledninger demonstrert sine tjenester og nettside for sentralstyret / ledermøtet med varierende stabilitet og hell. Når det er snakk om å etablere og drifte en database for brukere er det svært viktig at disse tjenestene ivaretar sikkerheten til de som er registrert, noe det nåværende nivået ikke gir inntrykket av å klare. I gjennomgang har siden vist seg å være ustabil og det

har vært registreringsproblemer. Brukerforum har blant annet til hensikt å samle sensitiv informasjon om brukere og deres opplysninger. Personvern er svært viktig og er nedfelt i både norsk og europeisk lov. Som en stor organisasjon med mange medlemmer og brukere, plikter Mental Helse å sikre kvalitet og sikkerhet i alle ledd.

**Vedtak**

Sentralstyret ber om at Brukerforum gir sentralstyret en gjennomgang av hvordan personvern ivaretas og om sikkerheten til systemet. Sentralstyret må ha en overbevisning om at tjenesten er trygg og at sikkerheten og personvern er ivaretatt før videre arbeid fortsetter.

---

**Sak 52/22 Medie-trening**

Beslutning

Administrasjon ønsker å tilby sentralstyret medietrening. For at dette skal gjennomføres på best mulig måte, må vi sette en dato for kursingen.

Generalsekretær sender ut forslag til dato.

**Vedtak**

Sentralstyret tar saken til orientering.

---

**Sak 53/22 B-saker til behandling**

Diskusjon

**Vedtak**

Styret tok saken til orientering

---

**Sak 54/22 Supplering**

Beslutning

Samfunnspolitisk utvalg har behov for å supplere utvalget da ett av medlemmene har trukket seg fra utvalget. Utvalget ønsker derfor å supplere utvalget basert på de forslagene som ble spilt inn fra ledermøtet.

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar at samfunnspolitisk utvalg kan suppleres etter behov med de forslagene som kom inn når saken ble behandlet i ledermøtet.

---

**Sak 55/22 Eventuelt**

Eventuelt

1. Aina Nybakke: Har fått informasjon om en konferanse som går på menneskerettigheter, tvang og etikk 25.-26. august på Hamar. Jill Arild, Aina Nybakke og muligens flere fra rettighetsutvalget skal delta. Kan være aktuelt for flere hvis noen har lyst og mulighet til å delta.
2. Haakon Steen: Bergen kommune skal ha paneldebatt 18. mai og ønsker en representant fra Mental Helse til å si noe om hvordan vi jobber med tjenesteutvikling.
  - Jill Arild deltar på vegne av Mental Helse
3. Jill Arild: orienterte om situasjonen i Hordaland. Jill Arild og organisasjonsrådgiver skal på årsmøte i Hordaland. Situasjonen vurderes videre etter årsmøtet.

**Vedtak**

Sentralstyret tar sakene til orientering.

---

**Sak 56/22 Evaluering av møtet**

Diskusjon

Sted:

Dato:

*Signert 28.04.22 av Arild, Jill med BankID.*

*Signert 28.04.22 av Mejdell, Bente Holm med BankID.*

*Signert 28.04.22 av Steen, Haakon med BankID.*

---

Jill Arild  
Landsleder

---

Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder

---

Haakon Steen  
2. Nestleder

*Signert 08.05.22 av Ackermann, Torhild med BankID.*

*Signert 28.04.22 av Sundfør, Karl Olaf med BankID.*

*Signert 28.04.22 av Pracon, Adrian Jakob med BankID.*

---

Torhild Ackermann  
Styremedlem

---

Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

---

Adrian Pracon  
Styremedlem ansatte

*Signert 29.04.22 av Vala, Kristin med BankID.*

*Signert 28.04.22 av Rugelsjøen, Aina N med BankID.*

---

Kristin Vala  
Styremedlem ansatte

---

Aina Nybakke  
Varamedlem