

# Handlingsplan 2017





Tiden er inne for å vokse som menneske. En type vekst som kan gjøre deg tilfreds med det du har, den du er og det du får til.

Som gjør at du ser rett igjennom ideen om at du burde bli bedre.

En personlig vekst der du fokuserer på deg selv som menneske og forstår at du allerede er bra.

Jeg er ok. Du er ok.

*(Egil-Arne Skaun Knutsen, psykolog og skribent i Psykobloggen)*





## Visjon

Mental Helses visjon er at alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.



## Fokus

Handlingsplanen peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i organisasjonen. Planen skal styrke og samle Mental Helse både innad og utad.

Årets fokus er *grasrot* og *samhold*. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og sammen kan vi endre både helsevesen og det politiske Norge. Vi må bidra til at lokale krefter er i stand til å påvirke sine omgivelser. Grasrota er organisasjonens hjerte og sjel.

Foto: Colourbox  
[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

# Handlingsplan 2017

### *Grasrot*

... Mental Helse er bygget på lokale krefter. Grasrota er organisasjonens hjerte og sjel.

### *Samhold*

... I fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og folkevalgte. Sammen kan vi endre Norge.



# Handlingsplan 2017

Politisk hovedsak:

## *Eldre og psykisk helse*

Eldre og psykisk helse løftes som hovedsak for 2017, og preger flere av handlingsplanens politiske aktiviteter. Vi står foran en valgkamp og et stortingsvalg som Mental Helse skal være med å prege.

Våre andre kjernesaker er fortsatt like viktige, men i en tid med mye støy og stor informasjonsflyt er det nødvendig å prioritere for å nå frem med våre budskap.



*Eldre og psykisk helse*  
... Mental Helse skal bidra til å løfte  
eldre og psykisk helse som en politisk  
sak både nasjonalt og lokalt.



# Mål I

## Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse prioriterer opplæring og kompetanseheving for å bli en tydeligere samfunnsaktør.



# Handlingsplan 2017

### **Brukerrepresentasjon**

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og vi spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal Mental Helse styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

### **Brukermedvirkning**

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi gjennomføre kurs i brukermedvirkning for tillitsvalgte.

### **Opplæring**

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid sentralt. Kurs- og opplæringsutvalget (KUPP) og organisasjonsrådgiverne utvikler og tilgjengeliggjør kursmaterieell for bruk i lokal- og fylkeslag.

### **Politisk skolering**

Mental Helse bør kunne prege stortingsvalget 2017 med noen av våre kjernesaker. Derfor skal vi avholde et seminar for tillitsvalgte om politisk påvirkning og pressearbeid.

### **Aktiviteter**

KUPP og organisasjonsrådgiverne har laget organisasjonskurs som alle fylker gjennomfører i 2017. Utvikling av kurs i brukermedvirkning starter. I tillegg vil det holdes seminar om politisk påvirkning og pressearbeid.



## Mål 2

# Kommunikasjon og påvirkning

Mental Helse skal være en tydelig og troverdig aktør i den offentlige debatten.

## Handlingsplan 2017

### Intern kommunikasjon

Mental Helse skal være en åpen organisasjon både innad og utad. Derfor er det en ambisjon å bedre informasjonsflyten mellom tillitsvalgte, medlemmer og de styrende organene.

### Kampanjer

Mental Helse skal sette temaet eldre og psykisk helse på dagsorden gjennom prosjekter, kampanjer, konferanse og bokutgivelse.

### Innsamlingsarbeid

Mental Helse skal bli gode på innsamling, og bygge en kultur for lokalt og nasjonalt inntektsbringende arbeid. Dette skal bidra

til fremtidige inntekter og synliggjøring av våre verdier.

### Sosiale medier

Mental Helse skal være synlig i samfunnet. Derfor skal organisasjonen være offensiv i sosiale medier. Hjemmesiden er moden for modernisering, og arbeidet med dette starter i 2017.

### Festmiddag

16. mars avholdes en festmiddag for tillitsvalgte fra hele landet, samme dag som Mental Helse-konferansen.

### Aktiviteter

Festmiddag for tillitsvalgte, eldre-kampanje og ny hjemmeside.





## Mål 3

# Politikk og verdier

**Mental Helse skal forvalte egne verdier til det beste for medlemmene og samfunnet.**



# Handlingsplan 2017

### **Eldre og psykisk helse**

Den politiske hovedsaken for 2017 er eldre og psykisk helse, noe som gjenspeiles gjennom kampanjer og det politiske arbeidet frem mot valgkampen.

### **Politisk verksted**

Våre kjernesaker må hele tiden tilpasses den politiske virkeligheten. Derfor startet vi opp politisk verksted i 2016. Dette arbeidet skal styrkes og videreføres.

### **Mental Helse-konferansen**

2017 markerer startskuddet for en årlig Mental Helse-konferanse, som avholdes 16. mars med temaet *eldre og psykisk helse*.

### **Bok**

Vi lanserer en bok om eldre og psykisk helse i forbindelse med Mental Helse-konferansen.

### **Stortingsvalg**

Organisasjonens kjernesaker skal være synlig i valgkampen. Dette oppnås gjennom lokalt arbeid, kampanjevirkosomhet og synlig politisk engasjement.

### **Aktiviteter**

Mental Helse-konferansen mars 2017, bokutgivelse, politiske verksteder, stortingsvalg.



Mål 4

## Styring og organisering

Mental Helse skal være en fleksibel organisasjon med demokratisk styring og god utnyttelse av menneskelige og økonomiske ressurser.



# Handlingsplan 2017

### Organisasjon

Mental Helse skal ha fokus på egen organisering. Hensikten er å sikre gode demokratiske prosesser som er best mulig tilpasset våre formål og ambisjoner.

### Rutiner

Alle ledd i Mental Helse skal ha fokus på egne, gode rutiner for å profesjonalisere og effektivisere til det beste for organisasjonens formål. Derfor arbeides det både med ny hjemmeside samt mer effektive, interne dataløsninger.

### Effektivitet

Mental Helse skal sikte på å effektivisere egen drift for best mulig utnyttelse av ressurser til beste for fylkes- og lokallag.

### Hjemmeside og arkiv

Ny hjemmeside og nye dataløsninger. Det skal bygges et bedre arkiv over organisasjonens styrevirksomhet bakover i tid.

### Aktiviteter

Styrke likepersonsarbeidet, nye datasystemer, nye arkivløsninger og fokus på dialog og god kommunikasjonsflyt mellom styrende organer.



