



Årsmelding og regnskap for 2021

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helse problemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et menings fylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Sunndal hadde 60 medlemmer pr. 31.12.2021; en økning på ca 6 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Sissel Vaagland
Nestleder: Eva Røskarhaug Reitan
Sekretær: Terje Gravem Storholt
Kasserer: Anne-Darleen Breisnes
Styremedlem: Ellen Mikkelsen
Styremedlem: Line Liabø
Styremedlem: Lisbet Sætervik
Varamedlem: Frank Kristiansen
Varamedlem: Gjertrud bråten
Valg Komite: Marianne Johnsen og Sissel Kårvand
Revisorer: Frank Kristiansen og Lisbet Sætervik

Økonomi:

Økonomien i laget er god.

Mental Helse Sunndal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse, i tillegg får vi støtte fra kommunen, egenandel, loddsalg og grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet.

Mental Helse Sunndal hadde et overskudd i 2021 på kr. 170.860,27.

På ons-/lørdags kafé konto er det: Kr. 12.415,60. Se ellers revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 9 styremøter og 1 medlemsmøte i perioden.

- Onsdag-/lørdagskafeer: Møteplass på Øran Aktivitetshus for alle medlemmer og brukere av huset. 1 pizzakveld for medlemmene 2 Bingokvelder for medlemmene
- Flaggjakt: Vi fikk en e-post fra Maren Sødahl, en av arrangørene av flagg jakten. De hadde bestemt at vi skulle få overskuddet av denne aktiviteten. Overskuddet ble på kr. 5.000,-. Flaggjakten ble gjennomført 12. mai, 3 av våre medlemmer deltok.
- Sommerfest: Sommerfesten fikk vi avholdt den 20. juni, den hadde vi ved Øran aktivitetshus, 10 stk deltok Vår nye fadder Oddrun Beyer Holm tok turen fra Molde. Vi serverte velkomstdrink, grillmat og drikke til maten. Loddsalg hadde vi også.
- Invitasjon: Kristiansund Mental Helse inviterte til havnesightseeing m/Framnæs den 23. juli. 3 av våre medlemmer tok turen, og hadde en helt fantastisk dag.
- Forestilling: Lady Arbuthnott var i år en utendørs forestilling. Det var 5 stk som deltok, det var en fin forestilling, tross for at det regnet.
- Verdensdagen: Verdensdagen er 10. oktober hvert år, men siden det var på en søndag, markerte vi dagen den 9. oktober. Vi hadde stand i ALTI-sentret. Vi hadde mange flotte premier som vi loddet ut.
- Foredrag: I forbindelse med verdensdagen hadde vi et foredrag med Oddvar Vignes den 10. oktober.
- Kino: Vi fikk også tilbud om å se en film «Psykosia» i forbindelse med verdensdagen. Filmen handler om en dame ved navn Viktoria, hun forsker på selvmord. Hun inviteres til en psykiatrisk avdeling for å behandle den suicidale, grenseløse pasienten Jenny. Gjennom samtaler om livet og døden kommer de to kvinnene tett på hverandre, og Jenny åpner seg for aller første gang.
- Ålesund: Medlemmer av MH Sunndal var invitert på helgetur til Ålesund den 29. – 30. oktober. Vi var 10 stk som reiste fra Øra, og ytterligere 3 kom til i Ålesund. Fredag var vi ute og spiste middag, dette betalte hver enkelt deltager selv. Lørdag formiddag var vi en tur til Devold fabrikken. På kvelden spiste vi middag ved «Polarbjørn» restaurant, den lå høyt opp, og vi fikk en fantastisk utsikt. Dette måltidet ble betalt av MH Sunndal. Egenandel på kr. 1.000,-
- Julebord/jubileumsfest: Julebordet ble avholdt 25. november. Vi var 16 stk som deltok på julebordet/jubileumsfesten. Også dette året samlet vi oss hos på Go' Biten kafé og Catering, juletallerken ble servert + dessert. Vi hadde også gratis-bingo denne kvelden.
- Allmøter: Det ble avholdt 4 allmøter med Mariann Meisal. Styret hadde også 2 samarbeidsmøter med psykisk helse Sunndal Kommune v/Mariann Meisal og Terje Klock.