

ÅRSMØTE



I MENTAL HELSE HEMNES

Holdes i OLEHALLEN (GAMLE RÅDHUS I KORGEN)

MANDAG 24.02.2020 KL 18.00

**Program: Åpning av årsmøtet
 Innlegg av Hans Christian Håland,
 «HVORDAN SØRGER VI?»**

Lisbeth Buskli med sang og musikk

**KL 19.00 - ÅRSMØTET STARTER
 Vanlige årsmøtesaker**

**Frist for innlevering av saker til årsmøte er 10.02.2020
Forslag sendes: Mental Helse Hemnes v/Birgit Fjelldal,
Knophs vei 9, 8643 Bjerka
eller birgit.fjelldal@gmail.com**

Sponsorer:



*



Hemnes kommune
Skaper glede mellom smul sjø og evig snø

Å R S M Ø T E 2019

1. Åpning
2. Godkjenning av innkalling
3. Valg av ordstyrer og sekretær
4. To medlemmer til å underskrive protokollen
5. Årsmelding 2019
6. Regnskap
7. Budsjett
8. Handlingsplan/arbeidsplan
9. Innkomne saker
10. Valg av styret 2020
11. Valg av revisorer
12. Valgkomité 2020

Ingen saker innkommet til 10.02.2020

ÅRSBERETNING 2019

MENTAL HELSE HEMNES

ÅPENHET – RESPEKT – TOLLERANSE – INKLUDERING

OLEHALLEN MANDAG 24.02.2020 KL 18.00



Hemnes kommune
Skaper glede mellom små sjøer og evig snø



Årsberetning for Mental Helse Hemnes 2019

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle skal ha et meningsfullt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering. Mental Helse Hemnes et lokallag og arbeider etter samme verdier og har Hemnes kommune som arbeidsfelt. Vi skal være pådrivere for kommunen for å ivareta den psykiske helsa til alle innbyggerne på best mulig måte.

Medlemstallet for Hemnes øker, og det betyr det er mange som følger med i det arbeidet som blir gjort.

Det er noen få fra andre kommuner som ønsker å være medlem hos oss av forskjellige grunner. Pr. 31.12.2019 hadde vi 207 medlemmer – en økning på 32 medlemmer. Mental Helse Hemnes samarbeider med kommunen på arena der det er naturlig å samarbeide. Lokallaget driftes på frivillig basis. Ingen har honorar. Innleide foredragsholdere og kulturarbeidere blir betalt.

Årsmøtet i 2019 ble arrangert på Korgen Vertshus 2. etasje, der deltok 68 stykker.

Det ble valgt nytt styre:

Leder:	Birgit Fjelldal
Nestleder:	Peggy Berg Bjerkmo
Kasserer:	Christer Amundsen
Sekretær:	Solgunn Jensen
Styremedlem 1:	Rønnaug Storbæk
Styremedlem 2:	Torill Solheim
Styremedlem 3:	Hans Ole Stien
Varamedlem 1:	Elisabeth Engqvist
Varamedlem 2:	Geir Joar Valla
Varamedlem 3:	Line Losvik

Alle valgte medlemmer og varamedlemmer skal møte på styremøter. Det skal meldes fra om fravær også for vara, men det er bare styremedlemmer som har stemmerett. Ved fravær rykker varamedlemmer opp.

Et medlem av styret og et varamedlem meldte om permisjon i løpet av perioden av personlige grunner.

Styrets arbeid

På grunn av permisjon av to personer, ble det i deler av året mer arbeid på de som var igjen. I forbindelse med Verdensdagen ble det ekstra mye. Men med godt samarbeid, ble det utført et flott arbeid med plakater til alle arrangementene som også ble lagt ut på FB. Mye mer arbeid enn vi trodde. Ny informasjonsfolder og programfolder ble lagd. I tillegg ble programmet kjørt ut til nesten hele kommunens innbyggere.

Det er holdt 9 styremøter og behandlet 54 saker. Det ble et ekstra i forbindelse med avtalen med Hemnes IL for overtagelse av Dalanstua.

Det er ikke ført timer for styremøtene. Vi praktiserer å ha med noe til kaffen og dette har gått på omgang.



Markedsføring:

For å bli sett, er markedsføring viktig. Viktig at innbyggerne i Hemnes kjenner vårt budskap. Vi må markedsføre våre arrangement og kurs. Vi informerer gjennom Facebook, epost, plakater, brev til medlemmene, Avis Hemnes, Radio Korgen og «Det skjer i Hemnes».

Rådet for likestilling av funksjonshemmede

Dette Rådet er alle kommuner pålagt å ha. Det tar opp saker som berører funksjonshemmede og sendes videre til staben i kommunen. Mental Helse Hemnes er brukerrepresentant v/ Birgit Fjelldal og Solgunn Jensen som vara.

Mental Helse Nordland, hadde årsmøte 5.-7. april 2019. Her deltok Birgit og Peggy som deltagere med stemmerett og Solgunn som observatør.

Medlemskoordinator, Ingunn Bakken, deltok også som observatør fordi Mental Helses medlemsregister var en sak på årsmøtet, og her hadde hun flere innspill og kunne fortelle om den jobben hun gjør. Vi er det eneste laget med en slik løsning. Den er veldig nyttig. Med 207 medlemmer sier det seg selv at det blir en stor jobb. Mental Helse Hemnes er det største lokallaget i hele landet.

Deltagelse på eksterne kurs og konferanser:

Organisasjonskurs, arrangert på Gardemoen i regi av Mental Helse. 23. – 25. august 2019. Deltagere: Birgit og Ingunn

Roller som brukerrepresentant, arrangert på Gardemoen i regi av Mental Helse. 1. – 3. november 2019. Deltagere: Birgit og Solgunn

Konferanse i Mosjøen, arrangert på kulturhuset, 15. november 2019. Deltagere: Birgit, Peggy, Solgunn, Christer, Ingunn og Stina.

ØKONOMI er en fast sak på sakslista og blir presentert av kasserer som refererer fra regnskapet. Budsjettet er lagt inn i regnskapet som et godt verktøy for å ha oversikt og styring av økonomien. Økonomien er stabil i laget.

Sponsing er viktig for drifta av laget og gir stabilitet. Det gir mulighet for kvalitet med de foredragene vi bestiller og gir kvalitet i opplysningsarbeidet om psykisk helse til innbyggerne. Sponsorere er også med å skape stabil økonomi.

Driftstilskudd er nødvendig for å gi et lavterskeltilbud til innbyggerne. Det vil si at alle arrangement skal være gratis eller til sterkt redusert pris for medlemmene.

Grasrotandelen er viktige midler som kommer inn i kassa. Håper flere vil støtte Mental Helse Hemnes gjennom grasrotandelen.

Andre tilskudd er midler vi søker på gjennom Extrastiftelsen, Expressmidler og andre institusjoner til kurs eller prosjekt.



ARRANGEMENTER OG TILTAK

Det vi har bedrevet i løpet av 2019 er ulike tiltak og arrangementer for at folk skal samles i godt lag med ulike aktiviteter som skal passe for alle. Det er også holdt kurs og foredrag.

Det er telt opp 22 arrangementer i tillegg til disse faste tiltak:

Glassfusing hver onsdag i vinterhalvåret med Odd Johan Horseng som veileder. Her har det vært 26 deltagere og det er totalt 78 timer åpningstid

Redesign hver mandag med Sesselja Lind som veileder. Her har det vært 12 deltagere og det har vært totalt 70 timer åpningstid. Redesign er blitt avsluttet i desember på grunn av liten deltagelse.

Utsikt til Bedring er et eget prosjekt der det er en arbeidsgruppe som er ansvarlig. Denne arbeidsgruppen består av Anders Martin Oldernes, Rønnaug Storbæk, Iselin Målvatn, Birgit Fjelldal og Rune Oldernes.

Dette startet med kurs i motorsagbruk. På dette kurset var det 18 deltagere. Etter kurset ble det hver tirsdag samlet frivillige som skulle være med å rydde kratt og skog. Dette i samarbeid med grunneiere.

Mental Helse Hemnes bidro med å søke om midler fra Extrastiftelsen til dette prosjektet. Av disse midlene ble det skaffet fliskutter og en tilhenger for oppbevaring av motorsager og verneutstyr. Dette er et 3-årig prosjekt. Det skal gå i 2 år til.

Utsikt til bedring – har hatt 78 deltagere og det er brukt 1068 timer.

Sydentur til Puerto Rico i januar er en årlig hendelse. På årets tur deltok 20 stykk med 2 reiseledere.

Blåtur med buss ble arrangert i vår og her var det full buss. 40 stykker også inkludert funksjonshemmede med ledsagere i egen buss.

Allsang ble arrangert på begge omsorgssentrene i kommunen. På Hemnesberget i vår og her deltok 56 stykker. I Korgen i høst og her deltok 73 stykker.

Nærtrim har vi kalt de trimkassene vi har satt ut på alle 5 tettstedene i kommunen. Det er satt opp 5 stykker på hvert tettsted, altså er det 25 kasser. Disse er plassert lett tilgjengelig og skal være til inspirasjon for å komme seg ut. I november ble vinnere trukket. Det ble delt ut 26 premiere. 260 stykker hadde benyttet seg av dette tilbudet.

I samarbeid med Frivillighetssentralen i Hemnes ble det også arrangert **organisasjonskurs**. Her var det 16 deltagere og alle fikk kursbevis. Det var et 10 timers kurs.

10. oktober er Verdensdagen for psykisk helse. Vi i Mental Helse Hemnes startet med stand ved Korgen sentret 8. oktober. Og stand 10. oktober i Bleikvasslia og på Hemnesberget. Vi hadde i samarbeid med kommunen ved enhet for barnehager og fått til en fagdag for personell i alle barnehager og helsestasjoner.

Det ble også arrangert egne foredrag for ungdomskolene. Foredragsholdere regner vi som unge voksne. Ungdommene tok godt imot dette.

Disse arrangementene var forbeholdt en bestemt målgruppe. Ellers hadde vi mange* arrangementer som var åpen for alle. Og litt kulturinnslag og loddsalg var det også ved disse arrangementene.

Vi hadde også loddsalg ved «treffpunktene» på tettstedene. Altså ved butikkene hele oktober.
Det ble samlet inn mange premier.



DALANSTUA

Mental Helse Hemnes, i samarbeid med Lions, Hemnes IL og Hemnesberget Vel har fått bygget en grillkåte med utedo som er plassert på Åsen i Hemnesberget. Den er plassert lett tilgjengelig for alle. Etter ferdigstilling av bygget, har det vært jobbet med å finne et lag som vil overta den. Hemnes IL sa seg villige, men før alt det formelle var i orden hadde vi en uværsdag utenom det vanlige og den tok utedoen.
Denne måtte settes opp på nytt. Birgit stilte med arbeidskraft til rydding etter stormen og Birgit, Peggy og Elisabeth beiset utedoen da den var ferdig.
Overdragelsen ble markert høytidelig med kake og kaffe/saft og mange tilskuere. Dette skjedde 1.juli 2019.

Medlemstreff

30.oktober 2019 hadde vi et medlemstreff. Her deltok 17 stykker.

Julelønsj

30. november 2019 hadde vi julelønsj på Huset i Korgen. Dette var også åpent for alle, men medlemmer fikk sponset en del av billetten. Dette var første gangen vi sløffet julebord, men tok det litt tidligere. Helt klart god deltagelse med 40 stykker. Dette ble avslutningen for året.

Det frivillige arbeidet.

Dette har bestått av arbeidskomiteer, kaffekomiteer, kakebakere, underkomiteer, gratis musikk, sjåfør til kursholdere.

Vi er litt over 200 medlemmer og av disse har 54 stykker utført 2909 timer med frivillig arbeid. En stor takk til dem for innsatsen.

Styret i Mental Helse Hemnes, 02.02.2020*


Birgit Fjelldal
leder


Peggy Bjerkmo
nestleder

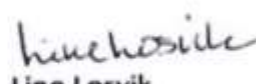

Christer Amundsen
kasserer


Solgunn Jensen
sekretær


Rønnaug Storbæk
1.styremedlem

Torill Solheim
2.styremedlem


Geir Yalla
3. styremedlem


Line Losvik
1.varamedlem

Resultatregnskap 2019 Mental Helse Hemnes




Inntekter	
kontorkostnader	kr 163 954,20
Arrangement	kr 25 000,00
Medlemspleie	kr 81 843,00
kurs/kursmatriell	kr 31 900,00
Verdensdagen	kr 13 565,00
Reiseutgifter	kr -
julebord	
Dalanstua	kr 44 768,00
Blåtur	kr 12 600,00
Beverting medl møter	kr -
Sum	kr 373 630,20

Utgifter	
kontorkostnader	kr 120 754,79
Arrangement	kr 8 051,50
Medlemspleie	kr 99 384,75
kurs/kursmatriell	kr 42 841,00
Verdensdagen	kr 122 046,42
Reiseutgifter	kr -
julebord	kr 6 000,00
Dalanstua	kr 47 576,88
Blåtur	kr 24 525,00
Beverting møter	kr 994,00
Sum	kr 472 174,34

Balanse	
Inngående saldo 01.01.2018	kr 162 693,97
Inntekter	kr 373 630,20
Utgifter	kr 472 174,34
Resultat	kr -98 544,14
Kontrollsum resultat	kr -47 725,39
Utgående saldo 31.12.2018	kr 114 968,58

Regnskapet er revidert og funnet i orden. Revisorer Nina Bern og Anne Christine Mohn


 Birgit Fjelldal
 leder


 Peggy Bier Bjerkmo
 nestleder

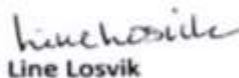

 Christer Amundsen
 kasserer


 Solgunn Jensen
 sekretær


 Rønnaug Storbæk
 1.styremedlem

Torill Solheim
 2.styremedlem


 Geir Yalla
 3. styremedlem


 Line Losvik
 1.varamedlem

Mental Helse Hemnes - Budsjett 2020

Inntekter

Driftstilskudd Hemnes kommune	90.000
Medlemsrefusjon	17.000
Grasrotandel	10.000
Sponsor/gaver	20.000
Likepersonsmidler	36.000
Kursmidler	20.000
Prosjektmidler	30.000
Verdensdagen	10.000
Blåtur	13.000
Allsang	6.000
Verdensdagen	50.000
Julelønsj	10.000
SUM	312.000

Utgifter

Hemnes Frivilligsentral eierskap	2.000
Kontorutgifter	18.000
Kontorrekvisita	8.000
Trykking av plakater, folder	12.000
Annonsering	15.000
Mental Helse Nordland, fylkesårsmøte	12.000
Leie av lokaler	15.000
Markedsføringsmateriell	22.000
Km.godtgjørelse	11.000
Medlemspleie (reduksjon av pris på arrangement)	25.000
Blåtur	24.000
Allsang	8.000
Verdensdagen	120.000
Andre arrangement	20.000
SUM	312.000

Birgit Fjellidal
Birgit Fjellidal
leder

Chr Amundsen
Christer Amundsen
Kasserer

Mental Helse Hemnes

HANDLINGSPLAN 2020



Handlingsplanen skal følge styrings perioden fra årsmøte 2020 til årsmøte 2021

Medlemskoordinator jobber for medlemmene og medlemsregisteret.

Studieleder

For Mental Helse Hemnes er det viktig å få på plass studieleder. Det gir oss muligheter til å holde kurs og få inntekt. Det vil også gi større mulighet til kunnskap på flere plan.

Både som organisasjon, kunnskap om psykisk helse og hobbykurs.

Det skal være en fra styret som har dette vervet.

Møtested

Ett fast møtested blir mer og mer viktig dess flere medlemmer vi har. Håper det lar seg gjøre å få til ett fast sted der medlemmer kan møtes. Dette vil det bli jobbet med.

Medlemsmøter/temamøter

Medlemsmøter har det bare vært for lite av. Dette håper jeg kan endres til flere dette året.

Med å få etablert et møtested blir det lettere å få til å ha medlemsmøter.

Temakvelder er det mange av i løpet av året. Det vil vi fortsette med i dette året.

Allsang

Det vil bli holdt 2 ganger allsang – ett på hvert eldresenter i løpet av året.

Blåtur

Det blir blåtur i mai/juni med buss. Arbeidsgruppe blir vedtatt på årsmøtet

Markering av Verdensdagen for psykisk helse

Markeringen blir som tidligere hvis det blir mottatt tilskudd fra Verdensdagen.

Det vil bli satt ned en komite som har fokus på Verdensdagen.

Loteri i forbindelse med Verdensdagen

Foredrag på ungdomskolene med servering.

Julebord

Julebordet blir som en sein julelønsj med underholdning.

Medlemmer til redusert pris.

Sydentur

Dette blir den 10. turen og den vil gå til Puerto Rico som vanlig.

Det blir informasjonsmøte før turen og evalueringsmøte etter.

Stand

Det vil bli stand på fire tettsteder i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse.

Vi prøver med en stand før jul. Alle stand er med servering av kaffe og noe å bite i.

Utsikt til bedring

Prosjektet er inne i sin andre periode og Anders Martin Oldernes er leder. Prosjektet handler om skogning for å skape utsikt i vårt landskap rundt oss. Prosjektet gir også samspill mellom deltakerne for vennskap. Med innkjøpt motorsager, fliskutter og henger blir det ut på tur for rydding av skog.
Servering



Årsmøte i Mental Helse Nordland

To delegater og to observatører til dette årsmøtet. Viktig å delta for å forstå hvordan organisasjonen Mental Helse fungerer.

Til Årsmøte i Mental Helse Hemnes

Innstilling fra valgkomiteen på styre og andre verv for 2020



STYRET 2019			Innstilling 2020		
VERV	NAVN	FOR	GJ.VALG/NY	BOSTED	PÅ VALG I
Leder	Birgit Fjelldal	1 år	Ikke på valg	Bjerka	Oddetall
Nestleder	Peggy Bjerkmo	2 år	Sølvi Skaga, Ny	Korgen	Partall
Kasserer	Christer Amundsen 1*	1 år	Hilde Tverbekkmø, Ny	Bjerka	Oddetall
Sekretær	Solgunn Jensen	2 år	Gjenvalg	Hemnesberget	Partall
1.styremedlem	Rønnaug Storbæk	1 år	Ikke på valg	Hemnesberget	Oddetall
2.styremedlem	Torill Solheim	2 år	Esther Levang, Ny	Korgen	Partall
3.styremedlem	Hans Ole Stien 2*	1 år	Arnt Olsen, Ny	Bjerka	Oddetall
1.varamedlem	Elisabeth Engkvist	2 år	Inger Lund, Ny	Hemnesberget	Partall
2.varamedlem	Geir Joar Valla	1 år	Ikke på valg	Korgen	Oddetall
3.varamedlem	Line Losvik	2 år	Christer Amundsen	Korgen	Partall
REVISORER					
1.revisor	Anne Christine Mohn	1 år	Ikke på valg	Korgen	Oddetall
2.revisor	Nina Bern Osmo	2 år	Gjenvalg	Hemnesberget	Partall
BLÅTURKOMITE					
1.medlem	Grete Lillemo	1 år	Ikke på valg	Bleikvasslia	Oddetall
2.medlem	Esther Levang	2 år	Gjenvalg	Korgen	Partall
SYDENKOMITE					
1.medlem	Birgit Fjelldal	1 år	Ikke på valg	Bjerka	Oddetall
2.medlem					
VALGKOMITE					
1.medlem	Ketil Levang, leder	1 år	Ikke på valg	Korgen	
2.medlem	Gerd Vasdal	2 år	Ikke på valg	Bjerka	
3.medlem	Valter Fløtnes	3 år	Ny	Korgen	

Merknader:

*1 Christer Amundsen har vært kasserer 1 år, men ønsket å gå ut av den funksjonen, og går i stedet inn i styret som 3.varamedlem.

*2 Hans Ole Stien ønsket å trekke seg fra styret etter 1 år, og Arnt Olsen har sagt seg villig til å gå inn istedenfor.

De som er på valg i oddetall dvs. 2021, er merket med 1 år, da de i utgangspunktet er valgt for 2 år, men har ett år igjen før de er på valg.

Valgkomiteen har bestått av Grete Lillemo, Ketil Levang og Gerd Vasdal.

Korgen 20.02.19

For valgkomiteen