



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

Årsmelding 2021 - 2022

INNHold

- 3 Styrets beretning for årsmøteperioden
- 5 Målrettet arbeid og strategi
- 6 En aktiv og synlig samfunnsaktør
- 8 Skolering av medlemmer og tillitsvalgte
- 10 Styrking og synliggjøring av organisasjonen
- 12 Prosjekt og Mental Helse Konferansen 2022
- 13 Lokallagsnytt 2021-2022
- 14 Lokallagsnytt 2021- 2022
- 15 Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter
- 16 Representasjon
- 17 utfordringer fremover

LIKEVERD | ÅPENHET | RESPEKT | INKLUDERING

Våre verdier

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Styrets beretning for årsmøteperioden 2021-2022



Årsmøtet 2021 ble utsatt fra 24.april til 8. mai pga. pandemien, og holdt på Scandic Alexandra i Molde. Fylkesstyrets mandat for kommende årsmøteperiode ble gitt i handlingsplan og budsjett for 2021-2022. Fylkesstyret avgir årsmelding for perioden 8. mai 2021 til 23. april 2022. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 11 styremøter og behandlet 93 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) ved Stig Ålgårdstad og Irene Sundholm med vara Anna Margrethe Drægebø Moe har sammen med fylkessekretæren hatt møter jevnlig mellom styremøtene.

Arbeid i perioden

Pandemien med smitteverntiltak som endres på kort varsel har med sin uforutsigbarhet påvirket styrets arbeid i liten grad.

Styreseminar sammen med organisasjonsrådgiver straks etter nytt styre er valgt, der temaet er styrearbeid og rutiner og bli kjent med hverandre for å danne et godt team. I år ble også valgkomiteen invitert for å bli med på styreseminar.

I september deltok vi på Fag-og forskningsdag på Høgskolen i Molde. Det var et samarbeid med høgskolen, Klinik for psykisk helse og rus - HMR HF og Mental Helse Møre og Romsdal. Fra 9.-10.november deltok vi på Regional Brukerkonferanse i Stjørdal. Etter invitasjon stod vi på stand på Regional nettverkssamling for Act-og Fact-team i

Trøndelag og Møre og Romsdal i november.

Det ble i januar satt i gang et samarbeid med FFO Møre og Romsdal for å motivere flere til å bli/være brukerrepresentanter gjennom opplæring, oppdatert kunnskap, dele erfaringer og danne nettverk. Vi har hatt fokus på å stille med brukerrepresentanter der det etterspørres, lagt vekt på telefonisk kontakt med lokallagene og oppmuntret dem til å gjennomføre bl.a. velferdstiltak og tilbudt midler til gjennomføring. Vi har også lagt grunnlaget for videre gjennomføring av YAM i ungdomsskoler (et helsefremmende og preventivt undervisningsprogram for psykisk helse blant unge).

2022 er Frivillighetens år og i den forbindelse har Statsforvalteren i Møre og Romsdal gitt organisasjoner muligheten til å søke om midler til arrangementer. Lokallagene fikk mulighet til å sende inn søknad til fylkeslaget som søkte på vegne av dem.

Inkludering og arbeidsmiljø

Fylkesstyret har i perioden hatt fokus på å inkludere alle styremedlemmene, også varamedlemmer og fylkessekretær aktivt i driften av fylkeslaget.

Ved fylkesstyremøter er det satt av tid til felles lunsj på kontoret. Vi har hatt både digitale og fysiske styremøter.

Ledermøte for lokallagene

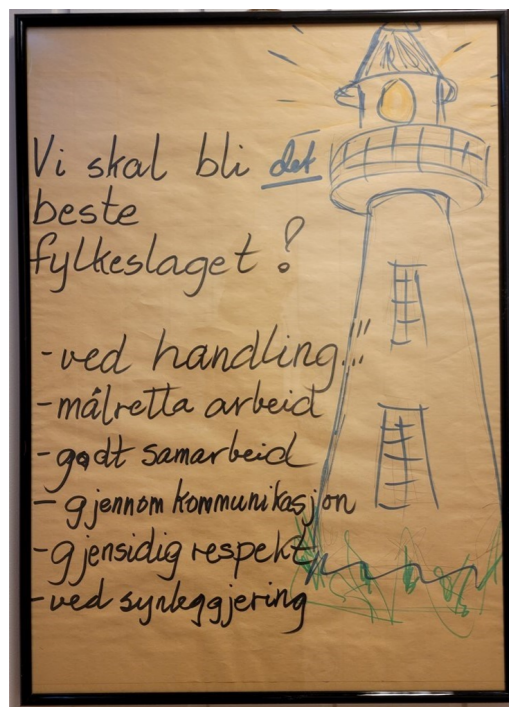
I januar arrangerte fylkesstyret ledermøte for lokallagene. Lokallagene har mulighet til å møte med to representanter, fortrinnsvis leder og en til fra styret, til samlingen.

På programmet stod nytt fra lokallagene, orientering om Frivillighetens år, og Mental Helse -konferansen Vår dag 10.mars. I tillegg ble det informert om uke 23, da vil vi i Møre og Romsdal markere frivilligheten i hele fylket. Det ble informert om hvordan likepersonsarbeid i lokallagene kan gjennomføres og rapporteres. Det ble også informert om den videre framdriften i prosjektet undervisningsprogrammet YAM. Kort informasjon om samling/kurs for brukerrepresentanter i Mental Helse Møre og Romsdal og andre organisasjoner under FFO Møre og Romsdal.



Ledermøte for lokallagene.

I 2011 ble det skrevet på flippoveren på møterommet: «Vi skal bli det beste fylkeslaget!» For å nå målet kreves det stø kurs med blant annet god struktur og kommunikasjon, godt samarbeid, målrettet arbeid og handling.



Målrettet arbeid og strategi

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtakter, Samfunnspolitisk program og Strategi), samt handlingsplaner vedtatt av sentralstyret og fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også Mental Helses «Tipshefte for fylkes- og lokallag» og organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget dokument «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Det inneholder oppgaver og ansvar styret skal utføre, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater.

Av innholdet kan nevnes: Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konfe-

ranser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomirutiner og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske leveregler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Handlingsplan og økonomi

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helses kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår.

Framdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomirapport legges fram kvartalsvis. I 2021 var fokus på frihet og verdighet, og i 2022 er det livet etter pandemien og fortsatt fokus på selvmordsforebygging.

En aktiv og synlig samfunnsaktør



Velferdstiltak i lokallagene.

Medlemmene og lokallagene danner grasrota og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig. Fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal støtter opp om samholdet blant medlemmene og lokallagene ved å gi råd og veiledning.

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse fylke/lokallag. Pr. 31. desember 2021 var det 496 medlemmer i fylket vårt og det er 88 flere enn i 2020. Dette er en bra utvikling.

I dag er det 14 aktive lokallag som dekker 13 av fylkets nåværende 26 kommuner.

Pr 31.12.21 var det ikke noen nye eller ny oppstartet lokallag i fylket vårt.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring.

Møteplassene er viktige for å gi en form for tilhørighet og felles mestring som øker livskvaliteten til medlemmene. Disse møteplassene er viktig også for å synliggjøre gjennom media hva Mental Helse er og gjør lokalt og i fylket generelt, samt tiltrekke seg flere medlemmer.

Likepersoners aktiviteter

Flere lokallag har likepersoner som tar særskilt ansvar for aktiviteter i lokallagene.

Likepersoner tar også seg av samtalegrupper, besøks og oppsøkende tjenester på frivillig basis og tar ikke imot vederlag for arbeidet. Lokallagene rapporterer inn arbeidet og får tilskudd for aktivitetene sine.

Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker

det, med råd og tips i rapporteringen.

Samarbeid på tvers av lokallagene

Lokallagenes etablerte samarbeid om ulike aktiviteter og møteplasser har blitt hindret av pandemien, men noen lokallag har likevel klart å gjennomføre noe samarbeid og aktiviteter, som har gått gjennom digitalt oppmøte. Sunndal lokallag møtte opp i Kristiansund lokallag og de hadde en fin båttur sammen.

Det årlige og tradisjonelle lokallagstreffet kunne heller ikke gjennomføres i 2021 som året før, grunnet pandemien.

Ett lokallag vil invitere alle lokallag til treff så snart pandemien tillater dette inn i 2022.

Velferdstiltak

Fylkeslaget mottar velferdsmidler som fylket fordeler via styret til alle lokallagene som søker på midler.

Fylkeslaget legger vekt på lokallagenes søknad innen trivselstiltak som styrker kontakten mellom lokallagene og medlemmene innad i laget.

Det årlige lokallagstreffet der ett lokallag inviterer de andre lokallagene prioriteres ved i tildelingen av midler for gjennomføringen av treffet, noe fylkesstyret ønsker å prioritere for å styrke samholdet mellom alle medlemmer og lokallag.

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er som i alle år Verdensdagen for psykisk helse, dette er en FN-dag og markeres over hele verden. I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Flere lokallag markerte dagen i fylket og da også med ulike samarbeidspartnere i sving. Hvert år blir ett tema bestemt. I 2021 var temaet «Livet før og etter pandemien». Årets tema er i skrivende stund ikke bekjentgjort.



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Fadderordningen

I fylkeslaget er det bestemt at styremedlemmer er fadder for lokallagene og denne ordningen fungerer bra. De er et bindeledd mellom fylkesstyret og lokallagene. Fadderne skal ha kontakt med sine tildelte lokallag minst 2 ganger årlig.

Fadderne er gjerne tilstede på lokallagets årsmøte, der de har en presentasjon av viktige satsingsområder i Mental Helse.

Fadderne er tilgjengelig for lokallagene som rådgiver og gir rettleiding ved behov.

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte



Kunnskap om styringsdokumentene er viktig for å utføre et godt arbeid i organisasjonen. Mental Helse legger stor vekt på skolering av tillitsvalgte og medlemmer for å trygge dem i deres arbeid i lokallagene. Styringsdokumentene er vedtatt på landsmøtet, og plan for opplæring i organisasjonen vår er nedfelt i *Strategi 2020—2022*. Lokallagene inviteres av fylkesstyret til å komme med innspill til skoleringen. Når tema velges, legger fylkesstyret vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringene.

Opplæringsstrategien

Målet for strategien er å tilby tillitsvalgte og medlemmer en systematisk og god opplæringsopplæring. Hovedmålet er at kurs og annen relevant opplæring skal være tilgjengelig for alle våre medlemmer.

Mental Helse sentralt har utviklet fire kurs: *Organisasjonskurs, Rollen som brukerrepresentant, Politisk påvirkning og Konflikthåndtering*. De har også utdannet kursledere til de nevnte kursene.

I årenes løp har alle disse kursene blitt gjennomført i vårt fylke og blitt tilbudt alle våre lokallag. Alle våre nye tillitsvalgte og medlemmer i lokallagene vil bli tilbudt disse kursene framover. I tillegg organiserer fylkes-

styret opplæring i andre aktuelle tema. Fylkesstyrets medlemmer som har god kompetanse på ulike felt er også aktive i skoleringen av våre medlemmer.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere aktiviteter som gir læring som voksenopplæring i Studieforbundet Funkis og motta tilskudd.

Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, dvs. «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kursene og få fullt utbytte. Det koster gjerne ekstra, og kursholder kan få ekstra tilskudd kalt tilretteleggingstilskudd (TRT).

LOKALLAG OG MEDLEMSTALL 31.12.2021

Giske	32	Rauma	20	Vestnes	17
Haram	14	Skodje/Ørskog	22	Volda/Ørsta	21
Hareid	10	Stordal	59	Ålesund	43
Hustadvika	25	Stranda	18	Tilknyttet fylket	16
Kristiansund	38	Sunndal	60		
Molde	61	Sykkylven	40	Totalt	496

Vårt fylkeslag lå på tredje plass i 2021 når det gjelder antall gjennomførte studietimer i Mental Helse, og på fjerdeplass av de 19 organisasjonene i vårt fylke som registrer kurs i Funkis.

I januar 2021 tok Studieforbundet Funkis i bruk et nytt registreringssystem, Funkiskurs, som forenkler registreringen av kursene. Lokallag som ønsker bistand i registreringen, vil få det.

Studiearbeid er et prioritert område for Mental Helse. Særlig stimuleres det til opplæring i organisasjonsarbeid og brukermidvirkning. Mental Helse yter ekstra opplæringstilskudd til disse kursene i tillegg til det Studieforbundet Funkis gir.

Kurs og opplæring

Pandemien med dens pålagde smitteverntiltak førte til utsetting av kurs og dempet kursaktivitet i fylkeslaget.

I august ble et lenge planlagt kurs i temaet Delta på og arrangere digitale møte gjennomført på Sjøholt. Første del var fysisk samling. Noen dager senere ble siste del gjennomført digitalt.

Etter to utsettelse ble kurset i Valgkomitearbeid gjennomført med god deltakelse ultimo oktober i Molde.

Kurset Organisasjonskurs som er utarbeidd av Mental Helse sentralt, der de også stiller med egne utdannede kursledere, ble holdt i mars 2022 i Kristiansund.

Fylkesstyret ser på brukermidvirkning som et svært viktig område der en gjennom deltakelse i aktuelle fora kan påvirke tjenestetilbudet i ønsket retning. Målet er å rekruttere/beholde engasjerte brukerrepresentanter, gi dem opplæring, oppdatere/dele kunnskap og etablere nettverk slik at de kan gjøre en god jobb. I samarbeid med FFO Møre og Romsdal er det utarbeidd opplegg for kurs/samling i juni, der også andre brukerorganisasjoner kan delta.

Deltakelse på fagdager, konferanser, samlinger og seminar

Ovennevnte arena ses på som viktige for faglig påfyll og utveksling av erfaringer og ideer. For vårt arbeid er det også viktig å ha representanter på årsmøtene til samarbeidspartnere som har kunnet gjennomføre disse fysisk eller digitalt.

Styrking og synliggjøring av organisasjonen



Vi setter brukermidvirkning i forskning på dagsorden under fag- og forskingsdagen ved Høgskolen i Molde.

Mental Helse skal være en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonene skal være til stede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå vårt mål.

Regionråd

Regionrådssamlinger er regionale møteplasser for ledere og nestledere i Mental Helses helseregionene. De tar sikte på å arbeide med politiske påvirkningssaker i sine helse-regioner.

Regionrådet i Mental Helse Midt og Nord består av Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland og Troms og Finnmark. Det ble gjennomført to samlinger der det var ett på Teams og ett fysisk på Tiller.

Temaer som ble tatt opp:

- Status/erfaringer nytt fra fylkeslagene
- Studie og Likepersonsarbeid
- Mental Helse sitt Brukerforum
- Lokallagssamling i region Midt- Nord Norg
- Brukermidvirkning

Ledermøte

Sentralt møtes landets fylkesledere og nest-

ledere og sentralstyret til ledermøte to ganger i året. Fra og med 2021 møter både leder og nestleder. Det ble holdt to ledermøter, ett på teams og ett fysisk. Dette er en viktig arena for nettverk og samkjøring av nasjonale satsninger for organisasjonen.

Samarbeid med andre

For å styrke organisasjonen vår slik vi kan nå våre mål, samarbeider Mental Helse Møre og Romsdal med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO Møre og Romsdal.

Studieforbundet FUNKIS

Som medlem i studieforbundet får våre medlemmer tilbud om å delta på kurs som FUNKIS arrangerer. Vi deltar på deres årsmøte.

FFO Møre og Romsdal

Fylkesstyret har godt samarbeid med fylkes- FFO. Vi deltok på deres årsmøte 31.mars.

RAPPORTERTE STUDIETILTAK TIL STUDIEFORBUNDET FUNKIS I 2021:

MH Møre og Romsdal

5 kurs
52 timer

MH Giske

1 kurs
4 timer

MH Molde

3 kurs
30 timer

MH Stordal

11 kurs
64 timer

MH Skodje/Ørskog

23 kurs
114 timer

MH Sykkylven

4 kurs
23 timer

Sum totalt

47 kurs
287 timer

Økonomi og medlemmer

Stabil økonomi, gode rutiner og medlemmer er grunnlaget for driften.

Fylkeslaget sin økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget.

Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 400.000 i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF i 2021. Fra fylkeskommunen fikk vi kr 36.000 som går til driften av fylkeslaget.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er søkelys på at lokallagene skal få god økonomi, gode rutiner på rapportering av aktiviteter som gir tilskudd slik at de får midler til drift. Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen. Gjennom å sikre driften av fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke både lokallag og medlemmer.

Profilering og synliggjøring

Det legges vekt på synliggjøring ved bruk av fylkeslagets sine nettsider og Facebook. Det legges ut artikler om ting vi har vært med på og viktige gjøremål i fylkeslaget. Fylkeslaget delte også lokallagenes Verdensdags arrangement i 2021 på sin Facebook

for å synliggjøre lokallagene.

Fylkeslaget ser at Mental Helse må være enda mer synlig, og det må legges vekt på markedsføring av arbeidet som utføres og forbedre tilbudet for psykisk helse.

Brukerrepresentasjon

Brukerrepresentasjon er nøkkelen i utvikling av gode tjenester. Derfor er det viktig at ha skolerte og engasjerte brukerrepresentanter både i kommunene, fylket og regionalt til de som skal tale brukerens sak på en god måte.

Fylkesstyret vil fortsette å ha fokus på rekruttering av brukerrepresentanter og etablering av nettverk for disse. Vi vil på ulike måter samarbeide med lokallagene og skaffe oversikt over de som er brukerrepresentanter.

Medlemmer som er interessert til å bli brukerrepresentanter får mulighet til å delta på Mental Helses kurs.

Fylkesstyret søkte midler og fikk innvilget kr 85.000 til et prosjekt som er et samarbeid med FFO Møre og Romsdal. Samlingen/ kurset er under planlegging og tas sikte på å få gjennomført våren i 2022.

Vi håper at flere blir motivert og ønsker å være brukerrepresentant. Videre ønsker vi å danne et nettverk mellom organisasjonene, for å utveksle kunnskap og erfaringer.

Prosjekter

Undervisningsprogrammet YAM



Undervisningsprogrammet er bygd på tung internasjonal forskning, utviklet av Karolinska instituttet i Stockholm og University of Colombia

i USA. YAM er et program for skoleelever som fremmer samtale og diskusjon, utvikler ferdigheter for å møte livets vanskeligheter og øker kunnskap om psykisk helse.

Prosjektgruppa ble dannet i 2020 for å jobbe med YAM. Det legges vekt på at medlemmer i gruppa er fra nærmiljøet der programmet skal gjennomføres. Gruppa skal avklare interessen for programmet ved ungdoms-/videregående skuler i Møre og Romsdal, og kontakter aktuelle skoler. Det skal lages kostnadsforslag og søkes midler til gjennomføring.

Prosjektet startet med gjennomføring i sju klasser på niende trinn ved Atlanten og Nordlandet ungdomskuler i Kristiansund våren 2021.

Med erfaringene derfra arbeides det videre med planlegging. Dette er noe vi skal fortsette å jobbe med, slik at vi når målet med å få inn YAM på alle ungdoms- og videregående skoler i fylke vårt. Det arbeides nå med tilrettelegging for gjennomføring av YAM i to andre kommuner.

Mental Helse Konferansen 2022.

Post pandemi, den nye normalen - hvordan har pandemien endret oss?

Fylkeslaget kunne delta med fem utsendinger til konferansen som fant sted på Park Inn by Radisson Oslo Airport torsdag 10.mars. Hvert år deler Mental Helse ut tre priser til personer og lokallag som har utmerket seg spesielt. Men i år delte organisasjonen ut 6 priser for de to siste årene, fordi det ikke ble en utdeling i fjor. Dette er vinnerne fra 2020 og 2021. To lokallag i Møre og Romsdal fikk pris for årets møteplass.

Mental Helse Sunndal—2020



Mental Helse Sykkylven-2021



MENTAL HELSE SINE SVARTJENESTER

Hjelpetelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123

- Telefon
- Døgnåpent

Foreldresupport



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123
(Tast 2)

- Chat
- Telefon
- Døgnåpent

Studenttelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

116 123
(Tast 3)

- Chat
- Telefon
- 🕒 17-07 (ma.-sø.)

Sidetmedord



Svartjeneste fra Mental Helse

sidetmedord.no

- Chat
- Forum
- Veiledning
- Vennetjeneste
- Døgnåpent

Arbeidslivstelefonen



Svartjeneste fra Mental Helse

225 66 700

- Chat
- Telefon
- 🕒 08.30-16.00 (ma.-fr.)
- 🕒 08.30-18.00 (to.)

Lokallagsnytt 2021 - 2022

Mental Helse Haram - 20 års-jubileum

Mental Helse Haram avholdt sitt jubileum med markering 1. desember på Oasen dagsenter.

Fylkesleder Stig Ålgårdstad og fadder Anna Margrethe Drægebø Moe for laget var invitert.

På bildet til høyre, fylkesleder Stig Ålgårdstad fra venstre, i midten leder i Mental Helse Haram, Astrid Jonsås og fadder for lokallaget til høyre, Anna Margrethe Drægebø Moe.



Mental Helse Vestnes - 20 års-jubileum

Lokallaget besluttet å utsette markeringen av jubileet til de fyller 25 år.

Mental Helse Sunndal

Mental Helse Sunndal kan vise til god aktivitet og et godt samarbeid i kommunen. De har vært med i et turprosjekt i Sunndal som heter Flaggjakt. I sommer arrangerte laget sommerfest med fadder Oddrun Beyer Holm på besøk. Lokallaget hadde 15 års jubileum i 2021 og markerte det kombinert med julebord. Verdensdagen ble markert med stand og foredrag av Oddvar Vignes.

15 års-jubileum 25. november 2021.

Mental Helse Giske

Mental Helse Giske er ett av lokallagene som ble omtalt i medlemsbladet Sinn og samfunn nr.4/21 De holder det de kaller «Sosial Ladestasjon» som samler medlemmer på kulturhuset Johansbuda. De har også arrangert turer i nærmiljøet og til Trandal i Hjørundfjorden og besøkt Kirkens bymisjon i Ålesund. I anledning Verdensdagen for psykisk helse hadde Emma Karoline Valderhaug Holen laget en sang til dem, som heter, «Et lukka sår». Den ble delt på Facebook.



Lokallagsledere:

Giske:
Tone Elin Walderhaug

Molde:
Oddrun Beyer Holm

Sunndal:
Sissel Vaagland

Haram:
Astrid Jonsås

Rauma:
Charlotte Andreassen

Sykkylven:
Anne Turid Angell Vikstad

Hareid:
Wenche Iren Roppen

Skodje/Ørskog:
Ingeborg Steffensen

Vestnes:
Synnøve Lange

Hustadvika:
Bjørnar Lien

Volda/Ørsta:
Eli P. Egset

Stordal:
Anna Margrethe Drægebø Moe

Kristiansund:
Anette Scheen

Stranda:
Frode Lyse

Ålesund:
Arild Kvamme

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Senterets viktigste oppgave er å samle og løfte frem kunnskap fra brukere og pårørende slik at denne kunnskapen kan føre til utvikling av god, kunnskapsbasert praksis. De lager nye publikasjoner, magasiner, bøker og nettsaker som trekker frem og formidler kunnskap fra brukere og pårørende.

Les mer på: www.erfaringskompetanse.no



Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter



Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplass og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressursenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.

Representasjon

Brukerutvalget Helse Møre og Romsdal HF:

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg, medlem, 01.0.22.-31.12.23

Marie Ødegård Gjengstø, vara, 01.01.22-31.12.22

Brukerutvalget ved St.Olavs Hospital:

Frode Wærøy, 01.01.22- 31.12.23

Brukerutvalget Sykehusapotekene i Midt Norge:

Ingrid Løset, personlig varamedlem 01.01.20-31.12.21

Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:

Frode Lyse, medlem f.o.m. 01.01.20

Brukerutvalget Muritunet:

Ingrid Løset, medlem f.o.m. 01.01.20. gjenvalgt f.o.m. 01.01.22-31.12.23

Irene Sundholm, varamedlem f.o.m. 01.01.20 t.o.m. 31.12.21

Kontrollkommisjonen for Klinikk psykisk helse og Rus for Nordmøre og Romsdal:

Bjørnar Lien, vara

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for IKT-løsninger og elektronisk samarbeid

Stig Ålgårdstad, våren 2021

Helsefellesskap, Møre og Romsdal:

Faglig samarbeidsutvalg for psykisk helsevern og rus

Ingrid Løset, våren 2021

Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre og Romsdal HF:

Ingrid Løset og Synnøve Lange

Kvalitet og pasientsikkerhetsutvalget (KPU), Helse Møre og Romsdal:
Ingrid Løset

Regional styringsgruppe for ACT/FACT i Midt-Norge:

Oddrun Beyer Holm

Regionalt Medikamentfritt behandlingstilbud i Helse Midt-Norge, Vegsund DPS:

Frode Lyse, medlem referansegruppen

Rådet for personer med nedsett funksjonsevne, i Møre og Romsdal:

Per Gimnes, personlig vara, 2019-2023

Ledermøterepresentanter Mental Helse:

Stig Ålgårdstad, representant

Irene Sundholm, representant

Anna Margrethe Drægebø Moe, vara

Rettighetsutvalget Mental Helse:

Stig Ålgårdstad

Kontrollutvalget Mental Helse:

Ingrid Løset, medlem f.o.m. 22.11.20.

Kurs og opplæringsutvalget (KUPP):

Anna Margrethe Drægebø Moe

Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:

Styremedlem/sekretær, Sølvi Hagen

Styremedlem/studieleder, Anna Margrethe Drægebø Moe

(FFO) Møre og Romsdal:

Frode Wærøy, styremedlem



Utfordringer fremover

Fokus vil være på livet post-pandemi og Frivillighetens år. Etter nesten to år med pandemi og sosial distanse kan frivilligheten bli et viktig verktøy for å skape den nye normalen. Frivilligheten er viktigere enn noensinne for å skape samhold, innhold i hverdagen, felleskap og gode opplevelser. Det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokal-lag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

Hilsen styret

STYRET 2021 - 2022:



Stig Jarle Ålgårdstad, leder



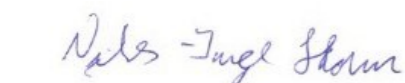
Irene Sundholm, nestleder



Anna Margrethe Drægebø Moe, styremedlem/studieleder



Oddrun Beyer Holm, styremedlem



Nils-Inge Holm, styremedlem

Mental Helse sin visjon:

Alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.



MENTAL HELSE
Møre og Romsdal

MENTAL HELSE MØRE OG ROMSDAL
Strandgata 3
6415 Molde

E-post: mor@mentalhelse.no
Organisasjonsnummer: 975 492 923
Bankkontonummer: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no