

## Kurs «Politisk påvirkning»

I Handlingsplan 2017 var utvikling av Kurset «Politisk påvirkning» et punkt og kurset er nå ferdig og kan gjennomføres i fylkeslagene. MH har gitt opplæring til egne kursledere til dette kurset og disse er klare til å holde kurs rundt i landet. Det er et 12 timers kurs som går over tre dager og det skal være to kursledere på hvert kurs.



### Hensikt med kurset:

Styrke tillitsvalgtes kompetanse og trygghet til å drive politisk påvirkningsarbeid lokalt, som bidrar til å synliggjøre Mental Helse og endre samfunnet i tråd med våre verdier.

### Mål for kurset:

- Økt forståelse for det politiske systemet og politiske prosesser.
- Økt kunnskap om ulike medieplattformer og hvordan disse kan brukes til politisk påvirkning
- Reflektere rundt etiske problemstillinger knyttet til politisk påvirkning
- Få økt kunnskap om formidlingsstrategier og kunne reflektere rundt hvilke formidlingsstrategier som er hensiktsmessige å bruke i ulike sammenhenger.
- Kunne anvende formidlingsstrategier for å drive påvirkningsarbeid i kontakt med politikere og gjennom presse og media.
- Kunne sette seg mål om hva man ønsker å få til og lage en handlingsplan for å oppnå dette.

Fylkeslagene har ansvaret for å planlegge og gjennomføre kursene.

Det er KUPP som koordinerer kurs og kursledere

Har dere spørsmål - ta kontakt på e-post: [kupp@mentalhelse.no](mailto:kupp@mentalhelse.no) eller med Wenche Steenstrup på tlf: 909 96 829