

## *Handlingsplan for Mental Helse Asker 2021*

**Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning og formidling av brukererfaringer jobber organisasjonen for økt åpenhet, bedre forebygging og behandling av psykiske helseproblemer.**

Nr.	Aktivitet	Mål 2021	Tiltak	Resultatmål
1	Medlemskontakt og engasjement	Styrke kontakten med medlemmene. Øke medlemstallet	Styret skal jobbe aktivt for å oppnå kontakt og utvikle engasjement blant medlemmene. Dette gjøres gjennom medlemsbrev og tilbud til medlemmene, som for eksempel medlemsmøter med fortsatt fokus på at vi har blitt en større kommune.	MHA skal sikre at medlemmers stemme blir hørt
2	Politisk arbeid	Ta kontakt med politiske partier i kommunestyret og utvalg, og forøvrig kommunens ansvarlige for barn, unge og eldre Sak 1: Forebygging Sak 2: Valgfrihet Sak 3: Psykisk helse-tilbud til alle som trenger det	Politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser for alle samfunnsgrupper i kommunene. Prøve å få inn JAM i skolene i Asker. Jobbe for husleier som folk kan leve med. Jobbe for at kommunen prioriterer tilbud til personer sliter psykisk.	Gjøre MHs politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere.
3	Brukermedvirkning	Sikre at brukernes stemme blir synlig	Arbeide for å oppnå representasjon i råd og utvalg (Brukerutvalget NAV, Brukeråd i kommunen)	Tilbudet står i samsvar med brukernes behov.

Nr.	Aktivitet	Mål 2021	Tiltak	Resultatmål
4	Sommerarrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Arrangere sommerfest med underholdning og servering for medlemmer.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
5	Julearrangement	Trivselstiltak for medlemmer.	Undersøke hva som finnes av tilbud. Jobbe for å få til et passende arrangement.	«Se» brukere, spre glede, gi et positivt innslag og hyggelig avbrekk i hverdagen.
6	Styrearbeid	Opprettholde drift av lokallaget	Delta på kurs og samlinger Ha jevnlig styremøter Samarbeide med andre lokallag	Sikre drift av lokallaget

Spikkestad, 19. januar 2021