



Alle lørdager i oktober kl 12-14



Åpent hus

Vi hadde mange hyggelige, fine samtaler på «Åpent hus» lørdager i august og september.

Dette gjentar vi og håper på flere, nye besøk alle lørdager i oktober. En god prat om hverdager som har vært og muligheter som kommer utover høsten. Du har kanskje også noen gode tips til oss i som sitter i styret for Mental Helse Oslo?



Utover høsten vil det bli ulike tema og likepersontilbud i Åpent hus.

Vi vil gjerne fortelle deg om høstens program som vi synes er spennende og fyldig med temakvelder/foredrag og medlemsaktiviteter.



Mental Helse Oslo



Du finner oss på Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg.

