



Velkommen til FreiaLand!

Vi i Mental Helse Nittedal ønsker våre medlemmer velkommen til FreiaLand
torsdag den 21. september 2023.

Bindende påmelding innen torsdag på kvelden 7. september til **Mental Helse Nittedal** på Messenger markert **FREIALAND**, eller mail til nittedal@mentalhelse.no markert **FREIALAND**.

Betaling etter bekreftelse på påmelding: **kroner 100,- til vipps til # 540319**, eller kontonr: **1503.21.74946**

KUN 15 PLASSER, førstemann til mølla!

Oppmøte Solli Aktivitetshus

Solliveien 7, 1482 Nittedal **SENEST KLOKKEN 10:30.**

Felles buss går fra Solli klokken 11:00.



Turen inne i FreiaLand starter 12:30 og tar ca. 2 timer.

*Det er **ikke** mulighet for barnevogn eller rullestol/rullator da FreiaLand **ikke** har dette tilpasset i sine lokaler!*

Vi går innom butikken på Freia før hjemreise hvis dette er av interesse.

Vi tar samme buss tilbake, og på hjemveien stopper vi på MORTENS KRO og spiser middag. Ønsker også melding om hva dere vil spise på MORTENS KRO. Dere kan velge mellom:

- **Fullkornspasta med kjøttsaus, kjøttkaker med ertestuing, eventuelt noe annet som avtales for de som ikke spiser kjøtt.**

Vi er tilbake på Solli Aktivitetshus ca. klokken 17:00.

Med vennlig hilsen
Mental Helse Nittedal