

Handlingsplan 2016



MENTAL HELSE

«Det er uendelig viktig å ha en linje mellom
den psykisk syke og hvem de egentlig er.
Alle fortjener å være seg selv.»

(Vilde Adolfsen, skribent i Psykobloggen)





Visjon

Mental Helses visjon er at alle har rett til et meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.



Handlingsplan 2016

Fokus

Hovedmålet for handlingsplanen er samhandling, samordning og forutsigbarhet. Den peker ut prioriteringer som gjelder for alle ledd i organisasjonen. Planen skal styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Planen konkretiserer organisasjonens forankrede mål og bidrar til sunn utvikling av kultur og kjerneverdier.

Samhandling

... fokus på verdig behandling og sterke brukerrepresentanter.

Samordning

... fokus på brukermedvirkning og solide kommunale tjenester.

Forutsigbarhet

... fokus på rettigheter og inkludering.

Mål 1



Skolering av tillitsvalgte

Mental Helse skal prioritere opplæring og kompetanseheving i egen organisasjon for å styrke vår posisjon som en tydelig samfunnsaktør.

Handlingsplan 2016

Brukerrepresentasjon

Representasjon er en nøkkel i utviklingen av gode tjenester, og vi spiller en hovedrolle i dette arbeidet. Derfor skal Mental Helse styrke egne representanter gjennom skolering på alle nivåer.

Brukermedvirkning

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på system-, tjeneste- og individnivå. Derfor skal vi som organisasjon støtte og fremme brukere på alle plan.

Opplæring

Vi skal hjelpe hverandre med å bli gode, og da er opplæringsarbeid sentralt.

Kurs- og opplæringsutvalget (KUPP) og regionsekretærene skal spre kursmaterieell til bruk i lokal- og fylkeslag.

Presse og politikk

Organisasjonen skal bidra til å styrke tillitsvalgte i møte med presse, politikere og det offentlige rom. Målet er at tillitsvalgte skal føle seg trygge i eksternt kommunikasjon.

Konkrete gjøremål

Regionsekretærene og KUPP tilrettelegger for skolering i styrearbeid for tillitsvalgte. Samtidig skal det være et sterkt fokus på opplæring og kompetanseheving.

Mål 2

Kommunikasjon og påvirkning

Mental Helse skal være en tydelig og troverdig aktør i den offentlige debatten lokalt og nasjonalt.



Handlingsplan 2016

Intern kommunikasjon

Mental Helse skal etterstrebe åpenhet både internt og eksternt. Derfor er det en ambisjon å øke informasjonsflyten mellom tillitsvalgte, medlemmer og de styrende organer.

Kampanjer

Gjennom kampanjer og prosjekter skal Mental Helse sette fokus på psykisk helse lokalt og nasjonalt.

Sosiale medier og web

Mental Helse skal ha en høy og synlig aktivitet i sosiale medier. Lagene og administrasjonen bør derfor ha en offensiv strategi ved bruk av hjemmesider og sosiale medier.

Markeringer

Et viktig ledd i synliggjøringen av våre hjertesaker er å ha arrangementer som vekker oppsikt. Disse bør inkludere lagene og medlemmene mest mulig.

Konkrete gjøremål

Det skal innføres en årlig Mental Helse-konferanse fra våren 2017. Arrangementet skal bidra til oppmerksomhet for organisasjonens politiske saker og involvere fylkes- og lokallag.

Mål 3

Politikk og verdier

Mental Helse skal utvikle og forvalte egne verdier til det beste for medlemmene og samfunnet.



MENTAL HELSE

Handlingsplan 2016

Kompetanse

Fylkes- og lokallagene besitter stor politisk kompetanse og faglig innsikt. Det skal derfor arbeides med å kartlegge og tilgjengeliggjøre intern kompetanse.

Politisk verksted

Våre kjernesaker må tilpasses den politiske virkeligheten. Vi etablerer derfor politiske verksted for videreutvikling av Mental Helses forankrede verdier og standpunkter.

Langsiktig politikk

Våre politiske visjoner har et langsiktig perspektiv. Ved en skarpere konkretisering av samfunnspolitisk program kan vi fremstå tydeligere og øke vårt politisk gjennomslag. Politisk ledelse og politisk verksted skal i samråd med fylkeslagene meisle ut konkrete langsiktige prioriteringer.

Politiske notater

Den politiske kampen har også en hverdagslig side, og derfor skal det formuleres politiske prioriteringer i anvendelige kommunikasjonsnotater med et nært og dagsaktuelt fokus.

Konkrete gjøremål

Mental Helse skal etter vedtatte politiske kjernesaker jobbe for medisinfrie tilbud og bidra til økt fokus på eldres psykiske helse. I tillegg skal vi etter landsstyrets ønske bygge kompetanse og engasjere oss i helsetilbudet til flyktninger og asylsøkere.

Mål 4

Inntektsbringende arbeid

Mental Helse skal bygge opp en kultur for offensivt inntektsbringende arbeid.



Handlingsplan 2016

Kulturrendring

Den økonomiske virkeligheten for frivillige organisasjoner er i endring. For at Mental Helse skal fortsette å hevde seg som en ledende aktør er det nødvendig å utvikle større bredde på inntektssiden.

Profesjonalisering

Mental Helse skal bygge kompetanse på innsamlingsarbeid og andre inntektsbringende aktiviteter. Dette skal bidra til Mental Helses evne til å sikre fremtidige inntekter.

Synliggjøre verdier

Omstilling av inntekter krever at vi synliggjør våre verdier, slik at samfunnet ser nytten og viktigheten av vårt arbeid.

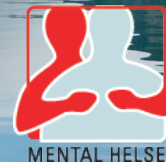
Konkrete gjøremål

Det skal arbeides med å skape en ambisjon som skal være ledende for organisasjonens budskap knyttet til fundraising. Gruppen er sammensatt av medlemmer fra landsstyret, sentralstyret og stab. Deretter skal det iverksettes et fundraising pilotprosjekt.

Mål 5

Styring og organisering

Mental Helse skal være en fleksibel organisasjon med demokratisk styring og god utnyttelse av menneskelige og økonomiske ressurser.



Handlingsplan 2016

Prosess

Landsmøtet vedtok i 2013 at det i landsmøteperioden skal gjennomføres en utredning av organisasjonen. Dette for at vi som organisasjon skal søke å ivareta våre ambisjoner best mulig.

Organisasjon

Mental Helse skal ha fokus på egen organisering. Hensikten er å sikre gode demokratiske prosesser som er best mulig tilpasset våre formål og ambisjoner.

Rutiner

Alle ledd i Mental Helse skal ha fokus på egne gode rutiner for å profesjonalisere og effektivisere til det beste for organisasjonens formål.

Effektivitet

Mental Helse skal sikte på å effektivisere egen drift for best mulig utnyttelse av ressurser til beste for fylkes- og lokallag.

Konkrete gjøremål

Organisasjonsutvalget skal utarbeide en innstilling som sendes ut på høring. Resultatet legges frem på Landsmøtet. Likepersonsarbeidet skal ivaretas og stimuleres gjennom opplæringsvideoer og kompetansebase.



MENTAL HELSE