



HANDLINGSPLAN MENTAL HELSE KRISTIANSUND 2023-2024

Dersom økonomi og ressurser tilsier det, blir følgende aktiviteter gjennomført.

Måned	Dato	Dag	Aktivitet	Ansvarlig	Hva skjer
Januar	4.11.18.25.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Januar	9.23.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Januar	3.10.17.24.31.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
Januar	26.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Januar	29.	Søndag	Quiz	Frivillige	Lage og holde quiz
Februar	1.8.15.22.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Februar	7.14.21.28.	Tirsdager	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass

Februar	6.20.		Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Februar	16.	Torsdag	Foredrag med Pasient-og brukerombudet	Styret sammen med samarbeidspartnere	Være til stede og ta imot publikum. Bevertning.
Februar	23.		Styremøte	Styret	Styresaker
Februar	26.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen/Fello wman for å lage quiz	Være til stede og hjelpe til.
Mars	1.8.15.22.29.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Mars	8.	Onsdag	Årsmøte	Styret	Gjennomføre årsmøtet

Mars	6.20.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Mars	4.	Lørdag	Turgrupper drar til Smøla	Ansvarlige frivillige	Dagstur
Mars	7.14.21.28.	Tirsdag	Turgrupper	Ansvarlige frivillige	Turer
Mars	25.	Lørdag	Alle	Alle	Vaffeldagen
Mars	26.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen og Fellowman	Være til stede og hjelpe til.
Mars	30.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
April	5.12.19.26.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
April	3.17.	Mandag	Mandagsklubben	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
April	10.	Mandag	Påskelunsj og påskequiz	Alle	Påskelunsj åpen for alle
April	4.18.	Tirsdag	Turgrupper	Ansvarlige frivillige	Turer

April	27.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
April	30.	Søndag	Quiz	Mental Helse har ansvaret	Lage og holde quiz
Mai	3.10. 17. 24.31.	Onsdag	Onsdagsklubben.	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Mai	1 .15. 29	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Mai	2.9.16.23.30.	Tirsdag	Turgrupper	Ansvarlige frivillige	Turer
Mai	25.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Mai	28.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen og Fellowman	Hjelpe til med gjennomføring
Juni	7.14.21.28.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Juni	12.26.	Mandag	Mandagsklubben	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Juni	6.13.20-27.	Tirsdag	Turgrupper	Ansvarlige frivillige	Turer
Juni	18.	Søndag	Folkefest i Folkeparken	Ansvarlige frivillige	Vi skal ha stand og VR «walk the plank challenge» og konkurranse

Juni	25.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen og Fellowman	Hjelpe til med gjennomføring
Juni	29.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Juli	5.12.19.26.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Juli	10.24.	Mandag	Mandagsklubben	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Juli	4.11.18.25.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
Juli	27.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Juli	27. – 30.	Torsdag – Søndag	Sommertur til Rondane	Ansvarlige frivillige	Turgruppa
August	2.9.16.23.30.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
August	7.21.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
August	1.8.15.22.29.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
August	27.	Søndag	Quiz	Mental Helse	Lage og holde quiz
August	31.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
September	6.13.20.27.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
September	4.18.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
September	5.12.19.26.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer

September	10.	Søndag	Verdensdagen for selvmordsforebygging	LEVE	Hjelpe til med gjennomføring
September	24.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen og Fellowman	Hjelpe til med gjennomføring
September	28.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Oktober	4.11.18.25.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Oktober	2.16.30.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Oktober	3.10.17.24.31.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
Oktober	10.	Tirsdag	Verdensdagen for psykisk helse	Alle	Markering
Oktober	14.	Lørdag	Verdensdagen for psykisk helse	Alle	Markering
Oktober	26.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker

Oktober	29.	Søndag	Quiz	Frivilligsentralen og Fellowman	Hjelpe til med gjennomføring
Oktober	31.	Tirsdag	Halloween	Ansvarlige frivillige	Turgruppa
November	1.8.15.22.29.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
November	13.30.	Mandag	Mandagsklubben, Psyk kreativ mandag	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
November	7.14.21.28.	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
November	26.	Søndag	Quiz	Mental Helse	Lage og holde quiz
November	30.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
November			Julebord	Alle	
Desember	6.13.20.27.	Onsdag	Onsdagsklubben	Ansvarlige frivillige	Lukket sosial møteplass
Desember	11. 25.	Mandag	Mandagsklubben	Ansvarlige frivillige	Åpen sosial møteplass
Desember	5.12.19. 26	Tirsdag	Turgruppa	Ansvarlige frivillige	Turer
Desember	28.	Torsdag	Styremøte	Styret	Styresaker
Desember	Romjul		Romjulsbrunsj	Alle	Åpen for alle