



ÅRSMELDING FOR 2022 (ÅRSMØTEPERIODEN)

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Vågan hadde 36 medlemmer pr. 31.12.2022, og har i dag 36 medlemmer, det er 4 færre medlemmer enn i 2021. Det er kommet noen nye til og noen har falt fra.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Gunn Varberg Blandford
Nestleder : Birgit Jensen
Kasserer : Bente Iversen
Sekretær : Hilde Ovesen
Studieleder :
Styremedlem : Randi Frantzen
Varamedlem : Hanne Pettersen, Bjørg Utnes, Lillian Lundli

Valgkomite : Espen Kløften, Jorid Kolstad
Revisor(er) : Jan Kolstad
Andre utvalg : Turgruppe: Espen Kløften, Randi Frantzen, Lillian Lundli

Økonomi:

Mental Helse Vågan får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til møter, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Vågan hadde et overskudd ved utgangen av 2022 på kr. 106.000,- Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter (styremøter og årsmøter):

Det er avholdt 6 styremøter, ordinært årsmøte samt et ekstraordinært årsmøte. Årsaken til det ekstraordinære årsmøtet var valg av styreleder. Foreningen manglet styreleder ved avholdelse av det ordinære årsmøtet, men etter at valgkomiteen sto frem med en artikkel i lokal avisen, fikk foreningen en ekstern person til å påta seg styrelederansvaret.

Andre møter:

Møte med Fylkeslaget: Styret ble våren 2022 invitert av fylkeslaget til et møte sammen med styrene fra de andre foreningene i Lofoten. Møtet ble avholdt på Thon Svolvær.

Fylkessårsmøte:

Videre deltok to styrerepresentanter, Birgit Jensen og Hilde Ovesen på Fylkeslaget sitt årsmøte.



Møte med familie enheten i Vågan:

Våren 2022 hadde tre personer fra styret; Hanne, Birgit og Gunn, møte med Famileenheten; ved Axel Wadel. Møtet omhandlet hvordan bistå ungdom som sliter med sin psykiske helse, og som ønsket informasjon om foreningen.

Medlemsmøter:

Det har ikke vært avhold medlemsmøter i perioden- bortsett fra årsmøtet og mandagskafe som er åpen for alle medlemmer.

Aktiviteter:

Her sier man noe kort om aktivitetene man har hatt i perioden:

- Mandagskafe på Jordbærpikene
- Turer i skog og mark
- Sommeravslutning på Gimsøya hos Lillian og Leif Lundli
- Sommer grillparty i hagen hos Espen Kløften
- Høsttur; buss til Sortland og hurtigruta tilbake til Svolvær
- Markering av Verdensdagen med stand på Alti kjøpesenter
- Julebord på hotell Thon Lofoten

I tillegg har vi i samarbeid med Vågan kommune/Dagsenteret fått:

- Etablert lagringsplass til utstyr som bl.a. brukes på Verdensdagen
- Fått nøkkel slik at vi kan låse oss inn på Dagsenteret når styremøter skal avholdes. Vi trenger kun å gi beskjed om møtet til daglig leder, Lena Lund

Kurs:

Styremedlemmer og medlemmer har ikke deltatt på kurs si 2022.

Lokallaget har ikke arrangert kurs ila. 2022



Samarbeid:

Vågan kommune

Samarbeid med kommunen, representasjon i brukerråd:

I 2022 fikk

Mental Helse Vågan en representant, Astrid Pettersen i kommunens brukerutvalg.

NAV Lofoten:

Samarbeid med andre organisasjoner: I 2022 ble Espen Kløften brukerrepresentant for Mental Helse for NAV Lofoten, og medlem i brukerutvalget ved dagsenteret.

Sanitetsforeningen:

Mental Helse

Vågan samarbeider også med Svolvær Sanitetsforening. Hvert år blir det gitt et beløp til brukerne av Dagsenteret som brukes til aktiviteter, kurs og hyggelige ting for å bidra til med en så god hverdag som mulig for de som bruker dagsenteret.

Sluttord:

Hvordan har driften og aktiviteten i laget vært?

2022 har vært et aktivt år.

Sted / dato: 2. mars 2023

Styret

Gunn Varberg Blandford

Birgit Jensen

Bente Iversen

Randi Frantzen

Hanne Pettersen

Bjørge Utnes

Lillian Lundli