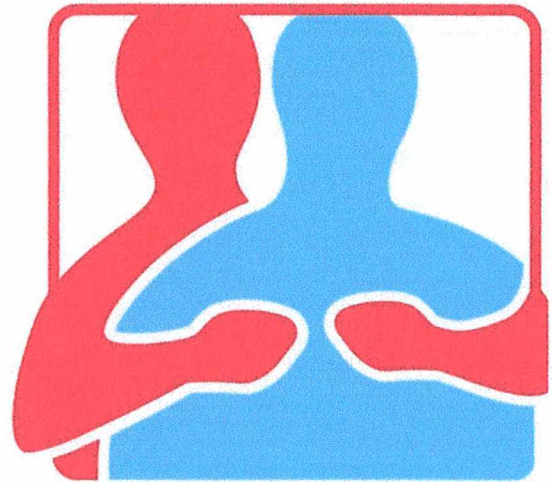


Årsmøte 2021

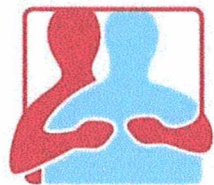


Grand Hotell, Magazinet i Kongsberg

Torsdag 25. februar kl 18.00

Velkommen

Mental Helse Kongsberg



Innkalling til Årsmøte

Mental Helse Kongsberg sitt lokallag planlegger å gjennomføre **årsmøte torsdag 25. februar 2021 klokken 18.00**

Sted: Mestringscenteret i Langbergsgate 2, eller annet lokale hvis smittevern regler krever dette. Kommunens smittevernregler krever at alle bruker munnbind.

Åpent for alle, men kun medlemmer som har betalt har stemmerett.

Saker som ønskes behandlet, må være innsendt til styret senest 2 uker før årsmøte som er 11. februar. Send e-post til kongsberg@mentalhelse.no eller Postboks 747, 3606 Kongsberg

Saksliste:

1. Åpning og konstituering

- Valg av møteleder
- Valg av sekretær
- 2 protokollunderskrivere
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av tellekorps
- fastsetting av forretningsorden

2. Årsberetning

3. Regnskap

4. Innkomne forslag

5. Handlingsplan

6. Budsjett

7. Valg

Mvh Turid Gundersen, Leder

ÅRSMELDING FOR Mental Helse Kongsberg 2020

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Kongsberg hadde 220 medlemmer pr. 31.12.2020 og har i dag 245 medlemmer, en økning på 25 medlemmer eller økning på ca. 10% det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Turid Gundersen
Nestleder	:	Anne Berit Pytte
Kasserer	:	Lena Martinsson
Sekretær	:	Jon Egil Grønnevik
Studieleder	:	Gunn – Marit Velikov
Styremedlem	:	Rowena Hodges
Styremedlem	:	Heidi Ellingsen
Styremedlem	:	Per Ugelstad

Valgkomite	:	Robert Hansen og Line Calmeyer, vara; Karin Hamre
Revisor(er)	:	Brita Ryevad og Irene Eggar Grønnevik
Delegater til fylke	:	Turid Gundersen, Gunn – Marit Velikov, Irene Eggar Grønnevik, Rowena Hodges, Heidi Ellingsen, Anne Berit Pytte. Vara; Jon Egil Grønnevik

Økonomi:

Mental Helse Kongsberg får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, voksenopplæringsmidler fra funkis, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Kongsberg hadde et underskudd i 2020 på 46 477,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter, med 34 behandlede saker og 3 medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter:

Mental helse Kongsberg har gitt ut medlemspost – sommerhilsen og julehilsen på nett. Verdensdagen for psykisk helse stand 10.10.20. Julekino forestillinger, 3 oppsetninger, samt gratis popcorn. Turgruppen; Elvelangs. Julebord for medlemmer. Bowlingaktivitet,



Medlemstilbud på KMT, juleverksted for pårørende barn og voksne, samt romjulscaffe i romjulen 2020.

Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på studielederkurs, Mental Helse konferansen og Organisasjonskurs. Lokallaget har arrangert kurs i årsmøteforberedelser, håndarbeidskurs, og bowling på tilsammen 196 timer.

Samarbeid:

Samarbeid med kommunen, representasjon i brukerråd;

Samarbeidsmøter kommunen: Turid Gundersen

Rådet for funksjonshemmede: Turid Gundersen, vara: Gunn-Marit Velikov

Samarbeid med andre organisasjoner:

Brukerråd, DPS/BUP; Anne Berit Pytte, vara: Turid Gundersen

Verdensdagen:

Mental Helse Kongsberg markerte Verdensdagen 10.10.2020 med stand på Krona.

Sluttord:

Mental helse Kongsberg har måttet redusere aktivitetene i år på grunn av korona pandemi og smittevern hensyn. Dessverre fikk vi ikke gjennomført mestringstur, hyttetur, åpen dag – 17-mai, St.Hansfeiring eller inspirasjonsseminar om verdensdagen for psykisk helse i Oslo.

Noe har vi fått til å gjennomføre og det inkluderer: 3 deltok på Mental helse konferansen. 2 deltok på studielederkurs og en deltok på organisasjonskurs.

Sommerhilsen og julehilsen ble lagt ut på nett. Vi rakk akkurat å stå på stand, på krona i forbindelse med verdensdagen for psykisk helse, før det ble en runde nr. 2 med nedstengning.

I løpet av høsten, ble det utdeling av gaver (sitteunderlag, hals og handlenett med MHK sin logo på), til alle våre medlemmer. Dette har vi fått mange hyggelige tilbakemeldinger på. Styret og engasjerte medlemmer reiste rundt som postbud.

I desember ble det gjennomført både juleverksted for pårørende barn og voksne. Romjulscaffe ble arrangert på tirsdag og onsdag før nyttår.



Leder i MHK ble intervjuet av Kongsberg International school 6. trinn, i forbindelse med deres prosjekt; Hvordan påvirker covid – 19 psykisk helse? På bakgrunn av den informasjonen leder gav, laget elevene et prosjekt med pappmasje som de gav til yngre elever med informasjon om hvordan ta vare på din psykiske helse.

Da samfunnet stengte ned, ble det en stor økning av henvendelser på lokal laget's telefon. Leder (MHK) skrev et leserinnlegg om de pårørendes rop om hjelp. Lokalavisen intervjuet Mental Helse Kongsberg og DPS i den forbindelse.

Mental Helse Kongsberg sin kontortid på onsdager kl 10.00 til 12.00, er det mange medlemmer som setter stor pris på.

Vårt fokus er å få god psykisk helsehjelp til rett tid.

Sted / dato: Kongsberg 3. februar 2021

Styret

Tuind Gurdeser
Jon Egil Grønnevik
Anne Berit Pytte
R
G. Velikov
Ter Ugesked
Knuti M
L

Mental Helse Kongsberg

5. mars 2020 var vi på Mental Helse Konferansen i Oslo. Vi fikk prisen for årets møteplass. Det var veldig hyggelig å få slik oppmerksomhet. Pengene vi fikk ble brukt på våre medlemmer senere det året. Det ble Julebord på Grand Hotell i Kongsberg og flere medlemmer kom.



Balanserapport**Balanse (2020)**

Regnskapskonto	IB 2020-01-01	2020-12-31	2019-12-31	Endring 2019-12-31
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer				
1500 Kundefordringer				
Kundefordringer				
Fordringer				
Bankinnskudd, kontanter og lignende				
1900 Kontanter NOK				
1920 Driftskonto - 2291.14.73260	201 028	147 647	201 028	-53 382
1921 Plasseringskonto - 2291.14.73279	65 626	65 818	65 626	192
1922 Ungdomskonto - 2291.15.06754	1	1	1	
1923 Torsdagsgjengen - 2291.18.93170	18 421	22 821	18 421	4 400
1924 Turgruppe - 2408.08.69014	1 510	1 510	1 510	
1925 Verdensdagen - 2480.09.68999	14	14	14	
1926 VIPPS konto	7 532	7 728	7 532	196
Bankinnskudd, kontanter og lignende	294 132	245 539	294 132	-48 593
Omløpsmidler	294 132	245 769	294 132	-48 363
Eiendeler	294 132	245 769	294 132	-48 363

Egenkapital og gjeld

Egenkapital				
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital				
2050 Annen egenkapital	294 132	245 769	294 132	-48 363
Annen egenkapital	294 132	245 769	294 132	-48 363
Opptjent egenkapital	294 132	245 769	294 132	-48 363
Udisponert resultat				
Egenkapital	294 132	245 769	294 132	-48 363
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld				
2400 Leverandørgjeld				
Leverandørgjeld				
Annen kortsiktig gjeld				
2910 Annen kortsiktig gjeld				
Annen kortsiktig gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Gjeld				
Egenkapital og gjeld	294 132	245 539	294 132	-48 363

Resultatrapport

Regnskapskonto	2020	2019	
		Periode	Endring
Resultat (2020)			
Driftsresultat			
Driftsinntekter			
Salgsinntekter			
3090 Opptjent, ikke fakturert inntekt			
Salgsinntekter			
Annen driftsinntekt			
3440 Tilskudd fra Kommune		9 000	-9 000
3441 Grasrotandel - Norsk Tipping	35 690	37 722	-2 031
3443 Tilskudd fra Juels Legat		5 000	-5 000
3444 Gaver - Andre	196	6 713	-6 516
3600 Inntekt fra Loddsalg		150	-150
3602 Småsalg - mat og drikke		20	-20
3900 Medlemskontingent	18 000	17 640	360
3901 Moms Refusjon	10 000	13 704	-3 704
3902 Egenandeler v/ arrangement	3 800	10 000	-6 200
3904 Velferdsmidler - Mental Helse Norge	34 402	46 115	-11 713
3905 Tilskudd Likepersonsarbeid - Mental Helse	39 984	30 027	9 957
3910 Tilskudd Verdensdagen		15 000	-15 000
3950 Tilskudd Funkis Kurs	16 405	45 096	-28 691
3960 Bank/Post Inn		0	-0
Annen driftsinntekt	158 478	236 187	-77 709
Driftsinntekter	158 478	236 187	-77 709
Driftskostnader			

Resultat (2020)

Regnskapskonto	2020	2019	
		Periode	Endring
Annen driftskostnad			
6540 Inventar		1 082	-1 082
6551 Datautstyr (hardware)		7 126	-7 126
6700 Styrehonorar	35 600	27 800	7 800
6800 Kontorrekvisita	3 619	1 678	1 941
6810 Data/EDB-kostnad		2 690	-2 690
6820 Trykksak		200	-200
6850 Kostnader - Ledersamling, Møter, kurs	3 199	5 300	-2 101
6860 Trening - KMT fast avtale	30 000	29 750	250
6900 Telefon	1 492	2 473	-980
6940 Porto	1 135	1 161	-26
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	3 513	2 995	518
7420 Gaver	2 750	4 884	-2 134
7700 Styre- og Medlemsmøter	5 920	6 667	-747
7702 Kostnader - Bowlinggruppe (Funkis)	6 677	5 999	678
7704 Kostnader/Materialer - Andre Funkis kurs	21 402	32 043	-10 641
7705 Kostnader turer/ kurs		3 202	-3 202
7707 Teater og konserter		-3 600	3 600
7708 Julebord - Festkveld	19 086		19 086
7709 Kostnader - Julevelferdsutlegg	18 010	2 885	15 125
7710 Kostnader - 17. mai åpent hus		3 216	-3 216
7712 Årtig mestringstur, sommer/høst		16 601	-16 601
7713 Sankt Hans Feiring		99	-99
7714 Andre mestringsturer	9 927	6 661	3 266
7715 Kostnader Verdens Dagen	10 000	1 485	8 515
7718 Jubileumsfest		28 587	-28 587
7720 Postboksleie	1 240		1 240
7740 Øredifferanser	0	0	0
7770 Bank og kortgebyrer	1 002	809	194
7790 Annen kostnad, markedsføring	30 613	8 839	21 774

Resultat (2020)

Regnskapskonto	2020	2019	
		Periode	Endring
Annen driftskostnad	205 183	200 631	4 552
Driftskostnader	205 183	200 631	4 552
Driftsresultat	-46 705	35 556	-82 262
Finansinntekter og finanskostnader			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt			
8050 Annen renteinntekt	230	282	-52
Annen finansinntekt	230	282	-52
Finansinntekter	230	282	-52
Netto finansresultat	230	282	-52
Ordinært resultat før skattekostnad	-46 477	35 838	-82 315
Ordinært resultat	-46 477	35 838	-82 315
Årsresultat	-46 477	35 838	-82 315
Overføringer			
8800 Årsresultat	-46 477	35 838	-82 315
Sum overføringer	-46 477	35 838	-82 315

Kompten 3. februar 2021
Per Arne Oppløtt

Tund Gundersen
G. Velikov
Matti Elmi

Anne B. Pytte
Rover C

Til årsmøte i Mental Helse Kongsberg

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Kongsberg, som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap som viser et underskudd på kr 46 477.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde av foreningens økonomiske stilling. Styret skal i bokføringen sikre tilstrekkelig intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoen for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessig etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessig og om regnskapsestimaterne utarbeidet av styret er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet. Alle bilag er kontrollert mot bank og bilagsjournal. Regnskapet er også vurdert i forhold til budsjett vedtatt på årsmøtet 2020 og vedtak gjort av styret gjennom året.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med vedtekter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Mental Helse Kongsberg per 31. desember 2020.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig, mener vi at styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av lokallagets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsikk i Norge.

Vi vil allikevel oppfordre til at bilag og kvitteringer er i sammen og at bilagsnummerene kommer etter hverandre.

Sted: Kongsberg. Dato: 7. februar 2021

Irene Eggar Grønnevik



Revisor

Brita Ryevad



Revisor

Forslag til vedtak:

Regnskapet for 2020 godkjennes

Handlingsplan 2021

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Utviklingstiltak:

- Fortsette samarbeidet med Family Sports Club (KMT)
- Utvikle nettsidene

Politisk arbeid:

- Drive politisk påvirkningsarbeid gjennom kontakt med kommunen, politikere og pressen om saker av betydning for MHK.
- Arbeide for økt brukermedvirkning i ulike sammenhenger; utpeke representant i forskjellige brukerutvalg.

Informasjonsarbeid:

- Utgivelse av medlemsposten, sommer og jul (årsmøtedato følger med juleposten).
- DPS, psykisk helse og rus (forberedelse, kurs og lage powerpoint)
- Temakvelder, samarbeide med ulike instanser.
- Stands
- Avisinnlegg
- 3600.no
- Samarbeide med MHU Kongsberg
- Markedsføringstiltak

Opplæring:

- Opplæring av styremedlemmer
 - Intern kursvirksomhet og grupper i MHK
 - Ledersamlinger, Nettverkssamlinger, organisasjonskurs ol.
- Revidere Mental Helse Kongsberg sine etiske retningslinjer, samt å bidra til at retningslinjene brukes aktivt i laget.

Arrangementer:

- Kontortid hver onsdag klokken 10:00 – 12:00
- Åpent medlemsmøte fortrinnsvis en gang pr. mnd.

- Hobby- og håndarbeid og kurs på Mestringssenteret hver torsdag.
- Åpent hus 17.Mai.
- St. Hans-feiring.
- Arrangement på Verdensdagen for psykisk helse 10. Oktober.
- Mestringsturer
- Julebord
- Juleverksted
- Bowlinggruppe
- Turgruppe
- Kino/teater-tur
- Fellesmestringsturer/-reiser (turkomite).

Rekruttering:

- Mål om å øke medlemsmassen med minimum 5%.

Gjennomføring av handlingsplanen forutsetter at medlemmer hjelper til i forhold til konkrete aktiviteter.

Budsjett, Mental Helse Kongsberg 2021

Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter inneværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

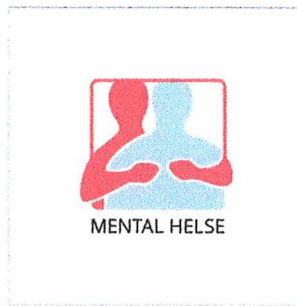
Inntekter:

Medlemskontingent	Kr. 12 000.-
Likepersonstilskudd	Kr. 20.000.-
Velferdsmidler	Kr. 60 000.-
Tilskudd ette søknad	Kr. 50 000.-
Tilskudd fra kommunen / andre offentlige tilskudd	Kr. 15.000.-
Grasrotandel, Norsk Tipping	Kr. 35 000.-
Voksenopplæringsmidler fra Funkis	Kr. 45 000.-
Momskompensasjon	Kr. 10 000.-
Egenandeler	Kr. 12 000.-
Annet	Kr. 6 000.-
Sum inntekter	Kr. 265 000.-

Utgifter:

Beverting medlemsmøter, inkludert årsmøte	Kr. 10 000.-
Kurs / kursmateriell	Kr. 45 000.-
Reiseutgifter	Kr. 6 000.-
Kontorkostander (porto og telefon)	Kr. 17 000.-
Mestringsturer (kiel-/ hyttetur, blaafarveverket)	Kr. 50 000.-
Julebord	Kr. 20 000.-
Verdensdagsarrangement	Kr. 20 000.-
Styrehonorar	Kr. 42 000.-
Annonsering	Kr. 10 000.-
Treningsavtale, KMT	Kr. 30 000.-
Annet	Kr. 5 000.-
Eksterne kurs	Kr. 10 000
Sum utgifter	Kr. 265 000.-

Mental Helse Kongsberg



Valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen i Mental Helse Kongsberg har jobbet aktivt dette året. Vi har hatt møter og har samarbeidet med leder. Vi har også deltatt på styremøte 3/2-2021. Etter flere telefoner er valgkomiteen fornøyd med det resultatet som nå legges fram. Styret har 8 medlemmer hvor 4 er på valg. Det er gledelig at alle 4 stiller til gjenvalg. Vi er overbevist om at sammensetningen slik den foreligger, vil gi et godt fungerende styre i 2021.

Styret

Funksjon	Navn	Periode	Status/Forslag	Resultat
Leder	Turid Gundersen	2 år	valg	gjenvalg
Nestleder	Anne Berit Pytte	1 år	ikke på valg	ikke på valg
Sekretær	Jon Egil Grønnevik	2 år	ikke på valg	ikke på valg
Kasserer	Lena Martinsson	2 år	valg	gjenvalg
Studieleder	Gunn-Marit Velikov	2 år	valg	gjenvalg
Styremedlem	Rowena Hodges	1 år	ikke på valg	ikke på valg
Styremedlem	Heidi Ellingsen	1 år	ikke på valg	ikke på valg
Styremedlem	Per Ugelstad	1 år	valg	gjenvalg

Valgkomite

<u>Funksjon</u>	<u>Navn</u>	<u>Periode</u>	<u>Status/Forslag</u>	<u>Resultat</u>
Leder	<u>Robert Hansen</u>	<u>1 år</u>	<u>Valg</u>	<u>Ny: Line Calmeyer</u>
Medlem	<u>Line Calmeyer</u>	<u>1 år</u>	<u>Valg</u>	<u>Ny: Asbjørg Ruud</u>
Vara	<u>Karin Hamre</u>	<u>1 år</u>	<u>valg</u>	<u>Ny: Rita Uverud</u>

Revisor(er)

<u>Funksjon</u>	<u>Navn</u>	<u>Periode</u>	<u>Status/Forslag</u>	<u>Resultat</u>
<u>Revisor</u>	<u>Irene Eggar Grønnevik</u>	<u>1 år</u>	<u>valg</u>	<u>gjenvalg</u>
<u>Revisor</u>	<u>Brita Ryevad</u>	<u>1 år</u>	<u>valg</u>	

Sted: Kongsberg

Dato : 4.februar 2021

Underskrift :

Line Calmeyer
RHWHSEN

Forretningsorden

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett

