

**Referat; medlemsmøte 26.01.23**

24 personer har møtt opp på medlemsmøte til Mental helse Kongsberg. Kringle som Bjørn Steinar har bakt ble servert og den var nydelig.

* **Julemarked Lågdalsmuséet;** overskudd tildelt kr,7500,-Mental helse Kongsberg.
* **Mandag 13.februar;** holder Mental helse Kongsberg Mestringssenteret åpent fra kl. 10:00 til 14:00.
* **Fra nyttår;** øker andelen på Vipps med kr.10, i tillegg til egenandelen.
* I tillegg til scrappe kurs som starter på nytt mandag 30.januar, vil også snekker`n være åpent, med forhåpninger å starte kurs også der.
* Besøk av Kongsberghjelpa v/ Ida Fønnebø Rypdal og Gina Holtan

Rask psykisk helsehjelp; etter å ha tatt kontakt, kan det gå inntil 14 dager så vil en få svar/hjelp.

Samtaler (inntil 15 timer) foregår på Rådhuset, der Kongsberghjelpa holder hus.

Loser innringer sømløst til rette behandler.

Symptombehandler

Kognitive prinsipper

Hver fredag, kan en komme i Mosebekk salen (kjelleren på Rådhuset), for å høre på fremlegging av forskjellige psykiske tema (Intro kurs fra kl.10:00 – 12:00).

* Loddsalg; det ble solgt lodd for kr.850,-

 Referent

 Jon Egil Grønnevik