

Mental Helse Søndre Salten  
Årsmøtepapirer 2023



18. februar 2023 kl. 14.00  
på «Knutepunktet» Havneveien 10 , Ørnes

Årsmøte 2023  
Mental Helse Søndre Salten

1. Konstituering av årsmøtet

- Navnefortegnelse
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- Valg av protokollunderskrivere
- Valg av tellekorps

2. Årsberetning 2022

3. Revidert regnskap 2022

4. Fastsettelse av styrehonorar

5. Innsendte saker

6. Handlingsplan 2023

7. Budsjett 2023

8. Valg

- Valg av styre
- Valg av valgkomite
- Valg av to revisorer (event. offentlig godkjent revisor)
- Valg av delegater til fylkesårsmøtet



## ÅRSBERETNING FOR M.H.S.S. 2022.

M.H.S.S. har hatt 5 styremøter i 2022 og har behandlet 107 saker. Derav 42 ordinære saker og 65 referatsaker.

Vi har hatt åpent på Knutepunktet 160 dager og det har vært 2247 personer innom. ett snitt på ca 14 pr dag. En liten økning fra i fjor, men det har vel en del med korona-stegningen å gjøre. Besøkstallet har holdt seg stabilt de siste årene.

I 2022 har vi hatt vanlige åpningstider, uten noen korona-stengning.

Vi har vært på 17 turer i år, derav 5 overnattingsturer.

Overnattingsturene har vært i forbindelse med stiftelse av lokal lag og kurs og konferanser. Vi har også besøkt en del andre dagsenter og fått med oss en del interessante foredrag. Vi har avholdt 2 kurs, "4 steg ut av ensomheten", det første på Bjerka og det andre på Ørnes. Vi samarbeidet med BIKUBEN, Hemnes kommune og Meløy Kommune. Kurset ble finansiert av Nordland fylkeskommune og "spleis" fra Rokk kafe. På de to kursene hadde vi to foredragsholdere, en fra BIKUBEN og en fra M.H.S.S. Vi i M.H er skuffet over mangel på deltagelse fra psykiatrien/omsorgstjenesten i Meløy. Det viser liten interesse for folkehelsen. Kurset ble avholdt i Folkehelseuka og var annonsert i media på forhånd. Vi har planer om å fortsette med disse kursene, hvis interessen er tilstede.

Vi har vært på besøk hos noen tidligere brukere og vi har som før, vært og satt ned blomster på graven til Silje, en av våre brukere som gikk bort så alt for tidlig.

Turene vi har vært på er:

1. Bodø
2. Sandhornøy
3. Rognan
4. Rødøy
5. Fauske
6. Bjerka/ Nesna
7. Bodø
8. Tjongsfjord
9. Senja/ Malangen
10. Skelefteå
11. Jektvik/ Rødøy
12. Engavågen
13. Arjeplog
14. Inndyr
15. Bodø
16. Bodø
- 17 Mo i Rana.

Vi har drevet Knutepunktet på vanlig måte og i år har vi økt loddsalget, noe som er veldig positivt. Vi har som før, middag hver tirsdag og "langåpent" annenhver tirsdag. Det har vært ett ganske vanlig år på Knutepunktet og vi får håpe det fortsetter slik.

Knutepunktet er som før vår 1.prioritet, men vi håper på at vi kan bli litt

flinkere til å arrangere kurs/konferanser. Dette kommer jo også ann på interessen til folk.

Den 10. desember hadde vi juleavsluttning med gratis lunsj til alle som ønsket det.

Da takker jeg for året som har gått og håper vi sees i 2023.

M.H.S.S.

Petra Brattøy, leder

*Petra Brattøy*

Arild Amundsen, nestleder

*Arild Amundsen*

Roger Hegglund, styremedlem

*Roger Hegglund*

Martha Pettersen, styremedlem

*Martha Pettersen*

Vidar Selstad, styremedlem

*Vidar Selstad*

Gudrun Sivertsen, styremedlem

*Gudrun Sivertsen*

Ann L. Selstad, vara

Janne Nordli, vara

Gunnar Kambestad, vara



MENTAL HELSE SØNDRE SALTEN

*Ørnes 12. 01. 2023*

**Mental Helse Meløy**  
**v/Styret**  
**8150 Ørnes**

**Vedrørende gjennomgang/revisjon av regnskap for 2022, utført 26.01.2023 på Ørnes.**

**Kontroll av bilag:**

Dokumentasjon og orden er helt flott.

Ser at det nå er signert/godkjent alle inngående faktura. Dette er flott, og alle kostnader er godkjent på lik linje med inntekter.

Når det gjelder reiser i forbindelse med turer etc. skal det foreligge dokumentasjon på hvem som har reist og at formålet er i henhold til foreningens vedtekter. Dette ser ut til å bli fulgt opp på en fin måte. Styrevedtak nå er kommet med budsjett/kostnadsramme for planlagte kostnader. Dette er meget bra. Husk grensen på kr. 10.000.- i honorarer og bilgodtgjørelse.

Regnskapsføringen ellers er meget bra.

**Generelt.**

Det er veldig viktig at to personer teller opp, og kontrollerer loggsalg, innbetalinger i forbindelse med arrangementer og lignende. Dette for å unngå misforståelser, og er en stor trygghet for foreningen. Dette ser ut til å ha blitt gjennomført 100%

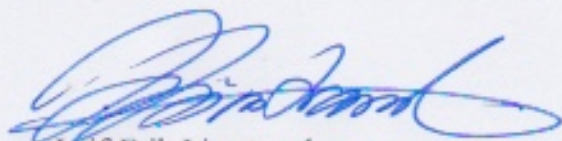
Det er også viktig at det er fattet styrevedtak på utbetalinger til personer eller lag/foreninger. Veldig bra at dette blir fulgt opp, og gjennomføres.

Ser at rutiner vedrørende styrevedtak er fulgt opp, og to eller flere personer har signert. Flott at det er lagt ved styrevedtak. Budsjett for 2022 ligger som vedlegg til regnskapet.

Regnskapets orden er meget bra.

Regnskapsoppstillingen er kontrollert og funnet i orden med et overskudd på kr. 55.947.- for 2022. Det er ikke avdekket vesentlige feil eller mangler ved regnskapet.

Det bør nevnes at det i årsoppgaven for foreningen står oppført en konto med kr. 159.244,73 på Knutepunktet. Denne kontoen er nå implementert i regnskapet.



Leif-Erik Limstrand  
Revisor

# ARSRESULTAT: Mental Helse Søndre Salten - 2022

Regnskap/budsjett: 01.01.2022 - 31.12.2022 Fjorårstall: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konto Navn	2022	2021	Budsjett 2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
3200 Salg matvarer		2 232	
3404 Tilskudd fra Kommunen	130 000	148 000	130000
3405 Momskompensasjon	30 341	2 818	30000
3407 Likepersonsmidler	97 826	148 382	100000
3610 Medlemskontingent	4 510	4 680	5000
3620 Veldferdsmidler	8 000	5 000	10000
3680 Grasrot andelen	19 727	17 866	20000
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	139 982	77 135	120000
3682 Loddssalg	40 000	41 000	40000
3900 Andre driftsinntekter	83 590	30 000	50000
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>553 976</b>	<b>477 113</b>	<b>505000</b>
<b>Driftsutgifter</b>			
4000 Varekjøp råvarer inkl. frakter	- 12 505		
5300 Honorarer	- 10 500	- 5 000	10000
6200 Elektrisitet og varme	- 22 096	- 7 341	30000
6300 Leie av lokaler (Husleie)	- 101 026	- 98 874	105000
6310 Lokalleie andre		- 10 789	2000
6400 Leasing og leie		- 488	
6500 Inventar under 15000	- 8 127	- 221	4000
6800 Kontorekvisita	- 6 475	- 4 871	6000
6801 Trykking, brosjyrer		- 3 553	500
6802 Litteratur, tidskrift	- 6 280	- 1 189	6500
6804 IT kostnader	- 14 996	- 19 788	16000
6809 Diverse driftsutgifter	- 67 927	- 22 152	35000
6901 Porto	- 150	- 1 060	1000
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		- 7 300	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		- 12 590	20000
7040 Reiseutgifter Kurs	- 4 720		6000
7100 Reiseutgifter	- 129 565	- 121 574	130000
7101 Kjæregodtgjørelse		- 1 209	3000
7130 Servering Annen representasjon	- 30 464	- 6 561	35000
7230 Overmatting Annen representasjon	- 1 250		10000
7300 Reklame og annonser	- 888	- 12 826	2000
7320 Styrehonorar	- 10 000	- 5 000	10000
7500 Kurs/samlinger	- 46 122	- 24 556	30000
7550 Forsikringer	- 14 104		15000
7600 Lisenser og årsavgifter		- 5 790	1000
7700 Andre driftskostnader		- 10 197	10000
7701 Bank kostnader	- 1 517		2000
7790 Diverse kostnader	- 15 145	- 329	15000
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 503 867</b>	<b>- 383 068</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>50 109</b>	<b>94 045</b>	<b>505000</b>
<b>Finansposter</b>			
1041 Andre finansielle inntekter	1 839		
1140 Renteutgifter og gebyrer	- 1 026	- 1 704	
<b>Sum Finansposter</b>	<b>813</b>	<b>- 1 704</b>	
<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b>50 922</b>	<b>92 341</b>	
<b>Skatter og årssdisp</b>			
8400 Andre Ekstraordinære inntekter	5 025	36 839	
8500 Andre Ekstraordinære kostnader		- 177 290	
<b>Sum Skatter og årssdisp</b>	<b>5 025</b>	<b>- 140 451</b>	
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>55 947</b>	<b>- 48 110</b>	
<b>Disp. av årsresultat</b>			
8960 Overføringer annen egenkapital		48 104	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>		<b>48 104</b>	
<b>ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>55 947</b>	<b>- 6</b>	

2023 © AlphaReg AS Mental Helse Søndre Salten 03.01.2023 Side 1 of 1

Petra Brattøy, leder Arild Amundsen, nestleder Vidar Selstad, kasserer

*Petra Brattøy* *Arild Amundsen* *Vidar Selstad*

Martha Pettersen, sekretær Gudrun Sivertsen, styremedl. Roger Heggland Styremedl.

*Martha Pettersen* *Gudrun Sivertsen* *Roger Heggland*

Ømes 12. januar 2023

# Balanse: Mental Helse Søndre Salten pr. 31.12.2022

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
<b>Eiendeler</b>		
<b>Anleggsmidler</b>		
1200 Eget Inventar, utstyr	1 690	1 690
1201 Maskiner	17 998	17 998
1234 Datautstyr	938	938
<b>Sum Anleggsmidler</b>	<b>20 626</b>	<b>20 626</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
1920 Bank innskudd, ktonr	353 282	331 985
1925 Sparekonto	159 245	127 781
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>512 526</b>	<b>459 767</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>533 152</b>	<b>480 392</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
<b>Egenkapital</b>		
2050 Opptjent egenkapital	482 392	482 392
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	55 960	
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>538 352</b>	<b>482 392</b>
<b>Kortsiktig Gjeld</b>		
2910 Fylkeslags årsmøte	- 5 200	- 2 000
<b>Sum Kortsiktig Gjeld</b>	<b>- 5 200</b>	<b>- 2 000</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>533 152</b>	<b>480 392</b>



## Handlingsplan 2023

### Mental Helse Søndre Salten

- Drive møteplassen «Knutepunktet» som før
- «Knuteturer» hver måned
- Samarbeid med Bikuben RBS
- Studietur til Sagatun, Hamar og Røros
- Foredrag og informasjon på Røst



## Styret 2023

### Mental Helse Søndre Salten

Valgkomiteens innstilling:

Leder	Martha Pettersen	1 år	På valg
Nestleder	Arild Amundsen	1 år	
Kasserer	Vidar Selstad	2 år	På valg
Sekretær	Petra Brattøy	2 år	På valg
Styremedlem	Roger Heggland	1 år	
Styremedlem	Gudrun Sivertsen	2 år	På valg
1. Vara	Janne Nordli	1 år	På valg
2.Vara	Roger Johansen	1 år	På valg
3.Vara	Solveig Amundsen	1 år	På valg

Valgkomiteen har bestått av Ann-Lisbeth Selstad (leder), Villy Nonseth og Jeanette Amundsen

