

ÅRSMELDING

2018 - 2019

Mental Helse sin visjon:

*Alle har rett til et meningsfylt liv
og en opplevelse av egenverd og
mestring.*

- ➔ LIKEVERD
- ➔ ÅPENHET
- ➔ RESPEKT
- ➔ INKLUDERING



MENTAL HELSE
MØRE OG ROMSDAL

Leiar'n

Det er alltid spennande å begynne på ein ny årsmøteperiode og ta fatt på oppdraget årsmøtet har gjeve oss i handlingsplanen. For å komme i mål, må det jobbast systematisk med gjennomføringa. Samstundes må vi følgje med i samtida og ta fatt i utfordringar som oppstår. Såleis engasjerte vi oss bl.a. i innsparringane Helse Møre og Romsdal HF skal gjennomføre.



Godt samarbeid gjev styrke, leiar Anna Margrethe Drægebø Moe

I alle organisasjonar er det slik at vedtak som vert gjort ikkje kan omskrivast, men må respekterast slik dei vart sjølv om ein er ueinig.

Medlemstalet er stabilt. Ei utfordring er å løfte endå meir fram det gode og viktige arbeidet organisasjonen vår utfører i alle ledd. Lokallag med allsidige aktivitetar trekkjer gjerne lettare til seg nye medlemmer og greier å halde på dei. Som eit ledd i synleggjeringa vart det for første gong i fylkeslaget si 36. årige historie arrangert ein fylkesdekkande verds- og fagdag. Fylkeslaget si nettside har vore brukt aktivt til utlegging av artiklar om noko av det som skjer i fylkeslaget.

Gledeleg er det at studiearbeidet i fylkeslaget framleis aukar. I 2018 med 12 % i forhold til året før. Berre eitt fylkeslag hadde fleire studietimar enn vårt.

Fadderordninga som er eit viktig ledd i å styrke kontakta mellom lokallaga og fylkesstyret fungerer godt, og gjennom den får fylkesstyret godt innblikk i arbeidet og utfordringane i lokallaga. Fadderane kjenner seg velkomne på årsmøta og dialogen mellom dei og lokallaga synest god. Får ein fadder forfall til årsmøtet i eit lokallag, stiller ein annan i staden.

Lokallaga vidarefører den fine tradisjonen ved at eitt av lokallaga kvart år inviterer alle dei andre til sosialt treff. Sist sommar inviterte Mental Helse Vestnes til triveleg samling på Gamle Myra Gård. Elles inviterer nokre lag nabolokallaga til treff og turneringar. Alt dette skaper samhald og bind oss saman.

I 2018 fekk vi for første gong velferdsmidlar til vidarefordeling til lokallaga. Midlane vert brukt til delfinansiering av sosiale tiltak i lokallaga, der vi i Møre og Romsdal prioriterer tiltak som inkluderer fleire lokallag.

Fylkesstyret held stø kurs mot målet. Vi skal bli det beste fylkeslaget. Det skal skje gjennom målretta arbeid, godt samarbeid, god kommunikasjon, gjensidig respekt, synleggjering og gjennomføring av oppdraget vi har fått i handlingsplanen. Godt samarbeid med fylkessekretæren og organisasjonsrådgjevaren er ein styrke for oss.

Utfordringa er å få fram fleire medlemmar som ynskjer å vere aktive og å verte endå meir kreativ, synleg og aktiv samfunnsaktør med blikk for det som kan gjerast betre for å tene medlemmene og organisasjonen. *Anna Margrethe*

Våre verdier

- **LIKEVERD** fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.
- **ÅPENHET** fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.
- **RESPEKT** fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.
- **INKLUDERING** fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.



MENTAL HELSE
40 år
1978-2018



Fylkesstyre i årsmøteperioden

(Fra 15.04.2018 til 05.05.2019)

Leder og studieleder:

Anna Margrethe Drægebø Moe

Nestleder:

Frode Lyse

(trakk seg februar 2019)

Styremedlemmer:

Per Gimnes

Tonny Roger Frøyen

(permisjon f.o.m aug. 2018)

Irene Sundholm

Varamedlemmer:

1.vara Ingrid Løset

2.vara Oddrun Beyer Holm

3.vara Anne Turid Angell

Vikstad

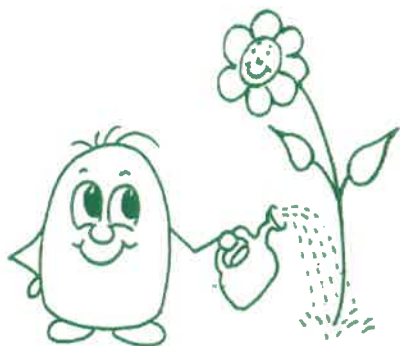
Ungdomsrepresentant:

Benjamin Vågen

vara: Julianne Trøsken

Innhold

	Side
Styrets beretning for årsmøteperioden 2018-2019	4
En aktiv og synlig samfunnsaktør	6
Skolering av medlemmer og tillitsvalgte	8
Styrking og synliggjøring av organisasjonen	10
Kommunikasjon, politikk, påvirkning, erfaringer og brukermedvirkning	12
Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter	14
Våre tjenester	14
Representasjon	15
Utfordringer fremover	15



Frøet "Vi skal bli best" har slått rot,
og det blomstrer.

Styrets beretning for årsmøteperioden 2018-2019



Fylkesstyret med varamedlemmer og ungdomsrepresentanter årsmøteperioden 2018-2019.

Årsmøtet i 2018 ble avholdt på Hotell Alexandra i Molde 15. april. Fylkesstyret sitt mandat for årsmøteperioden 2018-2019 ble gitt av årsmøtet gjennom vedtak i sak om handlingsplan og budsjett. Det valgte fylkesstyret avgir sin årsberetning (årsmelding) for perioden fra 16.04.2018 til 05.05.2019. Årsberetningen viser styrets aktiviteter og driften av fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal.

Aktiviteten i styret

Det har vært avholdt 12 styremøter og behandlet 99 saker i perioden. Arbeidsutvalget (AU) ved Anna Margrethe Drægebø Moe og Frode Lyse med vara Per Gimnes har sammen med fylkessekretæren hatt møter jevnlig mellom styremøtene.

1. august fikk styremedlem Tonny Frøyen velferdspermisjon fra sitt verv ut perioden og 1. varamedlem Ingrid Løset gikk inn som fast styremedlem. Ungdoms-

representant med varamedlem fra Mental Helse Ungdom har vært på plass i styret hele perioden.

Saker med ekstra fokus i perioden

Synliggjøring og styrking av lokallagene, fylkesdekkende fag- og verdensdag, formidling av aktivitetstilbud for eldre i kommunene, velferdsmidler til lokallagene, kvaliteten på faddersamtalene, kandidater til brukerrepresentasjon, styrke samarbeidet med Lærings- og mestrings-

senteret, iverksetting av pakkeforløpene for psykisk helse og rus, samarbeid med klinikkrådet for psykisk helse og rus, verveuke (juni), høringssvar og kutt i drifta av Helse Møre og Romsdal HF er saker en har hatt fokus på i perioden.

Fadderne har hatt regelmessig kontakt med sine lokallag og rapportert tilbake til fylkesstyret. Synlighet gjennom deltakelse på fagdager, kurs og konferanser har også blitt prioritert i perioden.

Styreseminar

I tilknytning til leiarmøtet hadde vi styreseminar der temaet var styrearbeid og rutiner. Med på samlingen var også organisasjonsrådgiver.

Etiske retningslinjer

Videre har vi tatt fatt i etiske retningslinjer for Mental Helse, og har vedtatt våre etiske leveregler med utgangspunkt i vårt ståsted. I tilknytning til styremøtene diskuterer vi et etisk dilemma.

Inkludering og arbeidsmiljø

Fylkesstyret har i perioden hatt fokus på å inkludere alle styremedlemmene, også varamedlemmer, og fylkessekretær aktivt i driften av fylkeslaget. Ved fylkesstyremøter er det satt av tid til felles lunsj på kontoret. Det er godt oppmøte på styremøtene som har vært fulltallig unntatt en gang da 4 av 5 medlemmer møtte.

Fylkesstyret inviterer også medlemmer fra lokallagene til å representere fylkeslaget på fagdager, kurs, seminar og konferanser ved behov. Dette skaper samhold og kanskje nye tillitsvalgte senere.

Ledermøte for lokallagene

I mars arrangerte fylkesstyret ledersamling for lokallagene. Lokallagene har mulighet til å møte med 2 representanter til samlingen. På programmet stod nytt fra lokallagene, orientering om saker på Landsmøtet 2018, fadderordningen, opplæring og gjennomført kompetansekartlegging.

Mental Helse konferanse 2019

7. mars deltok flere representanter fra fylkesstyret og lokallagene på Mental Helse konferansen i Gamle Logen i Oslo. Tema var Tvang og psykisk helse. På programmet stod også paneldebatt med flere kjente politikere.

På kvelden var det middag for medlemmer og gjester, med utdeling av Mental Helses priser.

Målorettet arbeid

Fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal har slagordet: «Vi skal bli det beste fylkeslaget!»

Styringsdokumenter

Alt arbeid i fylkesstyret bygger på Mental Helse sine styringsdokumenter vedtatt av landsmøtet (Vedtekter, Samfunnspolitisk program, Strategi for organisasjonsopplæring), og handlingsplaner vedtatt av sentralstyret og fylkesårsmøtet. I arbeidet brukes også Mental Helse sitt «Tips-hefte for fylkes- og lokallag» og organisasjonshåndbok for Mental Helse og andre kilder ved behov.

Fylkesstyret har utarbeidet et eget dokument «Strategihefte for fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal». Strategiheftet inneholder oppgaver og ansvar som styret skal utføre, og beskriver viktige prioriteringer for fylkeslaget.

Disse ansvarsoppgavene er basert på innspill fra medlemmene og lokallagenes forventninger til fylkesstyret. I heftet er det nedfelt årlige rutiner og mandater

som vi arbeider etter.

Av innhold kan vi nevne: Saker til behandling i fylkesstyret, rutiner for kurs og konferanser, håndtering av saker og innspill fra lokallagene, økonomirutiner og administrative rutiner, fadderordningen, vedtatte mandater og etiske leveregler. Heftet blir oppdatert fortløpende ved endringer.

Mandat, handlingsplan og kjernesaker

Fylkesstyret har hatt 3 handlingsplaner å arbeide etter i årsmøteperioden. Vår egen for 2018 - 2019 og de 2 handlingsplanene sentralt som følger hvert av kalenderårene 2018 og 2019.

I 2018 var fokus på stolthet og likeverd, og i 2019 er det frihet og verdighet. Første året var Eldre og psykisk helse politisk hoved- og kampsak, siste året Tvang og psykisk helse. Mental Helses andre kjernesaker og verdier føres videre.

Fylkeslagets handlingsplan bygger på Mental Helse sine kjernesaker og verdier, og er tilpasset lokale forhold i fylket og regionen vår. Fremdrift i handlingsplanen har fast plass som egen sak i styremøtene, og økonomirapport legges frem for styret kvartalsvis.

Prosjektgruppa som jobba med profilering av Mental Helse har fullført oppdraget, og fylkesstyrets synliggjøring av organisasjonen bygger på deres arbeid.



En aktiv og synlig samfunnsaktør



Mental Helse Vestnes inviterte i august til lokallagstreff på Myra Gård på Vestnes.

Medlemmene og lokallagene danner *grasrota* og er grunnlaget for driften i fylkeslaget. Uten dem ville organisasjonen vært lite synlig i samfunnet til daglig. Fylkeslaget Mental Helse Møre og Romsdal støtter opp om *samholdet* blant medlemmene og lokallagene ved å gi råd og veiledning til den daglige driften.

Aktive medlemmer og lokallag

Medlemmene og lokallagene er grunnmuren i organisasjonen vår. Medlemsverving er et viktig satsningsområde for Mental Helse. Pr. 31. desember 2018 var det 383 medlemmer i fylket vårt, det samme som året før.

I Møre og Romsdal har Mental Helse hatt til sammen 21 lokallag som dekket 26 av fylkets 36 kommuner.

Noen av lokallagene ligger for tiden nede, og andre sliter med å holde hjulene i gang. De fleste har stabil og god drift, enkelte er svært aktive.

Fylkeslaget vil satse videre på styrking av våre lokallag ved å bistå de som sliter og arbeide for å aktivisere de som ligger nede.

I dag er 13 lokallag aktive, de dekker 15 av fylkets kommuner.

Lokale møteplasser

Lokallagene fungerer som sosiale møteplasser med et bredt tilbud av ulike aktiviteter, kurs og opplæring. Møteplassene gir tilhørighet og fellesskap, og er med på å øke den enkeltes livskvalitet, vekst og mestring. Som et ledd i å tiltrekke seg flere medlemmer er det viktig at lokallagene synliggjør aktivitetene de har på sine møteplasser.

Likepersons aktiviteter

Flere lokallag har oppnevnt og kurset likepersoner som

tar særskilt ansvar for gjennomføring av aktiviteter i lokallagene. Møteplasser, aktivitets- og samtalegrupper, besøks- og oppsøkende tjenester og likepersonskurs er aktiviteter som rapporteres inn og gir tilskudd. Fylkesstyret bistår lokallagene som ønsker det, med råd og tips i rapportering av likepersonsakiviteter. I løpet av 2018 vil det bli arrangert desentraliserte kurs i Kjøkkenpraten som er likepersonsarbeid.

Samarbeid på tvers av lokallagene

Lokallagene samarbeider om ulike aktiviteter, slik som bowling- og biljardturneringer. Det har også blitt en tradisjon at et lokallag i fylket arrangerer og inviterer de andre til lokallagstreff.

Alt dette skjer uten noe innblanding fra fylkeslaget. Fylkesstyret er behjelpelig med å annonsere lokallagstreffet ut til medlemmene.

I 2018 fikk fylkeslaget velferdsmidler til videreforde-

ling til lokallagene. Det ble utarbeidet retningslinjer for tildeling av midlene. Midlene blir brukt til å styrke kontakten mellom lokallagene, og medlemmene innad i laget, gjennom aktiviteter organisert av lokallagene. Det årlige lokallagstreffet der et lokallag inviterer de andre, blir prioritert i tildelingen da fylkesstyret ønsker å styrke samholdet mellom medlemmene i hele fylket.



VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Verdensdagen for psykisk helse

10. oktober er Verdensdagen for psykisk helse. Dagen er en FN-dag, og markeres over hele verden. I Norge er Mental Helse koordinator for markeringen på oppdrag fra Helsedirektoratet. Lokallagene markerte dagen i vårt fylke sammen med samarbeidspartnere. Hvert vår blir et tema valgt

for markeringene, og det blir arrangert inspirasjonsseminar for arrangører rundt om i landet. I 2018 var tema Vær raus.

I 2018 arrangerte fylkesstyret for første gang i fylkeslagets 36. årige historie en fylkesdekkende fag- og verdensdag. Det var i Molde. Tema var: Vær raus—gir recovery. Fylkesstyret planlegger et nytt fylkesdekkende arrangement i Ålesund for å markere verdensdagen 2019. Året tema Gi tid.

Fadderordningen

Den godt etablerte fadderordningen er et viktig bidrag til styrking av kontakten mellom lokallagene og fylkesstyret. Fylkesstyrets medlemmer/faddere tar kontakt med sine lokallag minst 2 ganger i året og er til stede på årsmøter der de har en presentasjon av viktige satsningsområder i Mental Helse. I samtalen brukes en felles mal. Lokallagene kontakter også sine faddere ved behov for råd og rettleiing.

Lokallag, kommuner og medlemstall 31.12.2018

Ikke tilknyttet	4	Stranda	25
Aukra	4	Sunnal	39
Giske	16	Surnadal/Rindal	3
Halsa/Aure	1	Sykkylven	34
Haram	15	Ulstein	0
Hareid	14	Tingvoll	0
Herøy/Sande	7	Vestnes	18
Kristiansund	18	Volda/Ørsta	24
Molde	41	Ålesund	18
Norrdal	3		
Rauma	26		
Skodje/Ørskog	14		
Stordal	59		

(Listen viser bare kommuner der vi har eller har hatt lokallag. Aktive lokallag er uthevet.)

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte



Kurs er viktig for tillitsvalgte og hører med for å styrke organisasjonen.

Skolering av medlemmer og tillitsvalgte er viktig for å styrke arbeidet i lokallagene. Plan for opplæring i organisasjonen vår er nedfelt i Strategidokument for organisasjonsopplæring som vedtas på landsmøtene. Fylkestyret ber lokallagene komme med innspill til tema i skoleringen. Ved val av tema i skoleringen legges det vekt på disse innspillene sammen med de sentrale føringene.

Opplæringsstrategien

Målet for strategien er å få en systematisert og god organisasjonsopplæring for tillitsvalgte og medlemmer. Hovedmålet er at kurs og annen relevant opplæring skal være tilgjengelig for flest mulig av Mental Helses medlemmer. Etter vedtak i landsmøtet jobber tillitsvalgte i Mental Helses Kurs- og opplæringsutvalg (KUPP) og ansatte i administrasjonen med utarbeiding av kurs i ulike tema og skolering av kursholdere til de ulike kursene. Det er utarbeidd kurs i organisasjonsarbeid, brukermedvirkning og politisk påvirkningsarbeid. Fylkes-

styret har gjennomført alle disse kursene i fylket og invitert lokallagene. Senere kommer kursene Konflikt-håndtering og Rekruttering og ivareta frivillige.

Fylkestyrets medlemmer har god kompetanse på ulike felt og er aktive i skoleringen av våre medlemmer.

Opplæringstilskudd (OT)

Lokallagene har mulighet til å registrere mange av sine aktiviteter som voksenopplæring i studieforbundet Funkis og motta OT og TRT. Opplæringen skal tilpasses kursdeltakernes spesielle behov, «fjerne hindringer» slik at de kan delta på kur-

sene og få fullt utbytte av dem. Det koster ekstra, og etter visse regler kan kursholder få ekstra tilskudd (TRT).

Vårt fylkeslag ligger i teten når det gjelder flest studietimer i Mental Helse, men fylkestyret kjenner til at mange lokallag utfører aktiviteter som kan registreres som likepersonsarbeid og/eller som kurs. Opplæring i registrering av kurs i Kurs-Admin, likepersonsarbeid og likepersonsrapportering har hatt og vil ha fokus framover.

Studiearbeid er således fortsatt et prioritert område for

å utløse midler og å øke kompetansen til lokallagene.

Kurs og opplæring

Denne perioden ble fokus satt på: Oppfølging og rekruttering av brukermedvirkere for å skaffe flere interesserte og skolerte brukerrepresentanter. Tillitsvalgte og interesserte som ikke deltok på kurset i organisasjonsarbeid med vektlegging på organiseringen av Mental Helse da vi arrangerte det i fylket, fikk tilbud om sentralt kurs på Gardermoen sammen med deltakere fra hele landet. Kurset i politisk påvirkningsarbeid ble holdt i mars, og lokallagene kan såleis begynne planleggingen av sitt påvirkningsarbeid i god tid framover mot kommune- og fylkestingsvalget.

Det ble også holdt kurs der temaene var felles roller og samarbeid, organisasjonskulturens betydning for motivasjon og mestring, samt hvordan tanken påvirker våre oppfatninger og handlinger.

Deltakelse på fagdager, konferanser, samlinger og seminar

Fylkesstyret har også vært representert på fagdager, erfaringssamlinger og kurs i regi av samarbeidspartnere. Dette gir faglig påfyll samtidig som en får utvekslet erfaringer. Ervervet kunnskap brukes i organisasjonsarbeidet.

Rapporterte studietiltak til Studieforbundet FUNKIS i 2018:

→ MH MØRE OG ROMSDAL 7 kurs 88 timer	→ MH SYKKYLVEN 4 kurs 103 timer
→ MH GISKE 2 kurs 26 timer	Sum totalt: 33 kurs 499 timer
→ MH SKODJE/ ØRSKOG 6 kurs 125 timer	
→ MH STORDAL 8 kurs 84 timer	
→ MH STRANDA 6 kurs 127 timer	



erfaringskompetanse.no

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse er et tiltak i regi av Mental Helse. Senterets viktigste oppgave er å samle og løfte frem kunnskap fra brukere og pårørende slik at denne kunnskapen kan føre til utvikling av god, kunnskapsbasert praksis. De lager nye publikasjoner, magasiner, bøker og nettsaker som trekker frem og formidler kunnskap fra brukere og pårørende. Les mer på:

www.erfaringskompetanse.no



Styrking og synliggjøring av organisasjonen

Mental Helse skal vere en synlig og troverdig samfunnsaktør. Fylkesstyret jobber derfor for at hele organisasjonene skal vere tilstede på arenaer der vi kan påvirke samfunnet for å nå vårt mål.

Samarbeid på tvers av fylkesgrensene

Regionråd

De 5 fylkeslagene Møre og Romsdal, Trøndelag, Nordland, Troms og Finnmark har et etablert samarbeid gjennom et regionråd for Mental Helse i Nord- og Midt-Norge. Dette består av leder og nestleder fra hvert fylkeslag, samt organisasjonsrådgiveren. Regionrådet møtes 2 ganger i året for å utveksle erfaringer og informasjon om felles sosialpolitiske utfordringer overfor de to regionale helseforetakene (RHF), Helse Midt-Norge RHF og Helse Nord RHF.

Møtene holdes vanligvis i september og mars.

På møtene deltar representanter fra helseregionene. Ellers møter oftest landsleder eller generalsekretær.

På rådsmøtene er fast post på programmet intern informasjon og dialog mellom fylkene om status i viktige oppgaver.

Ledermøte

Sentralt møtes landets fylkesledere og sentralstyret til ledermøte 2 ganger i året. Dette er en viktig arena for nettverk og samkjøring av

nasjonale satsninger for organisasjonen.

Samarbeid med andre

For å styrke organisasjonen vår slik vi kan nå våre mål samarbeider Mental Helse Møre og Romsdal med våre paraplyorganisasjoner, Studieforbundet Funkis og FFO Møre og Romsdal.

Studieforbundet FUNKIS

Som medlem i studieforbundet får våre medlemmer tilbud om å delta på kurs som FUNKIS arrangerer. Vi deltok også på årsmøte.

FFO Møre og Romsdal

Fylkesstyret har godt samarbeid med fylkes FFO. Vi deltok på årsmøte til FFO Møre og Romsdal.

Økonomi og medlemmer

Stabil økonomi, gode rutiner og medlemmer gir grunnlaget for drift.

Fylkeslaget sin økonomi

Samarbeidet med helseforetakene danner grunnlag for tilskudd til drift og aktiviteter for fylkeslaget. Mental Helse Møre og Romsdal mottok kr 410.000,- i tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF i

2018.

Fra fylkeskommunen fikk vi kr 49.000,- som går til driften av fylkeslaget.

Styrke og stabilisere lokallagenes økonomi

Det er fokus på at lokallagene har gode økonomiske rutiner, og at de rapporterer aktiviteter som gir tilskudd. Slik at de har økonomi til videre drift.

Mental Helse Møre og Romsdal arbeider for å sikre at våre medlemmer fortsatt skal ha mulighet for å komme sammen.

Gjennom å sikre drift av fylkeslaget, kan vi bidra til å styrke lokallag og medlemmer.

Prosjektarbeid

Fylkeslaget har i perioden hatt to pågående prosjekter internt i egen organisasjon. Et for å kartlegge kompetanse og et for å sette fokus på profilering og synlighet. I begge prosjektene har fylkesstyret invitert medlemmene og lokallagene med i arbeidet. Prosjektgruppene består av fylkesstyremedlemmer og medlemmer fra lokallag. Prosjektene vil fortsette utover i neste periode.

Kompetanse-kartlegging og tiltak

I mai 2016 nedsatte fylkesstyret en prosjektgruppe for kompetansekartlegging. Mandatet var å kartlegge intern kompetanse blant medlemmene og i lokallagene, og gjøre den tilgjengelig i en kompetansebase.

Det første prosjektgruppen gjorde var å skolere seg selv i hvordan kompetansekartlegging gjennomføres, og hvordan finne virkningsfulle tiltak.

Landsmøtet i november 2016 vedtok «Strategi for organisasjonsopplæring 2016-2018» med kompetansekartlegging i organisasjonen som et mål, og hvor en kompetansebase er tenkt knytt opp mot medlemsregisteret. Prosjektgruppen sette da oppretting av en kompetansebasen til side i påvente av mer informasjon fra sen-

tralt hold. Ny personvernlovgivning var også noe som prosjektgruppen måtte ta hensyn til.

Prosjektgruppen skiftet litt på fokuset og sette i gang med å kartlegge kompetansebehov og finne forslag til virkningsfulle tiltak. En situasjonsanalyse av lokallagene ble gjennomført for å finne ut hva som er styrker, svakheter, muligheter og trusler i de forskjellige lokallagene. Det ble også spurt om arbeidssituasjonen i lokallagene.

Prosjektgruppen la frem sin delrapport på ledermøte for lokallagene i mars 2018, og sluttrapport med forslag til tiltak i handlingsplan vil bli levert fylkesstyret i april. Noe av det rapporten viser er at det er grunnlag for mer kurs og opplæring i lokallagene, blant annet så kan ting tyde på at årlige kurs innen organisasjonsdrift vil være tiltak

å prioritere.

Profilering og synlighet

Det legges vekt på synliggjøring ved aktiv bruk av fylkeslagets nettside og Facebook. Der legges ut artikler om bl.a. viktige gjøremål i fylkeslaget.

Fylkesstyret ser at Mental Helse må være enda mer synlig, og det må legges større vekt på markedsføring av arbeidet som utføres for bedre psykisk helse.

Det ble nedsatt en gruppe som utarbeidet forslag til profilering og synliggjøring av organisasjonen. Gruppen har avsluttet sitt oppdrag, og fylkesstyret bruker deres arbeid som grunnlag i sitt arbeid med profileringen av Mental Helse.

■ ■ ■



Prosjektarbeid aktiviserer medlemmene. Prosjektgruppen for kompetansekartlegging 2016-2018.

Kommunikasjon, politikk, påvirkning, erfaringer og brukermedvirkning



Politikerne ble med da våre representanter fekk styrt dabatten inn på psykisk helse.

Det jobbes med å styrke vår politiske påvirkningskraft i hele organisasjonen og det er opprettet et politisk verksted sentralt. Gjennom kurs i politisk påvirkningsarbeid i mars er lokallagene styrket i sitt påvirkningsarbeid framfor høstens kommune- og fylkestingsvalg.

Politisk hovedsak: *-Eldre og psykisk helse!*

Dette året satte Mental Helse fokus på eldre og psykisk helse. Fylkestyret oppfordret lokallagene til å kartlegge tilbudene til gruppen i sine kommuner og bidra til å gjøre de kjent for innbyggerne.

Politisk påvirkning

I mai ga fylkestyret uttale til forslaget om «Felles retningslinjer for utarbeiding av IP-plan mellom Helseforetaket og kommunene».

Da det ble kjent at Helse Møre og Romsdal HF ble pålagt å foreta betydelige kutt i driften av helseforetaket ble det sendt leserinnlegg med bekymring for konsekvensene. Medlemmer deltok på fakkemarkeringene i Ålesund og i Molde. Ett av fylkestyremedlemmene var appellert i Molde.

Fylkestyret har gitt høringsvar vedrørende «Endring i vergemålsloven mv. (personer uten samtykkekompetanse, særskilt forvaltning av midler, klage- og begjæringsrett i saker om vergen mv.)»

I tillegg påvirker styret også utviklingen innen området psykisk helse i Helse Midt-Norge RHF gjennom Mental Helse i region Midt-Norge. Det er etablert samarbeid mellom Mental Helses fylkeslag i Helse Midt-Norge RHF og Helse Nord RHF der det arbeides med

felles utfordringer innen psykisk helse.

Brukermedvirkning

Mental Helse Møre og Romsdal bidrar med brukermedvirkning i Helse Møre og Romsdal HF gjennom representasjon i brukerutvalg og underutvalg (se representasjon på nest siste side).

Ved valg av nye brukerrepresentanter til brukerutvalg og råd i helseforetakene og kommunene, samarbeidet vi med FFO Møre og Romsdal om kandidater. Resultatet er at vi er strekt representert i både kommune, fylke og helseforetak.

Erfaringsbasert representasjon

Vi har en viktig rolle i å påvirke og bidra med å kvalitetssikre utviklingen av det psykiske helsearbeidet ved å være til stede med våre brukerrepresentanter. Mental Helse Møre og Romsdal vektlegger å øke våre brukermedvirkernes kompetanse for at de skal kunne bidra best mulig. Derfor sørger vi for at de har et nettverk og gir dem skoleing.

Lokallagene bidrar med påvirkning av det lokale tjenestetilbudet gjennom brukermedvirkning. Vi har et stort ansvar for å tilrettelegge for at brukererfaringene er tilgjengelig i alle kommuner.

Derfor må vi sørge for at vi har dyktige og skolerte brukerrepresentanter som kan bidra på alle plan.

Mental Helse Møre og Romsdal

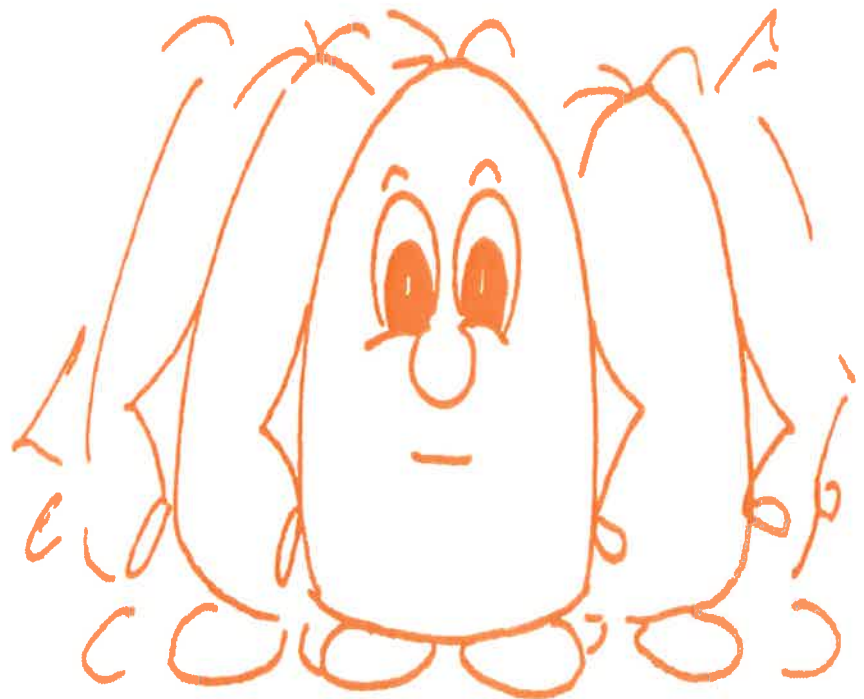
bidrar med sin erfaringskompetanse i brukerutvalgene og flere underutvalg i Helseforetakene. Å styrke våre tillitsvalgte og brukerrepresentanter i sine roller, og å knytte nettverk for disse, er et prioritert arbeid for Mental Helse. Det vil gjøre at vi står styrket i muligheten til å bidra med vår kunnskap i brukerutvalg som utnevnes.

Norsk Brukerforum

Det er nå etablert et Norsk Brukerforum forankret og støttet av Mental Helse sentralt og av fylkeslagene i Nord- og Midt-Norge. Målet er å utvikle et felles forum der brukerrepresentantene gis opplæring, og der de kan være en ressurs for hverandre.

Kommunenettverk

Vi har to representanter i Kommunenettverket i Romsdal som består av helsepersonell i kommunene og representant fra fylkeskommunen, høyskolen og Helse Møre og Romsdal HF.



En bruker er en som benytter seg av tjenestetilbudet. En brukerrepresentant representerer flere, snakker på vegne av og er oppnevnt av sin brukerorganisasjon.

Mental Helse Møre og Romsdals kompetansesenter

Fylkeslagets kompetansesenter holder til i Strandgata 3, sentralt mellom bussholdeplass og fergeleiet i Molde.

Tilstrømmingen av henvendelser både på telefon og på kontoret er stabilt økende. Leder, nestleder og styremedlemmer tilfører kontoret nødvendig erfaringskompetanse, og fremmer saker det skal arbeides med. I tillegg får vi innspill og utfordringer fra medlemmer, lag og samarbeidspartnere.

Kontoret fungerer som et kompetanse- og ressurscenter for brukere, medlemmer, lokallag, kommuner og Helseforetak i vårt område. Kontoret er samlokalisert med organisasjonsrådgiveren og lokallaget i Molde, og slik får vi samlet kompetanse fra både fylkes- og lokallag under samme tak.

Både medlemmer og samarbeidspartnere finner veien til fylkeslagets kontor for informasjon og dialog.



Fylkeslagets brukerstyrte erfarings- og kompetansesenter Strandgata 3 i Molde.

Våre tjenester:



Venn1 er et helsefremmende og forebyggende grunnkurs i psykisk helse for unge, hvor målgruppen er 9-10.klasse og VGS studenter. Venn1 bygger på verdier som anerkjennelse, respekt, empati, vennlighet, forståelse, samholdighet, nærvær og likeverd.

Meir informasjon på www.mentalhelse.no/venn1



Mental Helses Hjelpetelefon er et døgnåpent, gratis og landsdekkende tilbud for de som trenger noen å snakke med.

Tlf.: 116 123



På sidetmedord.no kan du sende meldinger og få svar tilbake. Vaktene har bred erfaring i å møte den som tar kontakt som medmennesker, ikke helsefaglige spesialister.



Arbeidslivstelefonen er et tilbud som har lyktes godt i forhold til utfordringer i arbeidslivet.

Tlf.: 225 66 700

Representasjon

Brukerutvalget Helse Midt-Norge RHF:

Beate Daniloff, varamedlem

Brukerutvalget Sykehusapotekene i Midt Norge:

Frode Lyse, personlig varamedlem

Medikamentfritt behandlingstilbud i Helse Midt-Norge, Vegsund DPS:

Frode Lyse, medlem referansegruppen

Brukerutvalget, Helse Møre og Romsdal HF:

Ingrid Løset, leder

Klinikkrådet for psykisk helse i Helse Møre og Romsdal HF:

Ingrid Løset og Synnøve Lange

ACT-teamet i Helse Møre og Romsdal HF, avdeling Molde:

Per Gimnes

Kommunenettverket i Romsdal:

Anna Margrethe Drægebø Moe og Åshild Sivertsen

Brukerutvalget NAV Møre og Romsdal:

Fast medlem, Hege Støversten

(1.1.2018 - aug.2018)

Vara medlem, Frode Lyse

(fast medlem fra august 2018)

Brukerutvalget Muritunet:

Inge Heggedal, medlem

Irene Sundholm, varamedlem

Rådet for likestilling av funksjonshemmede i Møre og Romsdal:

Frode Lyse, varamedlem

Kontrollkommissjonen for psykisk helsevern:

Inger Elene Morsund

Ungdomsrådet Helse Møre og Romsdal:

Benjamin Vågen, leder t.o.m oktober deretter nestleder

Ledermøterepresentant Mental Helse:

Anna Margrethe Drægebø Moe

1.vara: Frode Lyse

2 vara: Per Gimnes

FFO Møre og Romsdal:

Ingrid Løset, nestleder

KUPP (Kurs og opplæringsutvalget):

Anna Margrethe Drægebø Moe

Studieforbund Funkis Møre og Romsdal:

Styremedlem/sekretær Sølvi Hagen

Styremedlem/studieleder Anna Margrethe Drægebø Moe

Brukerundersøkelse i seksjon akutt psykisk helse:

Oddrun Beyer Holm, medlem

Utfordringer fremover

Fokus er på stolthet og likeverd, og det er viktig å fortsette arbeidet med å styrke og samle Mental Helse både innad og utad. Vi er en vesentlig samfunnsaktør, og i fellesskap kan vi påvirke helsevesenet og de folkevalgte. Gjennom økt innsats på opplæring og oppfølging av våre lokallag, grasrota, kan vi bidra til at lokale krefter blir ytterligere styrket og motivert i arbeidet med å påvirke sine omgivelser.

Bevisstgjøring av rettigheter og muligheter er avgjørende for at vi skal bli best mulig medvirkere på alle nivå, og gjennom skolering skal våre brukerrepresentanter styrkes. Kunnskap, aktiviteter og sosialt samvær skaper en trygg arena for fellesskap i hele fylket. Å ha en god dialog og samhandling med fylkets helseforetak og samarbeidspartnere ser styret som helt nødvendig.

Aktiviteten tilknyttet fylkeskontoret er en nødvendig og viktig ressurs for fylkeslaget. Her ivaretas både kompetanse, kontinuitet og våre oppgaver på en stabil måte. Vi har et godt arbeidsår bak oss hvor styrking av organisasjonen har vært løftet. Vi takker for tilliten, og ønsker et nytt styre lykke til framover.

Hilsen styret

STYRET 2018 - 2019:

Anna Margrethe Drægebø Moe, leder

Per Gimnes, styremedlem

Irene Sundholm, styremedlem

Ingrid Løset, fungerende styremedlem

Oddrun Beyer Holm, fungerende styremedlem



**MENTAL HELSE
MØRE OG ROMSDAL**

Mental Helse Møre og Romsdal

Strandgata 3

6415 Molde

Telefon: 71 24 10 60

E-post: mor@mentalhelse.no

Organisasjonsnummer: 975 492 923

Bankkonto: 9651 25 16111

www.mentalhelse.no/mor