**Medlemsmøte 29. September 2022** 

20 personer deltok på møtet.

BLi-Bevisst Likepersonsarbeide

Vi får besøk fra BLI som skal fortelle litt om hvordan de jobber og deres konsept.

Gunn-Marit Uverud og Geir Fredriksen snakket om at de ønsker å rekrutere likepersoner, men også at de er likepersoner som kan treffes på Krona, torsdager i partallsuker kl 15.30-17.30. Der kan man snakke med noen som har avklart forhold til egen helse, og har tatt kurs i hvodan møte deg på en best mulig måte.

Kiel-tur 24.-26. oktober

Det blir oppmøte på kontrollplassen i Haspa kl 10.30 og vi kjører innom toppen for de som ønsker å parkere der. Vi får komme ombord når vi har mottatt billettene, men må holde oss til den første kafeen ombord til lugarene er klare. Vi er nå 20 påmeldte og det er fortsatt ledige plasser. Påmeldingsfrist 6. oktober.

Kåss til kvelds

8. novemder har vi 8 billetter for å være puplikum i salen under showet til «Kåss til kvelds».

Vi får låne bussen til kommunen og Hugo vil være sjåfør.

Hvem vil være med?

Påmelding til Gunn-Marit, 90994497

Ønskes Medlemsposten?

Medlemsposten har vært nede en stund. Har den vært savnet?

Det er et ønske om jule –og sommerpost, og at juleposten inneholder dato for årsmøtet.

Nok at informasjonen ut gjennom andre kanaler, Facebook, E-post, hjemmesider, SMS.

Verdensdagen for psykisk helse mandag 10. oktober.

Det blir stand på Krona og et opplegg på Mestringssentert. Noen frivillige?

Hvis noen ønsker å bidra, ta kontakt med Gunn-Marit, 90994497

Gratis inngang til alle Kongsberg Miners sine hjemmekamper i Kongsberghallen.

Gi besjed i billettluka at du kommer fra Mental Helse Kongsberg, så får du billett.

Vi har noen sekker for salg, de koster 325,-

Vi har fortsatt noen sekker igjen som vi selger til selvkost.

Juleverksted for barn

Det blir Juleverksted for barna en søndag i desember. Kommer tilbake med dato senere. Veldig fint om det er noen som kan være med å hjelpe barna. Nissen er i boks. Vi har søkt sparebank1 om midler og krysser fingrene.

Hvis noen ønsker å bidra, ta kontakt med Gunn-Marit, 90994497

Julebord

Vi planlegger julebord. Noen Forslag?

Vandrerhjemmet(har for tiden ikke), Gyldenløve, Grand, 1624, Søstrene Storaas, Lampeland

Kino

Vi planlegger en kino tur den 14. oktober.
Hvem vil være med? (14 plasser)

Forslag: Krigsseileren, Storm, Avatar
Ta kontakt med Gunn-Marit, 90994497

Scrappe-kurs

Det er vanskelig å holde kortkurs på torsdagen. Kan vi sette opp en annen dag?

Det blir satt ned en gruppe som planlegger dette.

Neste styremøte

Onsdag 12. oktober. Ønsker du å ta opp noe i styret, er det bare å ta kontakt mobil: 48152463, E-post: Kongsberg@mentalhelse.no eller snakke med noen i fra styret.

Referent Jon Egil og Gunn-Marit