



DRAMMEN VEST

Årsmelding for Mental Helse Drammen Vest 02.03.2022– 16.02.2023

Mental Helse Drammen Vest er et av 26 aktive lokallag i Viken fylke.

Vi arbeider for at alle mennesker i kommunen skal ha en ukentlig møteplass hvor alle er velkomne, uansett bakgrunn. Vi har også diverse aktiviteter og turer i løpet av året hvor de som er medlemmer får være med mot en gunstig egenandel og dermed får deltatt i et trygt sosialt fellesskap. Var også i år hatt et godt samarbeid med det kommunale dagsenteret Veksthuset som vi deler lokalet med gratis gjennom hele året. Vi har også hatt noe samarbeid med avdelingen Kultur, idrett og frivillighet i kommunen i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse.

Styrerepresentanter i perioden:

Leder: Heidi Nora S. Meisal

Nestleder: Jon Ole Berg

Kasserer: Erik Halvorsen

Styremedlem: Asle Hermansen

Styremedlem: Lise Bakken (også kafèansvarlig.)

Styremedlem: Freddy Bergsvenkerud

Styremedlem: Elin Paulsen

Varamedlem 1: Øivin Hunstad

Varamedlem 2: Hege Øien

Revisorer: Aina Nybakke og Andreas Lyng.

Regnskapsfører: Berit Elise Waldum

Valgkomitè: Ann Marie Ringstad og Torunn Aaberg.

Ann Marie Ringstad ble valgt på årsmøte. Torunn Aaberg svarte ja etter å ha deltatt på valgkomitèkurs i regi av Funkis på LHLhuset i mars.

Antall medlemmer:

Lokallaget hadde 56 medlemmer 17.januar 2022.

Kurs, konferanser og samlinger i 2022 (utenom styre- og arbeidsmøter og sosiale arrangementer:

Hva/hvor	Når	Arrangør	Deltagere
Valgkomitèkurs på LHL-huset, Lier	5.mars	Studieforbundet Funkis	Ann Marie Ringstad og Torunn Aaberg
Informasjons- og opplæringsseminar om brukermedvirkning	12.-13. februar	FFO	Charlotte N Olsen og Heidi Nora S. Meisal
Mental Helse Drammen Vest i Lillesalen i Nedre Eiker samfunnshus	2.mars	Mental Helse Drammen Vest	Styret, medlemmer, valgkomitèen, revisorene og møteleder W.Steenstrup.
Erfaringsutveksling med MH Asker på aktivitetshuset på Spikkestad.	12.mai	MH Asker	Erik Halvorsen, Øivin Hunstad og Heidi Nora S. Meisal
Likepersonsarbeid på Quality Grand Kongsberg	28.-29.januar	Studieforbundet Funkis	Jon Ole Berg og Øivin Hunstad
Kurs i konflikthåndtering på Quality Grand Kongsberg	27.-29.januar	KUPP	Lise Bakken og Erik Halvorsen
Årsmøte Mental Helse Viken på Quality Olavsgaard, Skjetten.	30.april.	Mental Helse Viken	Erik og Lise (delegater valgt på årsmøte 2.mars.)

Annen representasjon:

- Husstyre på Veksthuset; Asle Hermansen, Erik Halvorsen og Heidi Nora S. Meisal.
Vara: Elin Paulsen.
- Ansettelsesrådet på Veksthuset (for de med engasjementstillinger); Heidi Nora S. Meisal.
- Fellesmøtene på Veksthuset.
- Stand på Kulturhelga 4.juni på Mjøndalen torg. Heidi Nora, Øivin og Freddy hadde ansvar.
- Stand sammen med Mental Helse Drammen på Elvefestivalen 20. og 21. august.
- Stand på "Mjøndalsdagene" 17.september i Arbeidergata. Øivin og Freddy hadde ansvar og fikk hjelp av Lise og Asle med det praktiske og noe pakking siden de har nøkler til Veksthuset og er kjent med hvor ting er.
- Stand på Verdensdagen for psykisk helse 19.oktober.
- Samarbeidsmøte 3.mai med ansatte på Veksthuset, kjøkkenansvarlig for VH og leder for fritidskontakgruppene i forbindelse med bruken av Veksthuset og bil. Leder deltar på dette etter invitasjon fra de ansatte på Veksthuset. Det var et møte i våres.

Møter i regi av styret:

Det er avholdt 6 styremøter, 2 styre-/arbeidsmøter og ett styreseminar i forbindelse med vår aktivitet, planlegging av årsmøte og opplæring av styret.

Sosiale arrangementer:

Fast:

Åpen kafè hver fredag på Veksthuset utenom 3 uker i juli da Veksthuset var sommerstengt, samt dagene etter sommerfesten, julegrøten og julebordet siden de arrangementene er på kveldstid. Erfaringer fra tidligere har vist at det har vært dårlig med oppmøte disse fredagene.

Underskrifter årsmelding styret Mental Helse Drammen Vest 2022-23:

Leder Heidi Nora S. Meisal Heidi NS Meisal

Nestleder Jon Ole Berg Jon Ole Berg

Kasserer Erik Halvorsen ERIK HALVORSEN

Styremedlem Lise Bakken Lise Bakken

Styremedlem Elin Paulsen Elin Paulsen

Styremedlem Freddy Bergsvenkerud F. BERGSVENKERUD

Styremedlem Asle Hermansen Asle H