



Årsmelding Mental Helse Bærum

Periode: Årsmøte 2022 – Årsmøte 2023

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Bærum har i dag 62 medlemmer. For omtrent ett år siden var tallet 57, hvilket innebærer en liten økning i antall medlemmer.

Styret har i denne perioden bestått av:

Leder: Einar Stensrud
Nestleder: Pamela Hill Griffiths
Kasserer: Asgeir Fjølstad
Sekretær: Torunn Viervoll
Styremedlem: Olivia Borgersen
Styremedlem: Peter Frisk
Varamedlem: Marie Therese Strand Hovland

Valgkomité i perioden: Knut Alten og Gudrun Breistøl
Revisorer i perioden: Lill Aamodt og Bjørn Kristoffersen

Styremøter:

Det er avholdt ni styremøter i perioden. Tema på møtene har bl.a. vært opprettelse av samarbeid med andre aktører innen psykisk helse, tilbud for medlemmer; tema, organisering og møteplass samt lokaler for lokallagets virksomhet.

Økonomi:

Mental Helse Bærums virksomhet finansieres ved hjelp av medlemskontingenter, folkehelse-tilskudd fra Bærum kommune, velferdsmidler fra Mental Helse Norge og midler fra Norsk Tipping. I forbindelse med Frivillighetens år i 2022, ble det også et

ekstra tilskudd fra kommunen. Mental Helse Bærum har i dag god økonomi. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Medvirkning og politisk påvirkning:

Våre brukerrepresentanter innen psykisk helse og rus har bl.a. bidratt med råd og forslag inn mot kommunens arbeid med tilfrisknings (recovery) orienterte tjenester, kvalitet i pasient forløpene, forbedringsarbeid i kommunens enhet «Kommunale akutte døgnplasser» (KAD) inkl. brukerstyrt mestringsplass og mestringstelefon samt utvikling av Bjørnegård aktivitetshus.

Vi er representert i kommunens Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse, det kommunale Brukerrådet for psykisk helse og rus og i styret til kultur- og aktivitetshuset Villa Walle.

Utover dette representerer våre tillitsvalgte Mental helse Viken med verv i Brukerutvalget til Vestre Viken og i Manifestsenteret.

Møtesteder og turer:

Vårsemesteret 2022 ble det åpent medlemstreff med bevertning i Frivilligsentralens lokaler og sommeravslutning med omvisning på jubileumsutstillingen til Hadeland Glassverk. Julebord ble avholdt samme sted, men da med omvisning i Glassverkets museum.

Et planlagt samarbeid med Fontenehuset i Bærum om medlemstreff høsten 2022 måtte utsettes. Bånd og relasjoner er imidlertid bygget og grunnlaget for videre aktivitet og samarbeid med Fontenehuset er dermed lagt.

Utvikling og kompetanse:

Våre styremedlemmer har deltatt på kurs i presentasjonsteknikk, på studie forum med Studie-forbundet Funkis og på seminar om arbeidet i lokallagsstyret. Kasserer har kasserer kurs fra tidligere, kompetanse innen regnskapsføring og bruker godkjent regnskapsprogram.

Mental Helse Vikens anmodning til alle sine lokallag om kvalitetssikring innen økonomistyring og referatføring er fulgt opp både på styremøter og i dialog med fylkeslaget.

Andre mål i handlingsplanen for perioden 2022 – 2023:

Vi markerte Verdensdagen med stand på Kadettangen i strålende høstvær søndag den 9. oktober. Det ble delt ut mer enn 100 brosjyrer, informasjonsmateriale samt

kaffe og smågodt. Med interesserte forbipasserende ble det også en prat om tema innen psykisk helse.

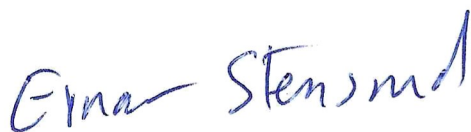
I perioden har vi også distribuert lokallagets brosjyre med lenker til Mental Helses Hjelpetelefon, Arbeidslivstelefonen, og Si det med ord til en rekke aktører i Bærum. Dette er bl.a. de kommunale helsetjenestene innen psykisk helse og rus, distriktpsikiatrisk senter, aktivitetshusene, frivillig-sentralene og bibliotek.

To mål i handlingsplanen for perioden er ikke oppfylt. Det ene er utvikling av en kurspakke for brukerrepresentanter og erfaringskonsulenter. Grunnen er at liknende tilbud allerede gis av flere aktører, bl.a. Mental Helse Norge, samt at dette er et ansvar som ligger til andre.

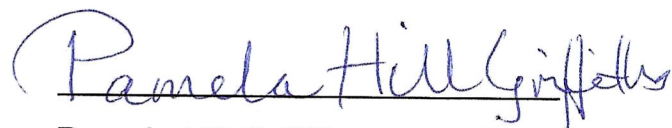
Det andre målet som ikke ble realisert er medlemsseminar til Kiel. Dette henger bl.a. sammen med behov for avklaring om mulige tema og målgrupper for en slik tur.

Sandvika, den 6. februar 2023

Styret i Mental Helse Bærum



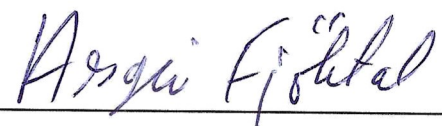
Einar Stensrud, leder



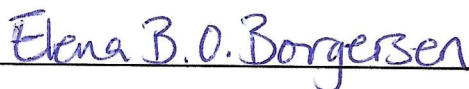
Pamela Hill Griffiths, nestleder



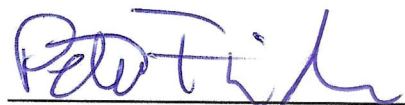
Torunn E. Viervoll, sekretær



Asgeir Fjølstad, kasserer



Olivia Borgersen, styremedlem



Peter Frisk, styremedlem