

---

# Protokoll fra styremøte 1/20

---

Organisasjon	Sentralstyret Mental Helse
Møtenummer	1/20
Fra	17. januar 2020 09:00
Til	18. januar 2020 12:00
Sted	Storgata 38
Behandlingsmåte	Møte

---

## Til stede

Jill Arild (*Landsleder*), Tariq Eide (*Styremedlem*), Håkon Steen (*Styremedlem*), Wenche Steenstrup (*Styremedlem*), Karl Olaf Sundfør (*Styremedlem, Meldt forfall lørdag 18.01*), Hanne Karine Nordstedt (*Styremedlem ansatte, Ikke sak 18/20*), Kristin Vala (*Styremedlem ansatte, Deltok lørdag 18.01*), Grethe Bygland (*Varamedlem*), Vidar Torbjørnsen (*Varamedlem ansatte, Deltok 17.01*), Mille Falstad (*Observatør, Ikke sak 10/20 og 18/20*), Linda Berg-Heggelund (*Generalsekretær, Meldt forfall lørdag 18.01*), Kristin Bergersen (*Kommunikasjonssjef, Sak 11/20*), Øyvind Kjønås (*Økonomisjef, Sak 6/20 og 8/20*), Siri Bråtane (*Spesialrådgiver*), Aslaug Timalnd Dale (*Administrasjon, Sak 12/20 og 13/20*)

## Forfall

Bente Holm Mejdell (*1. Nestleder, Meldt forfall*), Øystein Høyby (*2. Nestleder, Meldt forfall*), Vibeke Karlsen (*Varamedlem, Meldt forfall*), Stig Raymond Moe (*Varamedlem, Meldt forfall*), Aina Rugelsjøen (*Varamedlem, Meldt forfall*)

---

## Sak 1/20 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Agenda

- Åpning av møtet ved styrets leder
- Fortegnelse over møtende styremedlemmer og andre deltagere
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Saker til eventuelt

Mejdell og Høyby har meldt forfall. Bygland møter derfor med fulle rettigheter i møtet.

Valgkomiteen, ved Anna Elise Opheim, Else-Berit Helle, Sigrun Horrisland, Andreas Lund og Stig Ålgårdstad, var til stede som observatører i møtet fra kl 13.00 fredag 17.01. De var ikke tilstede under behandling av B-saker 10/20 og 18/20.

Gunnar Helle og Geirr Abelsen fra detsisjonskomiteen var tilstede som observatører under møtet, men var ikke til stede under behandling av B-saker 10/20 og 18/20.

### Saker til Eventuelt:

1. Mille Falstad ønsker at Mental Helse fremmer hennes kandidatur til videre representasjon i styret i Funkis
2. Tariq Eide: Landsmøtet kolliderer med kongressen i FFO
3. Karl Olaf Sundfør: Tydeligheten av å være en medlems- og brukerorganisasjon. Dette tas opp under saken om media og politikk (sak 11/20)

## Vedtak

Styret godkjente innkalling og erklærte seg vedtaksdyktig.

Styret godkjente dagsorden med de endringene som fremkom.

---

**Sak 2/20 Protokoll fra sentralstyremøte 9/19**

Styreprotokoll

Protokollen er signert elektronisk i Styreplan.

- Tariq Eide har signert, men i kommentar på styreplan skrev han at han ikke støtter vedtaket i sak 132/19 da det er i strid med vedtektene. Landsleder kommenterte at dette da ikke er å anse som en protokolltilførsel men en generell kommentar, da det ikke ble fremmet under behandling av saken. Tariq Eide bekrefter at det var ment som en generell kommentar.

**Vedtak**

Protokollen er elektronisk signert og godkjent i Styreplan

---

**Sak 3/20 Protokoller - godkjenninger og orienteringer**

Orientering

- Protokoll fra sentralstyremøte 21-22. november
- Protokoll fra sentralstyremøte 02. desember
- Protokoll fra AU-møte 07. januar
- Protokoll fra styremøte i Erfaringskompetanse

**Vedtak**

Styret tar protokollene til orientering.

---

**Sak 4/20 Oppfølging av styrevedtak**

Vedtaksoppfølging

Statusrapport på tiltak knyttet til tidligere styrevedtak.

Det foreligger ingen tiltak til forfall

**Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

**Sak 5/20 Status stab**

Orientering

Generalsekretær orienterte om status stab:

**Sykefravær:**Oslo:

ingen sykemeldte.

Skien:

2,0 100% sykemeldt

1,0 30% sykemeldt

1,0 50% sykemeldt

1,0 40% sykemeldt.

**Nyansettelse**

Skal ha 3. gangs intervju med en kandidat til stillingen som politisk rådgiver til uken. I slutfasen av prosessen.

**Prosjekter**

Vi har fått flere nye prosjekter via Stiftelsen DAM

Prosjektet "Dra meg inn, slipp meg ikke" har fått støtte på kroner 400 000 fra Gjensidigestiftelsen

## **Samarbeidsmøte med Erfaringskompetanse**

Det ble gjennomført et samarbeidsmøte 16. desember. Samarbeidet er fortsatt godt.

### **Konferansen 2020:**

- Det er gjort avtale med alle bidragsyterne
- Teaser / invitasjon går ut uke 3
- Aktuelle samarbeidsparter inviteres til å stå på stand
- Deltagelse fra fylkeslagene følger samme mal som tidligere (5 deltagere fra hvert fylke – 10 fra Trøndelag og Agder)
- Egenandel fra fylkene er 500,- kr per pers for reise og 500,- kr pr overnatting.

Det blir underholdning, prisutdeling og middag på kvelden.

### **Strong, not Silent:**

Samarbeidskampanjen med Torp og Co "Strong, not Silent" vil bli lansert på Mental Helse sin konferanse 05. mars. Dette er en selvmordsforebyggende kampanje med spesielt fokus på menn.

### **Ledermøte-mars:**

Planleggingen av ledermøte er i gang.

Hovedtemaet vil være "Sammenslåing", i tillegg vil det være en sak om "politikk og synlighet", økonomi og orienteringer fra sentralstyret.

Vi kommer til å følge samme form som ved forrige møte med hovedvekt på gruppearbeid og fremlegg i plenum, da dette ble tatt godt imot av fylkeslederne.

### **Landsmøte:**

Planleggingen av Landsmøte er godt i gang. Mesteparten av det praktiske rundt arrangementet er allerede ordnet. Administrasjon ønsker innspill fra sentralstyremøte på hvem styret ønsker å invitere som gjester til Landsmøtet. Generalsekretær sender ut en e-post til sentralstyret og ber om innspill på gjester.

### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

### **Sak 6/20 Budsjett 2020**

Beslutning

Utgangspunktet for årets budsjett er rådgivende budsjett vedtatt på Landsmøte 2018. Inntekten er justert iht tilskuddsnivået i 2019 med en total økning på kr 1,8 mill. Det er budsjettert med en økning på kr 600 000 til kr 2 000 000 i likepersonsmidler / andre tilskudd. Resultat/frie midler er kr 3 376 575 som er en økning med kr 483 757 i forhold til rådgivende budsjett.

### **Vedtak**

Styret vedtar fremlagt budsjett.

---

### **Sak 7/20 Opprettelse av ny stilling.**

Beslutning

#### **Behov for økning av stillingsressurser:**

For å kunne opprettholde aktivitetsnivået, sikre stabil drift av Mental Helse sine aktiviteter, og øke aktiviteter knyttet opp til handlingsplan, er det nødvendig å øke administrasjon med 1,0 stillingsressurser.

Ny stillingen vil bli spisset mot prosjekt-/aktivitetsoppfølging, og videreutvikling av tiltak og prosjekter i Mental Helse. Stillingen vil i første omgang rapportere til generalsekretær.

Arbeidskapasiteten i administrasjon er pr. i dag utnyttet maksimalt, noe som gjør at nyutvikling og etablering av aktiviteter er utfordrende. Administrasjon er særdeles sårbar for fravær, og er lite fleksibel i forhold til akutte hendelser som krever rask aksjonering.

Stillingens navn og stillingsbeskrivelse vil bli utarbeidet senere.

Generalsekretær ber om økning av følgende stillingsressurser:

- Prosjektmedarbeider/-ansvarlig 100% stilling, fast

#### **Vedtak**

Sentralstyret vedtar å øke administrasjon med 1,0 stillingsressurs, dvs en 100% stilling. Generalsekretær får fullmakt til å utarbeide stillingsinstruks på bakgrunn av innspill fra sentralstyret.

---

#### **Sak 8/20 Forvaltning av egenkapital**

Beslutning

Egenkapitalen til Mental Helse er pr dags dato knappe 15 mill. Pr i dag er alle midlene plassert på bankkonto til rente langt under 1 % (0,2). Dette er ikke tilfredsstillende så vi har vært i kontakt med flere miljøer og har fulgt opp en av dem.

Risikoelementet i det miljøet vi har vært i kontakt med er meget lavt. Man gis også mulighet til å reservere seg mot å plassere midler i spesifikke sektorer, slik at plasseringen vil være i tråd med Mental Helses verdier og etiske retningslinjer.

#### **Vedtak**

Styret vedtar at administrasjon i løpet av 2020 kan plassere et gitt beløp i pengemarkedet. I første omgang i Danske Invest med moderat profil.

Sentralstyret gir administrasjonen fullmakt til å plassere inntil kr 5 000 000 kr i 2020.

Status for investeringene rapporteres i økonomirapporten til AU og sentralstyret.

---

#### **Sak 9/20 Landsmøte 2020 -Egenandel**

Beslutning

##### **Reisefordeling Landsmøtet 2020:**

Jf. vedtektene § 9.6 skal sentralstyret vedta en reisefordeling til fylkeslagene.

Alle utgifter til fylkeslagenes representasjon på ordinært og ekstraordinært landsmøte dekkes av fylkeslagene etter en reisefordeling fastsatt av sentralstyret.

Administrasjonen foreslår å videreføre egenandelen fra de siste to periodene, dvs. en egenandel på **kroner 5 500,-** pr. delegat til Landsmøtet 2020.

AU behandlet saken 07. januar og innstiller overfor sentralstyret å støtte administrasjonens forslag om egenandel på kroner 5 500.

#### **Vedtak**

Styret vedtar egenandel på kroner 5 500,- pr. delegat til Landsmøte 2020

---

#### **Sak 10/20 B-sak 1**

Beslutning

#### **Vedtak**

Egen B-protokoll foreligger

---

#### **Sak 11/20 Status media og politikk**

Orientering

Muntlig orientering av kommunikasjonsjef Kristin Bergersen.

## Synlighet og politisk arbeid - rapport 2020

### Presse - Tema:

- Ari Behns selvmord
- Pågang på Mental Helses Hjelpetelefon
- Politisk fokus på manglende tilbud.

Vi prøvde å selge inn både podcasten vår om tvang og fokuset vårt på det selvmordsforebyggende arbeidet i desember 2019. Vi lyktes ikke med dette på det tidspunktet.

Det ble en voldsom pågang på Hjelpetelefonen fra 25.12.2019. Dette viser at vi ikke setter agendaen, men at det styres av hendelser i samfunnet som vi ikke rår over.

Ari Behns selvmord resulterte i en ekstrem og kontinuerlig synlighet for Mental Helse og Hjelpetelefonen. Kristin berømmer samarbeidet og dialogen med daglig leder på Hjelpetelefonen.

Etterhvert utviklet det seg til at vår stemme ble brukt og sitert i mange nyhetsoppslag, og vi klarte å snu fokuset noe over mot at vi trenger mer ressurser til Hjelpetelefonen, samt mer fokus på forebygging og tilgjengelig hjelp.

Etterhvert begynte også lokale medier å ta inn leserinnlegg og lage reportasjer, hvor avsenderne er lokale lag og tillitsvalgte i Mental Helse.

### Videre pressearbeid:

- Svarinnlegg til Bekkevold i Vårt Land
- YAM-oppstart i Kongsberg
- Strong not silent-kampanjen og Mental Helse-konferansen i mars.

### SoMe:

- Julekalender på facebook
- 239 nye medlemmer
- I desember nådde vi totalt over 200 000 mennesker

### Politisk arbeid:

- Har hatt møte med ungdomspartiene for å få finansiert YAM
- Møteplan for partiene utarbeides
- Hvilke saker som skal prioriteres behandles på ledermøtet i mars 2020.

Karl Olaf Sundfør løftet viktigheten av at det er tydelig at vi er en medlems- og brukerorganisasjon og spør om det er vanlig å ta med tillitsvalgte i møter med partiene og politikere. Kommunikasjonsleder svarer at det er naturlig at det er landsleder og generalsekretær som blir med i disse møtene, for å vise at både administrativ og politisk ledelse stiller seg bak sakene. Det er ledermøtet som bestemmer hvilke saker vi skal fokusere på.

### Møte med potensielle samarbeidsparter:

- Intern workshop for å identifisere og prioritere samarbeidsparter
- Har hatt møte med Psykologforeningen
- Planlagt møte med Landsforeningen 1001 dager

Sentralstyret er takknemlig for en veldig god og viktig presentasjon. Den gir et godt innblikk i arbeidet som gjøres og gir en god oversikt over hva som rører seg i mediabildet og på den politisk arenaen nasjonalt og regionalt / lokalt.

### Vedtak

Styret tok saken til orientering.

Muntlig redegjørelse fra Aslaug Timland Dale. Fred Heggen, leder for fagrådet til Hjelpetelefonen, var med på innledningen til saken, og presenterte seg for sentralstyret.

Fagrådet har vært opptatt av Hjelpetelefonens rolle i samfunnet, hvem skal vi være og hvem skal vi være til for? Hva er våre styrker og utfordringer? Man er i fagrådet opptatt av mulighetene for en egen linje ved selvmordsfare. Her tenker vi at vi på sikt kan trekke veksler på erfaringene vi gjør med Foreldresupport.

Fagrådet er opptatt av finansiering, og ønsker å få ambassadører for Hjelpetelefonen. Fabian Stang er vår første ambassadør.

Fagrådet gir også innspill til aktuelle høringer, råd og utvalg.

På generelt grunnlag er fagrådet opptatt av hvordan man kan utvide tilgjengeligheten på både telefon, sidetmedord.no og chat. Da er det viktig både med økt finansiering, men også hvilke organisatoriske grep man kan gjøre for å øke tilgjengeligheten.

Fagrådet mener det har vært nyttig og nødvendig med de tre møtene fagrådet har hatt i 2019.

Av planer for 2020 kan nevnes:

- felles opplæring med ansatte på Hjelpetelefonen
- ekskursjon til Stine Sofies senter i Grimstad, også sammen med ansatte.

#### **Vedtak**

Styret tok saken til orientering.

---

#### **Sak 13/20 Mandat fagråd-Hjelpetelefonen**

Beslutning

Mandat for fagrådet for Mental Helse Hjelpetelefon skal etter planen evalueres etter 1 år.

I løpet av året har generalsekretær sett at det bør foretas visse endringer i mandatet for å sikre best mulig kompetanse og kontinuitet i fagrådet.

AU behandlet saken 07. januar og innstilte til sentralstyret følgende forslag på endring av Mandat for fagrådet til Hjelpetelefonen:

- Ansattes representant og vara skal være fast ansatt
- Stillingsstørrelse på minimum 50 %
- Ved langtidsfravær stiller den gjenværende representanten alene som fast medlem i fagrådet.

#### **Vedtak**

Styret støtter AU sin innstilling og vedtar følgende endringer i Mandatet til Fagrådet for Hjelpetelefonen som omhandler ansattes representant:

- Ansattes representant og vara skal være fast ansatt.
- Stillingsstørrelse på minimum 50%
- Ved langtidsfravær stiller gjenværende representant alene som fast medlem i Fagrådet

Vedtatt mot en stemme (Kristin Vala)

---

#### **Sak 14/20 Årets priser 2019**

Beslutning

Mental Helse deler hvert år ut pris til Årets ildsjel, Årets møteplass og Årets arrangement. Prisene overrekkes på Mental Helse-konferansen i mars, og sentralstyret er jury.

På bakgrunn av innsendte forslag foreslår administrasjon følgende kandidater til å motta årets priser 2019:

**Årets ildsjel:**

**Årets møteplass:**

**Årets arrangement:****Vedtak**

Egen protokoll foreligger

---

**Sak 15/20 Deltakelse på årsmøter**

Diskusjon

Det er ønskelig at sentralstyrets medlemmer deltar på fylkeslagenes årsmøter våren 2020. De fleste fylkeslagene har meldt inn dato for årsmøtene sine til administrasjonen, og en del av fylkene ble fordelt på de sentralstyremedlemmene som har mulighet.

**Vedtak**

Landsleder og generalsekretær ferdigstiller oversikt basert på gjennomgang i styret og sender ut oversikt til styremedlemmene.

---

**Sak 16/20 Orientering KUPP**

Orientering

Muntlig orientering fra KUPP-leder Wenche Steenstrup.

Det ble avholdt kurslederkurs for konflikthåndteringskurset 16.1.2020. For første gang var 12 psykologistudenter rekruttert som kursledere sammen med organisasjonsrådgiverne. Studentene var positive og gledet seg til å holde kurs for Mental Helse.

Når det gjelder Kurslederkurset må sentralstyret gjøre et vedtak på at det skal gis støtte til gjennomføring av kurset lokalt, utover støtte til reise og honorar til kurslederne. Dette fordi KUPP anser at det er viktig at konflikthåndteringskurset gjennomføres lokalt.

**Vedtak**

Sentralstyret vedtar at det gis støtte til gjennomføring av konflikthåndteringskurset lokalt utover støtte til reise og opphold for kursledere. Lagene dekker selv en egenandel på 500,- kr pr. pers. Det overskytende dekkes av Mental Helse sentralt. Støtte gis etterskuddsvis etter gjennomført kurs.

Forøvrig tar sentralstyret saken til orientering.

---

**Sak 17/20 Råd og utvalg - muntlig orientering fra styrets medlemmer**

Orientering

Sentralstyrets representanter er oppfordret til å orientere kort om arbeid/møter i utvalg og råd, på bakgrunn av sin rolle i sentralstyret.

Følgende styremedlemmer ga en orientering om sin deltagelse i møter, råd og utvalg:

- Haakon Steen - Røde Kors
- Karl Olaf Sundfør - Kvarus og Ekspertrådet ROP (Nasjonalt kompetansetjeste)
- Jill Arild - Bruker ROP, Helsedirektoratet og Fellesaksjonen for medisinfri behandling

**Vedtak**

Sentralstyret tar saken til orientering

---

**Sak 18/20 B-sak 2**

Beslutning

**Vedtak**

Egen B-protokoll foreligger

---

**Sak 19/20 Orientering om møte med Desisjonskomiteen og AU i desember**

Orientering

Desisjonskomiteen og AU hadde et samarbeidsmøte i desember 2019.

Det foreligger ikke referat fra møtet men Haakon Steen ga en muntlig orientering.

**Vedtak**

Styret tar saken til orientering.

---

**Sak 20/20 Eventuelt**

Eventuelt

Saker meldt til eventuelt:

1. Mille Falstad ønsker at Mental Helse fremmer hennes kandidatur til videre representasjon i styret i Funkis.

Tidligere har KUPP meldt inn kandidater til Funkis. Wenche Steenstrup foreslår at KUPP foreslår kandidat til landsleder, som igjen foreslår kandidaten til Funkis.

Sentralstyret slutter seg til dette, og Mille Falstad foreslås som kandidat til styret i Funkis fra Mental Helse

2. Tariq Eide: Landsmøtet til Mental Helse kolliderer med kongressen i FFO. Dette har skjedd før både med landsmøte og sentralstyremøter, og vi må prøve å unngå slike kollisjoner i fremtiden.

Årshjulet har vært til behandling i flere omganger i Sentralstyret, og er lagt med tanke på Landsmøte 2020, slik at vedtektsfestede frister skal kunne overholdes. Det er også signert avtale med hotell, elektronisk avstemmingssystem og underholdning til Landsmøtet.

Sentralstyret merker seg at Landsmøtet og sentralstyremøter flere ganger har kollidert med FFOs kongress, og etterstreber og unngå slike sammenfall i fremtiden.

**Vedtak**

Saken tatt til orientering

---

**Sak 21/20 Evaluering av møtet, endring i årshjulet 2020**

Diskusjon

- Evaluering
- Årshjul

Saken utgikk

Sted:

Dato:



*Signert 30.01.20 14:12 av  
Arild, Jill med BankID.*

---

Jill Arild  
Landsleder

*Signert 31.01.20 13:12 av  
Eide, Tariq Javaid Khan med  
BankID.*

---

Tariq Eide  
Styremedlem

*Signert 30.01.20 22:14 av  
Steen, Haakon med BankID.*

---

Håkon Steen  
Styremedlem

*Signert 30.01.20 20:43 av  
Steenstrup, Wenche med  
BankID.*

---

Wenche Steenstrup  
Styremedlem

*Signert 03.02.20 10:16 av  
Sundfør, Karl Olaf med  
BankID.*

---

Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

*Signert 30.01.20 14:14 av  
Nordstedt, Hanne Karine med  
BankID.*

---

Hanne Karine Nordstedt  
Styremedlem ansatte

*Signert 31.01.20 09:43 av  
Vala, Kristin med BankID.*

---

Kristin Vala  
Styremedlem ansatte

*Signert 30.01.20 16:09 av  
Bygland, Grethe med BankID.*

---

Grethe Bygland  
Varamedlem

*Signert 30.01.20 14:53 av  
Torbjørnsen, Vidar med  
BankID.*

---

Vidar Torbjørnsen  
Varamedlem ansatte