

Handlingsplan for Mental Helse Trøndelag 2019

Organisasjonsbygging

Sammenslåing av Mental Helse Sør-Trøndelag og Mental Helse Nord-Trøndelag må realiseres gjennom bygging av en felles organisasjon. Dette krever mer enn å foreta en formell sammenslåing.

Tiltak:

- Felles lokallagssamlinger
- Ledermøter for lokallagene
- Nyhetsbrev fra fylkeslaget med nyheter også fra lokallagene
- Legge til rette for studiebesøk mellom lokallagene

Synliggjøring og påvirkning

MHT skal være synlig i media og påvirke politikere og helsemyndigheter til å fatte beslutninger for økt forebygging og et bedre sømløst helsetilbud for mennesker med psykiske problemer

Tiltak:

- MHT vil være aktiv i media for å påvirke politikere og helsemyndigheter i deres beslutninger.
- Det vil også bli tatt initiativ til møte med fylkes og kommune politikere
- MHT vil følge opp byggingen av Senter for psykisk helsevern ved St. Olavs Hospital på Øya samt psykiatriløftet i Levanger
- Følge opp innføring av pakkeforløp i spesialisthelsetjenesten og i kommunene
- Samarbeide med lokallagene og Mental Helse Ungdom om informasjon og synliggjøring på Verdensdagen for psykisk helse
- MHT skal ha oppdatert hjemmeside

Kompetanseheving

Mental Helse Trøndelag må satse på å rekruttere og utvikle tillitsvalgte som kan påta seg oppgaver innen fylkeslag, lokallag og i brukerutvalg.

Tiltak:

- MHT vil samarbeide med lokallagene om kurs i:
 - Styrearbeid
 - Likepersonsarbeid og rapportering
 - Kurs brukermedvirkning — Rollen som brukerrepresentant

Det skal gjennomføres temamøter om sentrale spørsmål i forhold til psykisk helse og rus. Disse temamøtene kan også gjennomføres som lokallagssamlinger og med andre samarbeidspartnere