



Bamble

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE BAMBLE 2021.

1. Dagsenter lav terskel tilbud og Nærmiljøsentral:

- Nærmiljøsentralen på Clark Minde i Langesund skal holdeåpent mandager og torsdager og dette skal brukes som likepersoners arbeid for laget.
- Lavterskel tilbud på onsdager og fredager ved Clark Langesund.
- Onsdager om kvelden bruker vi hovedsakelig som kurs virksomhet og noen onsdager blir medlemsmøter og tema og samtale. Fredager på formiddagen starter vi med bading i badeparken og forsetter med lunsj på Clark Minde i Langesund.

2. Turer/ Møteplasser:

- Findal møte gjennomføres i juni 2021. Tradisjonelle aktiviteter, grilling, hesteskokast, ponni riding. Styre avklarer tidspunkt.
- Tur til Bøkeskogen sammen med Mental Helse Bamble og de eldre på kaffen. Vi reiser i Mini Taxi på foremidagen til Bøkeskogen og vi lager en natursti som vi deltar på og etter stien spiser vi lunsj på kaffen. Styre har ansvaret for budsjett og planlegging.
- Tur til Kragerø med ferje eller biler. Vi samles i biler eller en Mini Taxi på foremidagen og reiser til Kragerø. Vi spiser lunsj og går en tur i byen, og etterpå reiser vi hjem. Styret har ansvaret for budsjett og planlegging.
- To turer på konserter eller teater på Ibsen huset om våren og en om høsten. Styre lager budsjett og har ansvaret for planlegging.

Arrangementet:

- Arrangere på Krogshavn Omsorgssenter og Bamble kommune.

- Dagstur til Langøya i samarbeid Bamble Kystlaget.

3. Kontakt med kommunen og andre myndigheter.

- Fylke, Sykehuset, Personer med funksjonsnedsettelse.
- Kommunen: psykiatrikoordinator i kommunen. VIVA.
- Frisk Bris.
- Friskvern i Bamble kommune (Tilpasset for våre deltakere.)

4. Representasjon i andre fora.

- FFO Vestfold Telemark fylke og FFO Bamble.
- Bamble kommune – Råde for personer med funksjonsnedsettelse.
- Mental Helse Telemark fylke.
- Velferdsalliansen.
- Hus styret Clark Senteret.

5. Arbeide videre med møteplassen/lavterskeltilbud Rør holdt Gård.

- Møteplassen Rørholt Gård har som målsetting å gjøre ferdig toalettet år.
- Holde på annonserte datoer.
- Prosjekt i samarbeid med Stiftelsen Røn hold Gård.
- Flyktingtjenesten.

6. Makering av Internasjonal dag for psykisk helse 21.

- Mental Helse vil markere verdensdagen 2021. Livet under og etter en pandemi. Kontakt med Ask Sveimo Nilsen i kommune.

- Og tidligere samarbeidspartner.
- Delta på inspirasjonsseminar Wicbiaret.
- 7. Samarbeid med frivillige foreninger/organisasjoner.**
- Samarbeide med B.O.I.F og Røde Kors Bamble.
- Mental Helse Bamble vil starte opp en ungdomsklubb med ungdom som sliter.
- Arrangere sommer avslutting og høstfest inventere Skien og Porsgrunn Mental Helse.
- 8. Styremøter, medlemsmøte vår og høst i Bamble konferanser tema møter i Telemark og Vestfold.**
- Styremøte, medlemsmøte vår og høst og 8 tema kvelder på onsdager.
- Konferanser og tema i Mental Helse Vestfold og Telemark.
- Delta på årsmøte i Vestfold og Telemark