

## ÅRSMELDING 2018

Året 2018 ble i hovedsak blitt brukt på å forberede sammenslåingen av Nord og Sør-Trøndelag fylkeslag. Leder og nest leder fra begge fylkeslag har hatt hoved ansvaret for forberedelsene for å få til sammenslåingen, vi har hatt syv møter, mail og telefon kontakt mellom møtene. Fylkeslagene hadde også et felles møte i januar 2018 hvor sammenslåingen var tema. Vi hadde også to lokallags samlinger sammen med Sør-Trøndelag, for å bli bedre kjent på tvers av fylkeslagene.

De har vært en krevende prosess for oss alle, men nødvendig.

Vi har også jobbet med å informere om mental helse og psykisk helse til befolkningen og fagfolk, ved å blant annet å delta på verdensdagen for psykisk helse, besøk på to videregående skoler, tema kveld om bipolar lidelse og deltatt og hvert med å planlegge fagdager/seminarer som omhandler brukere av tjenester innen psykisk helse og rus.

### FYLKESSTYRE 2018 – 01.01.2019.

Leder:	Aage Haukø	Nærøy og Vikna
Nestleder:	Veronika Kjesbu	Stjørdal
Studieleder:	Anders Øyan	Stjørdal
Styremedlem:	Ole Jørgen Dekkerhus	Namsos
Styremedlem:	Bente Windsetmo	Grong
Vara:	Karin o Høstland	Inderøy
Vara:	Kent Are Martinsen	Namsos

### Styremøter

Det har vært avholdt 9 Styremøter og blitt behandlet 134 saker.

### Medlemstall

Per. 31.12.2018. 466 medlemmer

### Lokallag

Mental Helse Nord-Trøndelag har lokallag i følgende kommuner:

Overhalla, Grong, Høylandet, Nærøy/Vikna, Lierne, Snåsa, Levanger, Inderøy, Stjørdal Namsos, Namdalseid ( Mental Helse Namdalseid ble sammen slått med Mental Helse Namsos 01.12. 2018)

### DRIFT OG INNTEKTSBRINGENDE ARBEID.

Helse Midt-Norge Regional helseforetak var den største bidragsyteren for drift i fylkeslaget. Vi mottok også midlere fra Fylkeskommunen og Velferdsmidler fra Mental Helse.

### KURS OG OPPLÆRING

Vi har hatt to samlinger på tvers av fylkeslagene i et ledd for sammenslåings prosessen.

Første samlingen var på Stiklestad 3.feb hvor vi hadde opplæring i likepersons aktivitet ved Anna Margrethe Drægebø Mo.

Andre samlingen var på Lerkendal 28-30 september hvor de var brukermedvirknings kurs ved Wenche Steenstrup og Jill Arild

Vi hadde i 2018 også tema kveld i samarbeid med klinikk for Psykisk helsevern og rus, kommunene i deres nedslags område. Tema kveldene: Bipolar lidelse hva er de? Ble avviklet i Stjørdal, Levanger, Namsos og Kolvereid

Fagdager om recovery orienterte tjenester i samarbeid med Napha. Ble avholdt i Orkdal, Namsos, Høylandet og Nidaros dps

Konferansen landsomfattende nettverksmøte. 25-26 okt  
I samarbeid med Korus, Napha og Gartnerhaugen.

Konferansen Rus og Psykisk helse/ opptrappingsplan rus  
I samarbeid med fylkesmannen, Napha, Korus, Rvts, Kbt, Rio, Nav Trøndelag og Trondheim Kommune

Sokrates fagdager på Stjørdal Dps  
I samarbeid med Klinikk for Psykisk helsevern og rus, kommunene i Værnes regionen.

Markering av Verdensdagen for psykisk helse i Steinkjer kommune.  
Samarbeid med Steinkjer kommune og Ffo.

#### Regionsamarbeid

Det har vært et møte i løpet av året. Dette var den gangen lagt på Stjørdal.

Og Generalsekretæren var tilstede på møtet

Regionen består av Møre og Romsdal, Nord og Sør-Trøndelag (Nå Trøndelag), Nordland, Troms og Finnmark.

Vi var også tilstede på Mental Helses jubileumskonferanse 8 mars 2018

Vi var 4 stykk fra fylkestyret og Fylkes sekreter som dro på konferansen.

Vår studieleder sitter i Kupp (Kurs og Opplærings utvalget i Mental Helse.)