

## PROTOKOLL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE AGDER

**TID OG STED: STRANDBAREN ÅROS FERIESENTER FREDAG 5.JUNI 2020 KL. 14**

### **Sak 1: Åpning/konstituering**

**Navnefortegnelse over fremmøtte delegater fra lokallagene foretatt.**

Antall stemmeberettigede:

Styret: 4

Delegater: 13

Observersatører:16

**Sak 1 a) Godkjenning av innkalling og dagsorden og fastsettelse av forretningsorden**  
**Vedtak: Enstemmig godkjent.**

**Sak 1b) Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**  
Møteleder: Grethe Bygland  
Sekretær: Anne Marie Løland Jensen

**Sak 1c) Fastsettelse av forretningsorden**  
**Vedtak: Forretningsorden godkjent.**

**Sak 1 d) Valg av to protokollunderskrivere:**  
Henrik Valentin  
May Britt Holte

**Sak 1 e) Valg av tellekorps:**  
Ali Xas  
Marthe Karin Hoel  
Jan Olaf Narvesen

### **Sak 2: Årsberetning for årsmøteperioden og revidert regnskap 2019**

Hovedelementer fra årsberetningen ble gjennomgått av fylkesleder Anne Marie Løland Jensen.

Kasserer Tove E Johnsen meldte forfall pga. dødsfall i familien. Styreleder Anne Marie Løland Jensen fremla regnskapet og revisjonens anmerkninger. I mars 2019 ble Aust- og Vest Agder sammenslått til ett fylkeslag. Regnskapet er ført under ett for hele året.

To skriv fra revisor legges ved protokollen.

Styret ved leder erklærte at revisors anmerkninger skal følges opp i kommende rutiner og korrigeringer gjøres.

Delegat Tore Smith bemerket at kommentarene revisjonen har kommet med må ansees som «smårusk». Han ønsket at kommende års regnskap tas påføres budsjett og fjorårets resultat.

**Vedtak:**

**Årsberetning og regnskapet enstemmig godkjent av delegatene.**

**Revisjonsberetningene tas til orientering.**

### **Sak 3: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret**

Lokallaget i Arendal fremmet forslag i årsmøtet om å øke styrehonoraret pr møte til:

Leder: 600 kr

Nestleder, kasserer, sekretær: 500 kr

Øvrige styremedlemmer, inkl. fremmøtte varamedlemmer: 400kr.

#### **Vedtak:**

Styrets forslag på å opprettholde fjorårets vedtak fikk 11 mot 6 stemmer. Kommende års styrehonorar vil være kr 500 pr møte for leder og kasserer og kr. 400 for styremedlemmer. Det gis honorar på kr 500,- til annen spesifisert møtorepresentasjon, ref. fjorårets vedtak.

### **Sak 4: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4 (innsendte saker)**

#### **Sak 4.1 Sak om stemmerett ved årsmøter/delegatordning.**

Lillesand lokallags forslag om å gi alle medlemmer stemmerett ved årsmøter ble nedstemt.

**Vedtak:** Delegatordningen innført i mars 2019 opprettholdes med 14 mot 3 stemmer.

#### **Sak 4.2 Tilsette sekretær i 20% stilling**

Årsmøtet ser behovet for å ha tilsatt personell i sekretærstilling, men på grunn av økonomisituasjonen kan det ikke gjennomføres nå. Lokallagene ønsker hjelp av sekretæren til aktivitetsdokumentering /- rapportering og regnskapshjelp.

#### **Vedtak:**

Det utprøves ikke ordning med sekretær nå, men holder muligheten åpen dersom økonomien tilsier det.

#### **Sak 4.3 Samarbeidet med ROM-Agder.**

#### **Vedtak:**

Samarbeidet med ROM-Agder forsetter og vedtas videreført for kommende år. Styret gis fullmakt til å forhandle ny avtale.

Til ROM-Agders styret velges: Tove Johnsen med Juliane Breyer som var og Elisabeth Lauvrak med Anne Grethe Jacobsen som vara.

Til ROM-Agder årsmøte medio juni 2020 deltar:

Tove Johnsen, Anne Marie Løland Jensen, Elisabeth Lauvrak, Jan Olaf Narvesen, Juliane Breyer og Anne Grethe Jacobsen

#### **Sak 4.4 Obligatoriske kurs i MH.**

Styret la frem bakgrunnen for dette opp som årsmøtesak. Det er viktig at alle lokallagene arbeider seriøst med konfliktforebyggende arbeid, og deltar med to personer på kurset som holdes høsten 2020.

#### **Vedtak:**

Mental Helse Agder gjennomfører kurs i konflikthåndtering høsten 2020 og dekker egenandelen på kr 500 for hver deltaker. Kurset er obligatorisk for lokallagene.

#### **Sak 4.5 Regnskapsprogram innføres**

Fylkeslaget har prøvd ut regnskapsprogrammet AlphaReg og funnet det lett å lære og egnet til vårt bruk. Programmet er tatt i bruk i Kristiansand. Lokallagene Birkenes, Arendal, Mandal og Lillesand er interessert i opplæring i inneværende år.

**Vedtak: Mental Helse Agder tar i bruk regnskapsprogrammet Alphareg i 2020. Fylkeslaget sender 1-2 representanter til sentral opplæring og tilbyr deretter opplæring til lokallagene.**

#### **Sak 4.6 Medlemsivaretagelse, verving og oppdaterte medlemslister.**

Det ble poengtert fra flere lag at de har medlemmer som ikke benytter e post. Disse skal fortsatt ivaretas med informasjon, men hovedregelen blir å gi den på e post.

**Vedtak: Mental Helse Agder vil arbeide for å følge opp medlemmer med informasjon. Lokallagene skal jevnlig føre medlemstall og kontroll med oppdaterte e poster / adresser. Nye medlemmer ønskes velkommen og laget sender ut informasjon til sine medlemmer på mail og sms.**

#### **Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte.**

Noen av de foreslåtte tiltakene er ikke aktuelt på grunn av økonomi eller endret aktivitetsregler forbundet med pandemien. Det nevnes at vi bør ha fokus på kampanjer som ledes sentral, bl.a. i forhold til Selvmordsforebygging.

Under *Organisasjonsbygging* gjøres endringene i strekpunktene 2, 3 og 4:

- Tilsette sekretær om økonomien tillater det
- Fjerne: Delta i julebordarrangement i Åseral
- Endre: Opprette tur-og sosialkomite som arrangerer samlinger - gjerne i sammen med lokallagene – som alle kan delta på

Under *Synliggjøring og påvirkning*:

Deltakelse under Arendalsuka utgår pga pandemisituasjonen.

**Vedtak: Årsmøtet godkjenner handlingsplan for Mental Helse Agder for neste periode med oppdaterte endringer.**

#### **Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår**

Tilskudd fra helse Sør Øst til stilling ble ikke innvilget. Inntektsposten og utgiftsposten på kr 250 000 strykes.

Velferdsmidler er innvilget med kr. 35 000 og posten 3924 økes til dette beløp.

Under posten Møter og kurs skal kr. 100 000 øremerkes til budsjett for tur- og sosialgruppa.

Inntektene er beregnet til kr. 513 000, og utgiftspostene reguleres etter det. Det vil komme økte utgifter til lokalleie i år, men lokalene i både Kristiansand og Arendal beholdes dette året.



**Vedtak:**

**Årsmøtet godkjenner budsjett for Mental Helse Agder for 2020 med vedtatte endringer.**

**Sak 8: Valg:**

Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Vedtak: følgende personer ble enstemmig valgt til styreverv

Anne Marie Løland Jensen, Kristiansand	Leder	1 år
Elisabeth I E Lauvrak, Arendal	Nestleder/studieleder	2 år
Parvin Adeli, Kristiansand	Kasserer	1 år.
Jan Olaf Narvesen, Arendal	Styremedlem	2 år
Thomas Skjeggedal, Arendal	styremedlem	2 år
Henrik Valentin, Birkenes	styremedlem	2 år
May Britt Holte, Lindesnes	styremedlem	1 år.
Ali Refael Xas, Kristiansand	1.vara	1 år

Repr. Mental Helse Ungdom: Jan Alexen      vara for han meldes senere.

***Tur- og sosial komite opprettes.***

Henrik Valentin, May Britt Holte, Jan Olaf Narvesen, Thore Smith, Jorunn Gjersdal og Beint Inge Jensen stiller seg til rådighet. Årsmøtet gir styret fullmakt til å danne denne komiteen.

**Valg av delegater til landsmøtet.**

Anne Marie Løland Jensen (leder er delegat etter vedtektene § 9.3) Årsmøtet overlater til styret og utforme en prioritert rekkefølge av delegater og vara. 5delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge skal oppnevnes av følgende personer:

Elisabeth Lauvrak  
Parvin Adeli  
Jan Olaf Narvesen  
Thomas Skjeggedal  
Henrik Valentin  
May Brit Holte  
Ali Rafael Xas  
Irene Seljås  
Ellinor Phil  
Trine H Bergstrøm

**Representanter til ledermøtet, ref. vedtektene § 19.8 er**

Fylkesleder Anne Marie Løland Jensen, nestleder Elisabeth Lauvrak og en person som styret oppnevner senere.



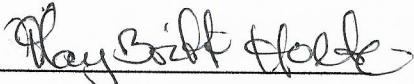


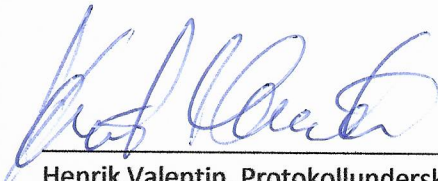
Valgkomité med leder, to medlemmer og

Grethe Bygland, leder  
Kurt Laursen  
Haakon Steen,  
Irene Heimark, vara

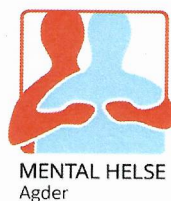
Revisor: Agder revisjon. (statsautorisert revisor Monica Smith-Tønnessen)

Kristiansand 5.juni 2020

  
\_\_\_\_\_  
May Britt Holte, Protokollunderskriver

  
\_\_\_\_\_  
Henrik Valentin, Protokollunderskriver

\_\_\_\_\_  
Anne Marie Løland Jensen, sekretær



## ÅRSBERETNING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2019

**Mental Helse Agder**  
**Org. nr. 985 025 800**

### Omtale av organisasjonen Mental Helse

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering. Mental Helse har omlag 7500 medlemmer fordelt på over 200 lokallag. Landsmøtet samles hvert andre år og vedtar samfunnspolitisk program, utformer strategidokument, handlingsplan og fastsetter vedtekter. Mellom landsmøtene er Sentralstyret øverste, tillitsvalgte myndighet. Mental Helse har ansatte i sentraladministrasjonen og driver flere nasjonale tilbud, bl.a. Hjelpetelefonen, Arbeidslivstelefonen, chaten «sidetmedord» og Nasjonalt senter for erfaringskompetanse.

### Mental Helse Agder

Mental Helse Aust – og Vest-Agder ble 30.mars 2019 slått sammen til ett fylkeslag med navnet Mental Helse Agder. Organisasjonsnummeret til Mental Helse Vest-Agder ble videreført. Fylkeslaget skal være bindeledd mellom sentralorganisasjonen og lokallagene. Fylkeslaget tilbyr kurs, formidler informasjon og foretar økonomiske overføringer. Fylkeslaget oppnevner representanter til råd og utvalg over kommunenivå. Som frivillig organisasjon er vi tilknyttet Frivillighetsregisteret, og gjennom det har vi anledning til midler gjennom Grasrotandelen i Norsk Tipping.

### Antall medlemmer og lokallag

Mental Helse Agder hadde 404 betalende medlemmer pr. 15.09.2019. Ved årets slutt er det 8 lokallag som er i drift. Det er i lokallagene den største aktiviteten foregår. Engasjement fra friville gjør at det er mulig å tilby aktiviteter. Det vises til det enkelte lokallags årsmelding. På nyåret 2020 er fylkeslaget i dialog med alle lokallagene og vil gå sammen med dem om å støtte en god utvikling.

## Fylkesstyret og tillitsverv i 2019

Styret har bestått av:

<u>Funksjon:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Fra lokallag</u>	<u>Er på valg:</u>
Leder	Anne Marie Løland Jensen	Kristiansand&Omegn	2021
Nestleder/studieleder	Elisabeth I Engenes Lauvrak	Arendal	2021
Kasserer	Tove Elisabeth Johnsen	Kristiansand&Omegn	2020
Styremedlem	Jan Olav Narvesen	Arendal	2020
Styremedlem	Lene Narvesen	Arendal	2020
Vara	Vesla H Eftevaag	Delvis permittert	2020
Vara	Asbjørn Eftevaag	Permittert mai 2019	2020
Rep. MH Ungdom oppnevner	Christian Emil Syvertsen	Permittert fra juni 2019	MHU

Det har vært avholdt 8 styremøte og/eller arbeidsmøter i 2019 etter sammenslått fylkeslag og to møter i 2020. Thomas Skjeggedal har vært observatør på styremøtene og har deltatt i arbeidsoppgaver rundt studiearbeid.

Representanter valgt til å delta på lederkonferanser/ landskonferanse, ref. vedtektene §19,8 har vært:

Anne Marie Løland Jensen.  
Elisabeth Lauvrak,  
Tove E Johnsen, 1.vara  
Jan Olaf Narvesen, 2.vara

Revisor er Agder Revisjon ved Monica H Smith -Tønnessen

Valgkomiteen har bestått av:

Haakon Steen	Kristiansand&Omegn
Kurt V Laursen	Kristiansand&Omegn
Grethe Bygland	Lillesand

Mental Helse Agder har nå hatt sitt første driftsår med hele Agder som nedslagsfelt. Vi merker at det er mye å ta fatt med og av nok gjerne skulle hatt mer tid til å komme ut i lagene. Styremedlemmer som er i arbeid ved siden av sitt verv i Mental Helse opplever at det ikke alltid er lett å finne tid til lagets gjøremål. Styret fikk velferdsmidler til å bygge styreteamet til det nye Agderlaget, og vi opplever at det gav oss mer samhold. Det er viktig å være godt kjent med hverandres styrker og også vite om hva det må tas hensyn til. Vi merker at et samlet Agder har gitt oss større mulighet til samhandling spesielt med helseforetaket og også med fylkesmannen i Agder.



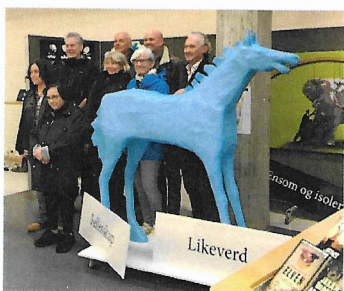
## Rapportering i henhold til søknad til Helse Sør Øst.

### Drift innrettet mot helsetjenestens oppgaver. Ref. pt. 5.1 i søknad til Helse Sør Øst.

Mental Helse Agder har i hele 2019 hatt jevnlige møter med Martin Rafoss, fagrådgiver ved Klinikk for psykisk helse og avhengighetsbehandling ved Sørlandet sykehus. Han har også deltatt på møter i et Husråd Mental Helse har opprettet sammen med ROM-Agder. I september arrangerte vi en informasjonsdag sammen med spesialisthelsetjenesten med tema utdanning for erfaringskonsulenter. En opplæringsmodell forkortet fra Tyskland ble presentert. Flere bruker-organisasjoner var representert, likeså kommuner og sykehusavdelinger. Vi mottok midler fra fylkesmannen til å gjennomføre infodagen.

Mental Helse / ROM-Agder er pt. med i en arbeidsgruppe som skal utarbeide et pilotprosjekt for å igangsette opplæring i Agder for erfaringskonsulenter. Planen er oppstart høsten 2020. Prosjektet vil være et i et samarbeid med A-LARM, spesialisthelsetjenesten, fylkesmannen i Agder og UiA.

Mental Helse er en av eierne av ROM Agder som er et regionalt brukerstyrt senter innen psykisk helse og rus. feltet. Det benyttes erfaringskonsulenter til å forbedre tjenestene. Det samarbeides det med spesialisthelsetjenesten, Universitetet / forskningsmiljøer, offentlige virksomheter m.v.. Innsatsen har vært rettet mot antistigma prosjekter, recoveryorienterte hjelpetilbud for brukere og pårørende, studentveiledning og deltakelse på samarbeidsarenaer som blant annet Recovery Nettverk Agder.



*Den Blå Hesten* ble laget på oppdrag fra Mental Helse Agder av kunstner Olga Lyulchenko. Den blå hesten var et symbol på omleggingen av psykiatrien i Italia på 1970 – tallet.

Mental Helse Agder har tatt den i bruk for å markere et behov for antistigmaarbeid, medborgerskap og likeverdighet i psykisk helsearbeid og i recovery-tilnærmingen vi ønsker skal skje. Dette skjer også i et samarbeid på tvers av fagpersoner, tjenestenivå og ulike brukerorganisasjoner.

Verdensdagen ble markert i Lillesand som et samarbeidsprosjekt mellom lokale lag og Sørlandet sykehus. Kjell Magne Bondevik var hovedtaler og en rekke brukerrepresentanter deltok med egne erfaringer for å være åpen om psykisk helse.

Oversikt over representasjon i spesialisthelsetjenesten/ samarbeidsorgan	Representant
Brukerrådet ved Klinikk for psykisk helse og avhengighetsbehandling, Sørlandet sykehus	Sigrunn Horrisland Vesla Eftevaag
Brukerutvalget SSHF	Grethe Bygland / oppnevnt av FFO
Brukerkontoret i Flekkefjord Sykehus	Ranveig Myklebust Iwona Bore
ROM-Agder - brukerstyrt senter innen psykisk helse og rus. Styremøter/ årsmøtet. (SSHF er repr. I styret).	Tove E Johnsen Anne Marie Løland Jensen Juliane Breyer Jan Olaf Narvesen

	Wenche Larsen Gundersen Åse Abrahamsen
Fagutvalget Lister	Anne Marie Løland Jensen / Tove Johnsen/ Mats Klok
Recovery Nettverk Agder og Arbeidsutvalget	Anne Marie Løland Jensen på vegne av Mental Helse / Rom-Agder
Dialogmøte i KPH i november 2019	10 repr. deltok

### **Opplæring av brukerrepresentanter, organisering/koordinering av brukerrepresentasjon i spesialisthelsetjenesten. Ref. pt. 5.2 i søknad til Helse Sør Øst.**

Representanter fra Mental Helse Agder har deltatt på DPS, ved psykoseposter og en poliklinikk med bl.a. brukerhistorier og for øvrig orientert om hva vi som forening står for og likemannsarbeidet vi tilbyr. Vi får gode tilbakemeldinger og ønskes inn i et fremtidig samarbeid. Brukere i Arendal og Farsund har fått opplæring i brukermedvirkning og deltar på Brukerkontorene ved sykehusene i regionen.

### **Egen informasjon-/opplærings- og mestringskurs fortrinnsvis i samarbeid med helsepersonell. Ref. pt. 5.3 i søknad til Helse Sør Øst.**

Medlemmer fra oss deltok på et to dagers seminar i regi av Universitetet i Agder. Dette var en markering av samarbeidet som har pågått i 15 år mellom fag- og bruker i Italia og Agder-regionen. Foredrag og workshops hadde recovery og lokalbasert psykisk helse som tema.

Styreleder deltok på NAPHAs forskningskonferanse 2.-3.oktober.

Julefagdagen 7.desember hadde Recovery og Tidevannsmodellen som tema. Foredragene ble holdt av Martin Rafoss, KPH og Tove Johnsen, tidligere ansatt hos fylkesmannen i Agder.

### **Egen opplæring i utøvelse av likepersonarbeid i helsetjenesten. Ref. pt. 5.4 i søknad til Helse Sør Øst.**

Mental Helse sentralt har utviklet et Brukermedvirkningskurs / Likeperson-kurs. Våre medlemmer meldes fortløpende ut fra behov og om det er økonomi til å delta. Vi har også tilbudt kurs i Kjøkkenpratledelse for 12 personer. Kjøkkenprat er et recovery-orientert lavterskeltilbud som drives av likepersoner.

### **Egenorganiserte og ikke honorert opplæring av helsepersonell og studenter innen relevante studier og fagområder. Ref. pt. 5.5 i søknad til Helse Sør Øst.**

Fylket har stimulere styremedlemmer (og medlemmer) til å delta i arrangementer og kurs. Vi har hatt besøk av folkehøgskoleklasse fra helse- og sosiallinjen som fikk høre om vårt likepersonarbeid og hvordan brukere kan medvirke inn arbeidet som gjøres i tjenestesteder.



I inneværende skoleår har vi gitt tilskudd til et medlems deltakelse på Recovery-studiet ved Universitetet i Agder. Vi har også tilbudt ett medlem kurs i 12trinnsprogrammet som tilbys for fagfolk og brukere i regi av DPS Lister.

### Arbeid med rekruttering av unge, og mennesker med flerkulturell bakgrunn som brukerrepresentanter og likepersoner. Ref. pt. 5.6 i søknad til Helse Sør Øst.

Mental Helse Agder arrangerte en weekend samling for lokallagsstyrer og medlemmer på Hove. Hensikten med samlingen var å bli kjent på tvers av lagene og invitere med oss nye medlemmer. Det ble gitt opplæring i diverse praktisk styrearbeid og lagt vekt på sosiale samlinger.

Styremedlemmer og medlemmer fra Mental Helse Arendal deltok på "Stand" under Arendalsuka. Gjennom det fikk vi satt lys på MH som en interesseorganisasjon både for nordmenn og andre etnisiteter. I kommende årsmøter i både fylke- og lokallag vil det være mulighet å velge inn personer fra andre etnisiteter.

### Opplæring av egne tillitsvalgte Ref. pt. 5.7 i søknad til Helse Sør Øst.

I Januar 2020 fikk vi anledning å arrangere et nytt kurs i regi av Mental Helse vedrørende organisasjonskunnskap. Det opplevdes å ha nytt innhold og stor relevans ikke minst fordi det vektla etiske tema og retningslinjer i vårt arbeid.

## Rapportering i henhold til Handlingsplan vedtatt på Årsmøtet 30.3.2019

### Organisasjonsbygging

Sammenslåing av Mental Helse Aust-Agder og Mental Helse Vest-Agder må realiseres gjennom bygging av en felles organisasjon. Dette krever mer enn å foreta en formell sammenslåing.

#### Tiltak:

- Felles lokallagssamlinger
- Ledermøter for lokallagene
- Nyhetsbrev fra fylkeslaget med nyheter også fra lokallagene
- Legge til rette for studiebesøk mellom lokallagene
- Følge opp den nasjonale Handlingsplanen
- Oppdatere medlemsarkivet (online)
- Innhente gyldig e-postadresser til bruk ved informasjon til medlemmene (blindkopi)

#### Kommentar:

Styret har tilbudt samling på Hove for lokallagene/lederne. Det ble sendt ut ett nyhetsbrev før sommeren. Det er ingen lag som har gitt tilbakemelding på det som de der ble spurt om å medvirke i. Representanter fra fylkestyret har deltatt på samlinger og styremøter i lokallagene som har ønsket besøk. Alle punktne. er forøvrig jobbet med.



## Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.

### Tiltak:

- Mental Helse Agder vil være aktiv i media for å påvirke politikere og helsemyndigheter i deres beslutninger.
- Det vil også bli tatt initiativ til møte med fylkes og kommune politikere
- Følge opp innføring av pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten og i kommunene
- Samarbeide med lokallagene i Mental Helse og med Mental Helse Ungdom
- synliggjøre Verdensdagen for psykisk helse
- Delta under Arendals-uka med informasjon
- Mental Helse Agder skal ha oppdatert hjemmeside

### Kommentar:

Styret har deltatt under Arendalsuka og Verdensdag-markeringen. Vi har samarbeidet tett mot ledere og fagrådgivere. Vi har arbeidet noe med websiden, men ser større potensiale i å nå ut via sosiale medier. Vi har samarbeidet med Mental Helse Ungdom.

## Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

### Tiltak:

- Mental Helse Agder vil samarbeide med lokallagene om kurs i:
  - o Organisasjonskurs
  - o Likepersonsarbeid og rapportering
  - o Kurs for brukermedvirkning / erfaringskonsulenter
  - o Politisk påvirkning
  - o web-vedlikehold

Det skal gjennomføres temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus. Disse temamøtene kan også gjennomføres som lokallagssamlinger og med andre samarbeidspartnere.

### Kommentar:

Studieleder har deltatt på seminar i regi av KUPP – Mental Helse. Fylket har tilbudt styremedlemmer og medlemmer til å delta i eksterne arrangementer og kurs. Styret har samarbeidet med FUNKIS og registrert kurs i KursAdmin. En person er gitt tilskudd for å delta i etter- og videreutdanningskurset Recovery ved Universitetet i Agder, på betingelse av at ny kunnskap benyttes til opplæring og nytte for organisasjonen. Styret har gjennomført kurs i Organisasjonsarbeid for 18 representanter. Vi har støttet personer til å delta i flere typer kurs og seminardager.



## Økonomi.

Regnskapet har vært føret av vår egen kasserer. Sammenslåingsårs møtet 30.mars 2019 besluttet at nytt Agderlag skulle føre regnskapet gjeldende hele året for begge fylkeslagene. Vansker med tilgangen til Aust-Agders konti gav regnskapsmessige utfordringer en periode. Regnskapet er ført i programmet VISMA eAccounting.

### Inntekter.

Hovedinntekten er fra Helse Sør Øst for et samlet Agder og er på kr. 295 000. Brutto medlemskontingent er på kr. 89755,- 60 % av dette beløpet skal utbetales lokallagene. Vi fikk kr. 20 000 i kompetanseutviklingsmidler fra fylkesmannen for å holde informasjonsdag sammen med sykehuset om Ex-In – som er et tysk program for å utdanne erfaringskonsulenter.

Inntektene ble på kr. 575 290,- som vil si kr. 123 290,- mer enn budsjettert.

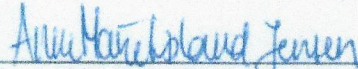
### Utgifter.

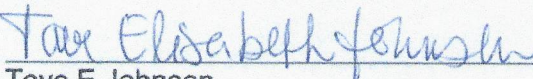
Konto 6860 har størst avvik med et forbruk på kr. 327 213,33. Denne posten var budsjettert med kr 180 000 og de økte utgiftene pålydende kr 147 213,33. Årsaken skyldes nok drift av to lag i 3 måneder og at vi ikke har erfart hva hvilke kostnader som vil være realistiske å budsjettere. Kostnadene til regnskap og revisjon er høyere enn budsjettert og har med at det var to organisasjoner som ble revidert og at Aust-Agder også benyttet ekstern regnskapsføring. Vi har totalt hatt utgifter på kr. 653056, 24

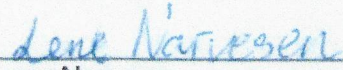
Årsmøtet vedtok et budsjett på kr. 452 000,- og da med bruk av kr 24000,- av oppspart egenkapital. Til tross for høye inntekter fikk vi et negativt driftsresultat på kr 76 581,- dvs. ca. 50000,- merforbruk av egenkapitalen.

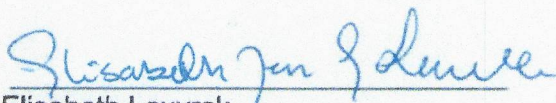
Ved årets slutt er bankkonti tilhørende Aust-Agder» avsluttet. Fylkeslaget har nå kun en driftskonto. Saldo 31.12.19 på konto 3000 2229359 var kr. 342 049,98


Arendal/Kristiansand 13. februar 2020.

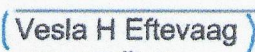
  
Anne Marie Løland Jensen  
leder

  
Tove E Johnsen  
Kasserer

  
Lene Narvesen  
Styremedlem

  
Elisabeth Lauvrak  
nestleder/studieleder

  
Jan Olaf Narvesen  
styremedlem

  
(Vesla H Eftevaag)  
varamedlem



## Resultatrapport

MENTAL HELSE AGDER  
985025800

Regnskapsår: 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Periode	Akkumulert
<b>Driftsinntekter</b>		
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	-1 185,00	-1 185,00
3490 Tilskudd fra Helse SørØst	295 000,00	295 000,00
3495 Tilskudd fra fylkesmannen i Agder	20 000,00	20 000,00
3810 Egenandeler ved sosiale arrangement	25 950,00	25 950,00
3815 Funkis studiemidler	38 404,00	38 404,00
3920 Medlemskontingent andel fra MH sentralt	89 755,00	89 755,00
3921 Inntekt Grasrotandel - Norsk tipping	4 609,43	4 609,43
3922 MVA refusjon - fra MH Sentralt	34 171,00	34 171,00
3923 Likepersontilskudd fra MH Sentralt	1 814,00	1 814,00
3924 Velferdsmidler fra MH Sentralt	57 000,00	57 000,00
3925 Diverse tilskudd	9 771,80	9 771,80
	<b>575 290,23</b>	<b>575 290,23</b>
<b>Driftskostnader</b>		
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	-24 800,00	-24 800,00
6300 Leie lokaler	-46 449,88	-46 449,88
6390 Annen kostnad lokaler	-8 597,83	-8 597,83
6420 Leie datasystemer	-6 995,50	-6 995,50
6540 Inventar (Res)	-7 998,00	-7 998,00
6700 Revisjons og regnskapshonorarer	-33 834,01	-33 834,01
6800 Kontorrekvisita (Res)	-2 446,08	-2 446,08
6810 Datakostnad	-1 790,00	-1 790,00
6820 Trykksaker	-2 412,50	-2 412,50
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-327 213,33	-327 213,33
6940 Porto	-10 476,00	-10 476,00
7090 Annen kostnad transportmidler	-2 515,00	-2 515,00
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-54 221,69	-54 221,69
7395 Øreavrunding	0,50	0,50
7410 Kontingent til MH Lokallag, FFO, Funkis, ikke fradragsberettiget	-52 644,00	-52 644,00
7430 Gaver, ikke fradrag	-10 375,00	-10 375,00
7435 Velferdsmidler til lokallagene	-20 000,00	-20 000,00
7715 Styremøter	-12 328,12	-12 328,12
7720 Blå Hest Prosjekt	-26 106,80	-26 106,80
7770 Bank og kortgebyrer	-668,00	-668,00
	<b>-651 871,24</b>	<b>-651 871,24</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-76 581,01</b>	<b>-76 581,01</b>
<b>Finansielle poster</b>		
8040 Renteinntekter, skattefrie	3 551,27	3 551,27
<b>Ordinært resultat før skatt</b>	<b>-73 029,74</b>	<b>-73 029,74</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-73 029,74</b>	<b>-73 029,74</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>-73 029,74</b>	<b>-73 029,74</b>

13/2-20

Son - Aof Narvesen  
Lene Narvesen  
Kvartalsregnskap for 2019

Anne M. Jensen, leder



# Balanserapport

MENTAL HELSE AGDER  
985025800

Regnskapsår 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	1 185,00	-1 185,00	0,00
1920 Bankinnskudd	146 586,26	195 463,72	342 049,98
1930 Hovedkonto Aust -Agder	0,00	-7,98	-7,98
1931 Arendal konto 2	0,00	0,69	0,69
1932 Aust-Agder MH nr 3	0,00	0,90	0,90
	<u>147 771,26</u>	<u>194 272,33</u>	<u>342 043,59</u>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>147 771,26</b>	<b>194 272,33</b>	<b>342 043,59</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-148 021,26	-235 589,90	-383 611,16
<b>Udisponert resultat</b>			
Udisponert resultat	0,00	33 567,57	33 567,57
<b>Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)</b>	<b>-148 021,26</b>	<b>-202 022,33</b>	<b>-350 043,59</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
2919 Forskudd - utlegg - styremedlem	0,00	8 000,00	8 000,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	250,00	-250,00	0,00
	<u>250,00</u>	<u>7 750,00</u>	<u>8 000,00</u>
<b>Sum gjeld</b>	<b>250,00</b>	<b>7 750,00</b>	<b>8 000,00</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-147 771,26</b>	<b>-194 272,33</b>	<b>-342 043,59</b>
<b>Saldo</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

13/2-20

AnneMarie L Jensen, leder

Jan-Ole Narvesen  
Lene Narvesen  
Kjartan Jan Jensen

2  
3

Til årsmøtet i Mental Helse Agder

## REVISORS BERETNING FOR 2019

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Agder som viser et underskudd på kr 73 030. Årsregnskapet består balanse pr 31. desember 2019, en oppstilling over inntekter og utgifter for regnskapsåret som ble avsluttet pr denne dato.

Etter vår mening gir årsregnskapet i det vesentligste en dekkende fremstilling av den finansielle stillingen til Mental Helse Agder per 31. desember 2019, og av resultatet for regnskapsåret som ble avsluttet 31. desember 2019, i samsvar med god regnskapsskikk.

### Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er ytterligere beskrevet i avsnittet om «*Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*». Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med de etiske kravene som er relevante for vår revisjon av regnskapet i Norge, og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets ansvar for regnskapet

Styret er ansvarlig for utarbeidelse av årsregnskapet, og for slik intern kontroll som styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelse av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for hvorvidt regnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som gir uttrykk for vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er et høyt sikkerhetsnivå, men det er ingen garanti for at revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon når det foreligger. Feilinformasjon kan oppstå som følge av tilsiktede eller utilsiktede feil og er å anse som vesentlig dersom den, enkeltvis eller samlet, med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som treffes av brukere på grunnlag av dette regnskapet.

## AGDER KOMMUNEREVISJON IKS

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i prosjektregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige

Vi kommuniserer med ledelsen blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Kristiansand, 11.mars 2020



Monica H. Smith-Tønnessen  
Statsautorisert revisor



Mental Helse Agder  
Jørgen Moes gate 4  
4616 Kristiansand  
Att. Styreleder

Dato: 26.mai 2020

## BREV VEDRØRENDE REVISJON AV REGNSKAPET FOR 2019

Vi har ferdigstilt vår revisjon av regnskapet for 2019, og vi avga revisjonsberetning den 11. mars 2020. Dette var en «ren» beretning, dvs. regnskapet ble ansett som avlagt uten vesentlige feil eller mangler.

Vi ønsker likevel å rette oppmerksomheten mot enkelte forhold i forbindelse med vår revisjon av Mental Helse Agders årsregnskap for 2019.

### Regnskapsregler

Vedtektene for Mental Helse § 21.6 sier at «styret er ansvarlig for føring av fylkeslagets regnskap i henhold til god regnskapsskikk».

### Bokføring

Det er avdekket avvik mellom hovedbok fra regnskapssystemet og det avlagte årsregnskapet. I årsregnskapet (signert 13.02.20) fremkommer det kr -1.185 på konto 3100 «Salgsinntekter, avgiftsfri». I mottatt hovedbok (utskrift datert 21.02.20) er beløpet ompostert til konto 7830 «Konstaterte tap på fordringer». Det bør ikke forekomme registreringer i regnskapssystemet etter at årsregnskapet er avlagt.

Gjennom revisjonen er det registrert ulik regnskapsmessig behandling av tilskudd. Iht. god regnskapsskikk skal inntekter som hovedregel presenteres brutto i regnskapet. Tilskudd som gis til dekning av spesifikke kostnader bør behandles som kostnadsrefusjon. Dersom man i betydelig grad er avhengig av tilskudd, kan en nettoføring i enkelte tilfeller gi et misvisende bilde av aktiviteten, og bruttoføring bør i enkelte tilfeller vurderes.

### Møtegodtgjørelse

Gjennom revisjonen ble det funnet indikasjoner på at det er betalt kr 2.600 for mye i styregodtgjørelse i forhold til hvem som har deltatt på møter iht. informasjon av møteprotokoller. Vi anbefaler at det foretas en gjennomgang av utbetalte honorarer i 2019 mot møtedeltakelse.

### Dokumentasjon

Dokumentasjon av mottatte tilskudd/overføringer er i hovedsak dokumentert med bankbilag. Tilskuddsbrev eller tilsvarende bør vedlegges bilaget som dokumentasjon.

## AGDER KOMMUNEREVISJON IKS

Det fremgår som regel ikke formål eller deltakerlister i forbindelse med fakturaer for samlinger/arrangementer ol som inneholder utgifter til bevertning. Det vises i denne forbindelse til bokføringsforskriftens § 5-10 om krav til dokumentasjon av bevertningsutgifter og anmoder om at regnskapsdokumentasjonen i fremtiden blir påført formål og hvem bevertningen gjelder.

### **Reiseregning**

Det er registrert tilfelle hvor reiseruten ikke fremgår reiseregning. I henhold til bokføringsforskriftens § 5-9 skal reise- og oppholdsutgifter dokumentere hvem utgiftene omfatter, hva formålet med reisen var, og hvilket arrangement den reisende har deltatt på. I tillegg skal det opplyses om reiserute (adresse til/fra). Vi anbefaler at det påses at kravene er oppfylt ved utarbeidelse av reiseregninger.

### **Egenandeler**

Det er ikke mulig å bekrefte fullstendigheten av inntektsførte egenandeler, da det ikke foreligger informasjon om satser eller deltakere til arrangementer. Vi anbefaler at det foretas avstemming av mottatte egenandeler mot arrangementsdeltakelse, som vedlegges regnskapet.


### **Balanseregnskap**

Det fremkommer kortsiktig gjeld i balansen pr 31.12.19 med debetsaldo på kr 8.000. Posten burde vært klassifisert som kortsiktig fordring i balansen pr 31.12.19.

Vi vil for ordens skyld også informere om at bokført leverandørgjeld hos Mental Helse Aust-Agder på kr 375 er fremkommer som egenkapital i balansen pr 31.12.19 i regnskapet for Mental Helse Agder.

Ta kontakt dersom det skulle være spørsmål

Agder Kommunerevisjon IKS



Monica H. Smith-Tønnessen  
Statsautorisert revisor

# Vedtatt Handlingsplan Mental Helse Agder 2020

## Organisasjonsbygging

Mental Helse Agder skal fortsette byggingen av en felles organisasjon og felles kultur. For å oppnå dette vil vi gjøre:

### Tiltak:

- Delta i sosial samling i juni på Åros feriesenter
- Tilsette sekretær dersom økonomisituasjonen tillater det
- Opprette tur- og velferdskomitè
- Tilby julemiddag m/ foredrag for lokallagslederne
- Arrangere samlinger for lokallagsledere / registreres som kurs
- Arrangere årsmøte innen utgangen av april 2021

## Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Agder skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske helseutfordringer.

### Tiltak:

- Delta i temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus.
- Være aktive som brukermedvirkere til å påvirke politikere og helsemyndigheter
  - Være aktive i prosjektet «Den Blå Hesten»
- Samarbeide med lokallagene i Mental Helse, med Mental Helse Ungdom og ROM-Agder
- Ha informativ og oppdatert hjemmeside under [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) og på facebook.

## Kompetanseheving

Mental Helse Agder må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte og likepersoner som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og som brukerrepresentanter til ulike råd og utvalg.

### Tiltak:

- Mental Helse Agder vil samarbeide med lokallagene om kurs og opplæring i:
  - Kurs og oppfølging i AlphaReg
  - Konflikthåndtering
  - Organisasjonsdrift
  - Likepersonarbeid og brukermedvirkning
  - Politisk påvirkning
  - Samarbeid med ROM-Agder i utvikling av recovery-skole og erfaringsmedarbeidere
  - delta i opplæring av Kjøkkenpratledere lokalt og nasjonalt



## Mental Helse Agder

## Vedtatt budsjett

	Inntekter	Budsjett 2019	Regnskap 2019	2020
3490	Tilskudd fra Helse Sør Øst	240000	295000	295000
3495	Tilskudd fra Fylkesmann i Agde	0	20000	0
3810	Egenandeler sosiale tilstelninger	15000	25950	30000
3815	Tilskudd fra FUNKIS	10000	38404	30000
3920	Medlemskontingent	90000	89755	90000
3921	Grasrotandelen Norsk Tipping	2000	4609,43	2000
3922	MVA refusjon	20000	34171	30000
3923	Likepersonaktiviteter	1000	1814	1000
3924	Velferdsmidler	40000	57000	35000
3925	Div. Inntekter	10000	9771,8	0
	<b>SUM</b>	<b>428000</b>	<b>576475,23</b>	<b>513000</b>
	<b>Driftskostnader</b>			
5330	Styrehonorar/ møtegodtgjørelse	-50000	-24800,00	-30000
6300	Leie lokaler m/fellesutgifter	-50000	-46449,88	-70000
6390	Andre kostander lokaler	-10000	-8597,83	-14800
6420	Leie datasystemer	0	-6995,50	-8000
6540	Inventar	0	-7998,00	-1000
6700	Regnskap/revisjon	-25000	-33834,01	-30000
6800	Kontorrekvisita	-10000	-2446,08	-3000
6810	Datakostnad	0	-1790,00	-10000
6820	Trykksaker	0	-2412,50	-2000
6860	Møter/ Kurs	-180000	-327213,33	-115000
	Telefon	-5000	0,00	0
	Internett	-8000		-8000
6940	Porto	-1000	-10476,00	-1000
7090	Annen kostnad transportmidler	0	-2515	0
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepli	-60000	-54221,69	-57000
7410	Kontingenter lokallag, Funkis og	-50000	-52644,00	-53000
7430	Gaver, ikke fradrag	-10000	-10375,00	-1000
7435	Velferdstiltak	-10000	-20000,00	-100000
	Forsikringspremier	-1500	0,00	-1500
7715	Styremøter	0	-12328,12	-5000
7720	Blå hest prosjekt	-30000	-26105,80	-2000
7770	Bank og kortgebyrer	-1500	-668,00	-700
7830	Tap på fordring	0	-1185,00	0
	<b>SUM</b>	<b>-452000</b>	<b>-653055,74</b>	<b>-513000</b>
8040	Renteinntekter	0	3551,27	
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-24000</b>	<b>-73029,24</b>	<b>0,00</b>