

# PROTOKOLL STYREMØTE MENTAL HELSE INNLANDET

**TID OG STED: 26.03.2023**

**Til stede:** Synnøve Kjølgaard, Ellen Strande, Trond Marthinsen, Renate Cecilie Ulvang, Mona Nordhaug, Øystein Sky og Tina Gjørvad

**Fra adm.:** Sølvi Hagen

**Observatør:** Synnøve Ramsauer

---

**Sak 23/23 Godkjenning innkalling protokoll**

Innkalling.

**Vedtak:** *Innkalling godkjennes.*

---

**Sak 24/23 Godkjenning av protokoll fra styremøte 12.02.23**

Protokoll.

**Vedtak:** *Protokoll godkjennes.*

---

**Sak 25/23 Økonomi**

Regnskapet for 2022 ble overlevert revisor 17. februar og de har signalisert at det vil være ferdig revidert den 11. april, noe som er for sent for vår del.

Ingen store utslag i 2023

Vi har mottatt kr 33.000,- fra Innlandet fylkeskommune

Budsjett for 2023 er ferdig utarbeidet.

**Velferdsmidler**

Vi søkte om kr 180.000,- på grunnlag av aktiviteter i lokallagene og Ti på

Topp samarbeid med Bedriftsidretten Innlandet. Vi fikk kr 88.000,-.

Vi har mottatt 11 søknader fra 6 lokallag på til sammen kr 94.265,-

**Vedtak:** *Synnøve Kjølgaard kontakter revisor angående tidsfrist på regnskap.*

*Det settes av kr 8.000,- til Ti på topp og kr. 20.000,- til tiltak i regi av fylket.*

*Resterende fordeles til lokallagene etter søknad og vurdering av lagets*

*økonomi slik:*

*Hadeland – 5.000 kr*

*Toten – 10.000 kr*

*Stange – 10.000 kr*

*Dovre/Lesja – 20.000 kr*

*Hamar – 5.000 kr*

*Land/Etnedal – 10.000 kr*

*Budsjett for 2023 vedtas.*

---

**Sak 26/23 Aktuelt**

**Trond Marthinsen**

14.02 Årsmøte LØG

15.02 Brukerrådet Brummundal

Årsmøte Rendalen/Stor-Elvdal

17.02 Teamsmøte DKPU DPS-Innlandet

18.02 Trysil fotoutstilling

20.02 Styringsgruppe Sannerud

23.02 Årsmøte Åmot (Fadderbesøk)

27.02 Årsmøte Stange

28.02 Årsmøte Dovre/Lesja

01.03 Møte Rendalen

06.03 Folldal

07.03 Brukerkoordinator Ringsaker

09.03 Ledersamling Rendalen

21.03 Hadeland

**Mona Nordhaug**

23.02 Årsmøte Åmot

27.02 Årsmøte Stange

15.03 Tematreff Alphareg

**Ellen Strande**

14.02 Årsmøte LØG

Årsmøte FFO

Kvalitetsutvalget Sannerud

Årsmøtet Gjøvik

Innlandet fylkeskonferanse

Konferanse universal utforming på Gjøvik

**Tina Gjørvad**

14.02 Årsmøte LØG

09.03 Konferansen

10.03 Møte i FFO

16.03 Informasjonsmøte på Gjøvik Headspace

**Synnøve Kjølgaard**

14.02 Årsmøte LØG

07.03 Kontordag Gjøvik

10.03 ledermøte

13.03 årsmøte FFO

20.03 Kontordag Gjøvik

**Vedtak:** *Til orientering.*

---

**Sak 27/23 Forespørsel fra Havang**

Havang har oversendt forslag til nye vedtekter. Disse er gjennomgått og forelagt fylkesstyre i Mental Helse Innlandet. Endringene innebærer endring i «Styrets sammensetning», «Vedtaksførhet», «Formål» og «Stiftelsens navn».

**Vedtak:** *Synnøve Kjølgaard og Tina Gjørvad signerer og oversender uttalelse fra Mental Helse Innlandet til Havang vedørende endringer i vedtekter.*

---

---

**Sak 28/23 Status årsmøtedokumentasjon**

Årsmøteforberedelser. Styret arbeider med handlingsplan, budsjett, årsregnskap og årsberetning.

**Vedtak:** *Til orientering.*

---

**Sak 29/23 Status kurs**

Brukermedvirkningskurs 12.-14. mai. Det vil være 20 plasser. Forespørsel om kursleder sendes til KUPP.

Flere som har meldt interesse for å være med å arrangere konflikthåndteringskurs i juni. Vi ser at det er hensiktsmessig å kun gjennomføre ett kurs i første omgang.

**Vedtak:** *Synnøve Ramsauer, Ellen Strande og Tina Gjørvad samarbeider om gjennomføring. Vi vedtar at Land/Etnedal bidrar til arrangement av konflikthåndteringskurs som avholdes 2.-4. juni.*

---

**Sak 30/23 Strategiarbeid**

På ledersamlingen 10.-11.03.23 arbeidet Synnøve Kjølgaard og Trond Marthinsen med strategiarbeid i samarbeid med øvrige deltakere. Presentasjon av samarbeidet ble fremlagt for styret.

Vi i Mental Helse Innlandet ønsker særlig å satse på disse områdene fremover, både på fylkes- og lokallagsnivå:

**Åpenhet, raushet og ærlighet.** Skape trygghet.

**Involvere de som ønsker å bidra.** Utvise respekt for engasjement og frivillighet.

**Fysiske møteplasser.**

**Vedtak:** *Til orientering.*

---

**Sak 31/23 Orientering brukerkoordinator**

Brukerkoordinator Synnøve Ramsauer har besøkt seks lokallag siden forrige styremøte, og skal besøke to i nærmeste fremtid.

Synnøve Ramsauer er valgt inn i brukerforum ved forskningscenter for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom i Sykehuset Innlandet, og Trond Marthinsen er valgt inn som vara.

Tina Gjørvad sendes inn som forslag til referansegruppe i Seksuell helse - Trenger vi og snakke om det?.

Tina Gjørvad sendes inn som kandidat til NAV Innlandet.

**Vedtak:** *Til orientering.*

---

**Sak 32/23 Eventuelt**

---

**Sak 32.1 Svindelsak**

Mental Helse Innlandet er utsatt for svindel og dokumentforfalskning fra et eksternt individ. Vedkommende har forfalsket underskriften til et av våre styremedlemmer.

**Vedtak:** *Til orientering.*

---

**Sak 32.2 Dialogkonferansen**

Brukerutvalget i Sykehuset Innlandet som inviterer brukerorganisasjonene til dialogkonferanse 31. mai 2023. Innspill om nedleggelse av sengeplasser og forebyggende arbeids må sendes til FFO.

**Vedtak:** *Ellen Strande stiller på dialogkonferansen. Tina Gjørvad sender inn forslag til tema.*

---

**Sak 32.2 Bedriftsidretten Innlandet: Ti på topp**

Dette er en app som motiverer folk til å gå på turer og "sjekke inn" på ruten. Tidligere har de som har gått flest turer fått premie, nå ønsker de ett samarbeid med Mental Helse Innlandet og i stedet for premie så får vi ett tilskudd. I tillegg så får våre medlemmer appen til 50% av prisen sponset av Bedriftsidretten.

Fysisk aktivitet og psykisk helse henger sammen og vi ønsker å bidra til motivasjon til våre medlemmer.

**Vedtak:** *De 50 første som laster ned appen får denne dekket i sin helhet av MH Innlandet.*

**Mental Helse Innlandet,**

26.03.23

**Neste styremøte:**

21.4.23

Synnøve Kjølgaard  
Synnøve Kjølgaard (Mar 31, 2023 13:17 GMT+2)

Synnøve Kjølgaard

Leder

Ellen Strande  
Ellen Strande (Mar 31, 2023 16:51 GMT+2)

Ellen Strande,

Styremedlem/Studieleder

Trond Marthinsen  
Trond Marthinsen (Mar 31, 2023 13:52 GMT+2)

Trond Marthinsen

Styremedlem

Renate Ulvang  
Renate Ulvang (Mar 31, 2023 21:31 GMT+2)

Renate Cecilie Ulvang

Styremedlem

Tina Gjorvad  
Tina Gjorvad (Mar 31, 2023 19:34 GMT+2)

Tina Gjorvad

Styremedlem/Sekretær

Mona Nordhaug  
Mona Nordhaug (Mar 31, 2023 13:55 GMT+2)

Mona Nordhaug

Varamedlem

Øystein Sky  
Øystein Sky (Mar 31, 2023 11:34 GMT+2)

Øystein Sky

Varamedlem