

# Årsmøte Mental Helse Stranda

## Langlobøen

Laurdag 12.03.2023 klokka 13.00

### Saksliste

| Nr.: | Sak:  |
|------|---|
| 1    | Konstituering:  |
| 2    | Årsberetning for 2022   |
| 3    | Årsrekneskap med revisjonsberetning for 2022                        |
| 4    | Eventuelt fastsetting av honorar/godtgjering av styret.             |
| 5    | (Saker foreslått etter §25.4)<br>Retningslinjer for samarbeidskonto |
| 6    | Fastsetting av Handlingsplan for 2023                               |
| 7    | Fastsetting av Budsjett for 2023                                    |
| 8    | Val av leiar, kasserar og minimum eit styremedlem.                  |
| 9    | Val av delegatar til Årsmøte i Mental Helse Møre og Romsdal         |
| 10   | Val av valkomité på fortrinnsvis tre medlemmar                      |
| 11   | Val av to revisorar   |

| Nr.: | Vedlegg:                                     |
|------|--|
| 1    | Årsberetning for 2022                        |
| 2    | Årsrekneskap med revisjonsberetning for 2022 |
| 3    | Retningslinjer for samarbeidskonto           |
| 4    | Forslag til handlingsplan for 2023           |
| 5    | Forslag til budsjett for 2023                |
| 6    | Forretningsorden                             |

## Forretningsorden

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Møteleder har anledning til å sette strek når det er behov for å komme videre i årsmøtets saksbehandling.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Sekretariatet kan hjelpe årsmøtedeltakere ved behov.
4. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
5. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

# Mental Helse Stranda

## Årsmelding 2022

Årsmøtet vart halde 20 mars. Styresamansetninga vart som følger:

|                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| <b>Leiar</b>       | <i>Frode Lyse</i>            |
| <b>Nestleiar</b>   | <i>Kay van Amerongen</i>     |
| <b>sekretær</b>    | <i>Gry Taklo</i>             |
| <b>Kasserer</b>    | <i>Benjamin Vågen</i>        |
| <b>Styremedlem</b> | <i>Ingrid Johanne Rypdal</i> |
| <b>Varamedlem</b>  | <i>Julianne Trøsken</i>      |

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 16 og auka til 26 i slutten av perioden.

### Økonomi

Lokallaget starta året med 149 148 kr og avslutta året med 106 927 kr. Lokallaget kjøpte nytt biljardbord i 2022, noko som var ei stor investering.

### Dette har skjedd i løpet av året

- I 2022 mista vi kontoret vi hadde på Dagsenteret. Vi har no ingen fast kontorplass.
- 6. mars 2022 arrangerte MH Stranda lokallagstreff. Medlemmar frå Stranda og Sykkylven lokallag var invitert.
- 27. August var vi på tur til Stryn og fekk prøve oss på buldring i klatrehallen der.
- 30. November hadde vi julebord ilag med Eining for habilitering/rehabilitering.
- Vi har hatt to opne kveldar på Langlobøen. Dei opne kveldane er på kveldstid på fredagar og er ein sosial treffstad
- Vi har hatt ein målekveld. Målekveldar er på torsdagar og er eit tilbod for dei som ønsker å vere kreative med måling/teikning etc.
- Nokre medlemmar var med på Bowling i Sykkylven som MH Sykkylven arrangerte.

## Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.

## Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med Eining for habilitering/rehabilitering i høve arrangement av julebord.

## Inntektsbringande arbeid

- Inntektskilder har vore grasrotandelen og medlemskontingent

## Representasjon

- **Helse Møre og Romsdal har ungdomsråd for heile Helse Møre og Romsdal**  
Benjamin Vågen er medlem.
- **Brukarutvalet NAV Møre og Romsdal**  
Frode er fast medlem
- **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne - Stranda kommune**  
Benjamin Vågen sitter som fast styremedlem, og Frode Lyse sitter som vara-representant.
- **Rådet for likestilling av funksjonshemma Møre og Romsdal**

Frode er personleg vara

- **Referansegruppe i Medisinfritt-tilbod Vegsund DPS**  
Frode er fast medlem
- **Utvalg MUST Stranda kommune Rus og Psykiatri**

Jan Arve sit som medlem.

Underskrift frå alle i styre



# Resultatrapport

MENTAL HELSE STRANDA  
890648762

Regnskapsår: 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

|                                      | Periode           | Akkumulert        |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Driftsinntekter</b>               |                   |                   |
| 3100 Salgsinntekter, avgiftsfri      | 3 500,00          | 3 500,00          |
| 3402 MVA-kompensasjon                | 855,00            | 855,00            |
| 3710 Norsk Tipping - Grasrotandel    | 12 036,56         | 12 036,56         |
| 3900 Andre driftsrelaterte inntekter | 58,00             | 58,00             |
| 3920 Medlemskontingenter             | 1 749,00          | 1 749,00          |
| 3940 Egenandeler                     | 2 500,00          | 2 500,00          |
| 3949 Gaver                           | 70,00             | 70,00             |
|                                      | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | 20 768,56         | 20 768,56         |
| <b>Driftskostnader</b>               |                   |                   |
| 6200 Velferdsarrangement             | -9 998,50         | -9 998,50         |
| 6240 Bowling                         | -2 055,90         | -2 055,90         |
| 6241 Billjard                        | -598,00           | -598,00           |
| 6242 Åpen dag/medlemstreff           | -426,10           | -426,10           |
| 6243 Julefest                        | -9 510,00         | -9 510,00         |
| 6245 Arrangementer                   | -4 911,10         | -4 911,10         |
| 6552 Programvareinnkjøp              | -3 946,25         | -3 946,25         |
| 6801 Investeringer                   | -30 675,00        | -30 675,00        |
| 7142 Annen representasjon            | -295,00           | -295,00           |
| 7700 Styremøte                       | -146,70           | -146,70           |
| 7770 Bank og kortgebyrer             | -426,50           | -426,50           |
|                                      | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | -62 989,05        | -62 989,05        |
| <b>Driftsresultat</b>                | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | <b>-42 220,49</b> | <b>-42 220,49</b> |
| <b>Ordinært resultat før skatt</b>   | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | <b>-42 220,49</b> | <b>-42 220,49</b> |
| <b>Ordinært resultat</b>             | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | <b>-42 220,49</b> | <b>-42 220,49</b> |
| <b>Årsresultat</b>                   | <hr/>             | <hr/>             |
|                                      | <b>-42 220,49</b> | <b>-42 220,49</b> |
| <b>Overføringer</b>                  |                   |                   |
| 8800 Årsresultat                     | 42 220,49         | 42 220,49         |

# Balanserapport

MENTAL HELSE STRANDA  
890648762

Regnskapsår 01.01.2022 - 31.12.2022

Gjelder periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

|  | Ved<br>periodens<br>begynnelse | Endring           | Ved<br>periodens<br>slutt |
|--|--------------------------------|-------------------|---------------------------|
| <b>EIENDELER</b>                               |                                |                   |                           |
| Omløpsmidler                                   |                                |                   |                           |
| 1900 Kontanter                                 | 641,00                         | 2 272,00          | 2 913,00                  |
| 1920 Bankinnskudd                              | 144 652,59                     | -44 492,49        | 100 160,10                |
| 1921 Samarbeidsmidler PSD/HAB-REHAB            | 3 854,00                       | 0,00              | 3 854,00                  |
|  | <u>149 147,59</u>              | <u>-42 220,49</u> | <u>106 927,10</u>         |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           | <b>149 147,59</b>              | <b>-42 220,49</b> | <b>106 927,10</b>         |
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>                    |                                |                   |                           |
| <b>Egenkapital</b>                             |                                |                   |                           |
| Egenkapital (innskutt og opptjent)             |                                |                   |                           |
| 2050 Annen egenkapital                         | -149 147,59                    | 0,00              | -149 147,59               |
| 2080 Udekket tap                               | 0,00                           | 42 220,49         | 42 220,49                 |
|  | <u>-149 147,59</u>             | <u>42 220,49</u>  | <u>-106 927,10</u>        |
| <b>Udisponert resultat</b>                     |                                |                   |                           |
| Udisponert resultat                            | 0,00                           | 0,00              | 0,00                      |
| <b>Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)</b> | <u>-149 147,59</u>             | <u>42 220,49</u>  | <u>-106 927,10</u>        |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>                | <b>-149 147,59</b>             | <b>42 220,49</b>  | <b>-106 927,10</b>        |
| <b>Saldo</b>                                   | <b>0,00</b>                    | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>               |

Til årsmøtet.

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Sykkylven 25.02.2023

A. v. A. Nikstad

Trene Sundholm



# Retningslinjer for forvaltning av samarbeidsmidler

## Kontonummer: 3910 63 73705

### Beskrivelse av konto:

Midler som kommer inn gjennom samarbeid mellom Mental Helse Stranda og Stranda Kommune v/ eining for Habilitering og Rehabilitering (Langlobøen, Kontaktperson: Per Olav Frøysa Hånes)

Samarbeidsmidlene er øremerkede til bruk i samarbeid mellom Mental Helse Stranda og Langlobøen. Medlemmene skal også kunne nytte seg av innkjøp som kommer fra denne kontoen.

### Bankkostnader:

Gebyrer og andre kostnader for kontoen blir betalt med midlene som står på den kontoen

### Rutiner:

Mental Helse Stranda står for bokføringen og fører regnskap for midlene. Forslag må bli sendt inn til styret, der midlene blir kun brukt etter et positivt styrevedtak. Styret har rett til å avslå saken dersom de mener at midlene blir brukt på feil grunnlag.

### Endring og revidering av retningslinjene:

Retningslinjene skal vedtas av årsmøtet.  
Retningslinjene skal evalueres av styret hvert år.  
Endringer i retningslinjer skal godkjennes av årsmøtet.

### Oppløsning av samarbeid:

Stenging av konto og tilbakebetaling av midler må skje med flertall på et årsmøte. Saken må bli sendt inn til styret.  
Midlene fordeles likt mellom Mental Helse Stranda og Langlobøen.  
Ved oppløsning av lokallag gjelder andre regler (Se: Oppløsning av lokallag)

### Oppløsning av lokallag:

Dersom lokallaget blir lagt ned skal samarbeidsmidlene tas ut og betales tilbake til Langlobøen før lokallagets aktiva går inn under fylkeslagets forvaltning.

# Handlingsplan 2023

---

## Medlemssatsing:

- Behalde eksisterande medlemmar.
- Rekruttere fleire nye medlemmar.
- Utvikle medlemsfordelar.
- Medlemsaktivitetar med utgangspunkt i ønsker hos medlemmane.

## Skape arena kor medlemmar kan hjelpe i lokallaget:

- Arrangering av aktivitetar som er av interesse
- Praktisk hjelp ved arrangementer frå medlemmar og andre interesserte.

**Dette for å bidra til at medlemmar kan få auka meistringsfølelsane gjennom praktisk deltaking, som igjen kan auke medlemsaktiviteten i lokallaget.**

## Kurs og opplæring:

- Tilby medlemmane kurs.

## Synleggjering:

- Verdensdagen.
- Samarbeid med andre Lokallag.

## Samarbeid:

- Samarbeid med Stranda kommune.
- Når saker kjem opp.

## Inntektsbringande arbeid:

- Likepersonsarbeid.
- Grasrotandelen.
- Kontingentandel.

## Resultatbudsjett

| Beløp i NOK                             | Totalt år     | Jan          | Feb        | Mar        | Apr        | Mai          | Jun        | Jul        | Aug          | Sep          | Okt        | Nov        | Des          |
|---|---------------|--------------|------------|------------|------------|--------------|------------|------------|--------------|--------------|------------|------------|--------------|
| <b>Driftsinntekter</b>                  |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| Salgsinntekt                            |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 3100 Salgsinntekter, avgiftsfri         |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| Sum Salgsinntekt                        |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| Annen driftsinntekt                     |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 3402 MVA-kompensasjon                   | <b>1 920</b>  |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            | 1 920        |
| 3710 Norsk Tipping -<br>Grasrotandel    | <b>12 000</b> | 4 371        |            |            |            | 3 993        |            |            |              | 3 636        |            |            |              |
| 3900 Andre driftsrelaterte<br>inntekter |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 3916 Tilskudd - Velferdsmidler          |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 3918 Likeperson                         |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 3920 Medlemskontingenter                | <b>2 000</b>  |              |            |            |            |              |            |            | 2 000        |              |            |            |              |
| 3940 Egenandeler                        | <b>4 000</b>  | 333          | 333        | 333        | 333        | 333          | 333        | 333        | 333          | 334          | 334        | 334        | 334          |
| 3949 Gaver                              |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| Sum Annen driftsinntekt                 | <b>19 920</b> | 4 704        | 333        | 333        | 333        | 4 325        | 333        | 333        | 2 333        | 3 970        | 334        | 334        | 2 254        |
| <b>Sum Driftsinntekter</b>              | <b>19 920</b> | <b>4 704</b> | <b>333</b> | <b>333</b> | <b>333</b> | <b>4 325</b> | <b>333</b> | <b>333</b> | <b>2 333</b> | <b>3 970</b> | <b>334</b> | <b>334</b> | <b>2 254</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                  |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| Annen driftskostnad                     |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 6200 Velferdsarrangement                |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 6240 Bowling                            | <b>-3 000</b> |              |            |            |            |              |            |            |              | -876         | -2 124     |            |              |
| 6241 Billjard                           | <b>-2 000</b> |              |            |            | -498       |              |            |            | -1 502       |              |            |            |              |
| 6242 Åpen dag/medlemstreff              | <b>-1 000</b> |              |            |            |            |              |            |            | -199         | -801         |            |            |              |
| 6243 Julefest                           | <b>-5 000</b> | -1 605       |            |            |            |              |            |            |              |              |            | -3 074     | -321         |
| 6245 Arrangementer                      | <b>-1 500</b> |              |            |            |            |              |            |            | -1 500       |              |            |            |              |
| 6291 Diverse utgifter                   |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 6552 Programvareinnkjøp                 | <b>-4 920</b> |              |            |            | -4 920     |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 6801 Investeringer                      |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |
| 6890 Annen kontorkostnad                |               |              |            |            |            |              |            |            |              |              |            |            |              |

## Resultatbudsjett

| Beløp i NOK  | Totalt år      | Jan           | Feb        | Mar           | Apr           | Mai          | Jun         | Jul        | Aug           | Sep           | Okt           | Nov           | Des          |
|--|----------------|---------------|------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 7142 Annen representasjon                                      |                |               |            |               |               |              |             |            |               |               |               |               |              |
| 7700 Styremøte   | <b>-1 000</b>  |               |            | -1 000        |               |              |             |            |               |               |               |               |              |
| 7710 Årsmøte   | <b>-1 000</b>  | -83           | -83        | -83           | -83           | -83          | -83         | -83        | -83           | -84           | -84           | -84           | -84          |
| 7740 Fylkesårsmøte   |                |               |            |               |               |              |             |            |               |               |               |               |              |
| 7770 Bank og kortgebyrer                                       | <b>-500</b>    | -23           |            | -42           | -9            |              | -364        |            | -38           | -9            | -8            |               | -8           |
| Sum Annen driftskostnad  | <b>-19 920</b> | -1 711        | -83        | -1 125        | -5 510        | -83          | -447        | -83        | -3 321        | -1 770        | -2 217        | -3 158        | -413         |
| <b>Sum Driftskostnader</b>                                     | <b>-19 920</b> | <b>-1 711</b> | <b>-83</b> | <b>-1 125</b> | <b>-5 510</b> | <b>-83</b>   | <b>-447</b> | <b>-83</b> | <b>-3 321</b> | <b>-1 770</b> | <b>-2 217</b> | <b>-3 158</b> | <b>-413</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>  | <b>2 993</b>   | <b>250</b>    | <b>250</b> | <b>-792</b>   | <b>-5 177</b> | <b>4 242</b> | <b>-114</b> | <b>250</b> | <b>-988</b>   | <b>2 201</b>  | <b>-1 882</b> | <b>-2 824</b> | <b>1 842</b> |
| <b>Periodens ordinære resultat før skatt</b>                   | <b>2 993</b>   | <b>250</b>    | <b>250</b> | <b>-792</b>   | <b>-5 177</b> | <b>4 242</b> | <b>-114</b> | <b>250</b> | <b>-988</b>   | <b>2 201</b>  | <b>-1 882</b> | <b>-2 824</b> | <b>1 842</b> |
| <b>Periodens ordinære resultat etter skatt</b>                 | <b>2 993</b>   | <b>250</b>    | <b>250</b> | <b>-792</b>   | <b>-5 177</b> | <b>4 242</b> | <b>-114</b> | <b>250</b> | <b>-988</b>   | <b>2 201</b>  | <b>-1 882</b> | <b>-2 824</b> | <b>1 842</b> |
| <b>Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster</b> | <b>2 993</b>   | <b>250</b>    | <b>250</b> | <b>-792</b>   | <b>-5 177</b> | <b>4 242</b> | <b>-114</b> | <b>250</b> | <b>-988</b>   | <b>2 201</b>  | <b>-1 882</b> | <b>-2 824</b> | <b>1 842</b> |